

# 第21回 伊勢崎市生涯学習大会

## 第一部

【講演会】

## 『睡眠』と『健康』 の知恵袋講座

講師

明治安田

明治安田生命保険相互会社

伊勢崎営業所  
営業所長

はる た ひろ き  
**春田 弘樹さん**



開場時間から大会閉会后20分間  
血管年齢など、無料の測定コーナー  
をご用意します。

テーマ

学んでぐっすり  
笑顔でニッコリ

## 第二部

【落語/マジック】

## 初春お笑い演芸会



かつら なつまる  
**桂 夏丸さん**



さん ゆう てい  
**云遊亭 あら馬さん**



ひとみ  
**瞳 ナナさん**

入場  
無料

日時

令和8年 **1月17日(土)**

【開場】▶12:30～ 【開会】▶13:00～

【会場】人材派遣ワイズコーポレーション  
境総合文化センター（大ホール）  
伊勢崎市境木島818 ☎0270-76-2222

【定員】500名(事前整理券配布)

※整理券の配布場所は生涯学習課及び各公民館にて12月12日(金)から  
配布します。ただし、お一人様2枚まで(先着)



主催 伊勢崎市・伊勢崎市教育委員会・伊勢崎市生涯学習推進協議会・伊勢崎市生涯学習推進員連絡協議会  
問合せ 伊勢崎市教育委員会生涯学習課 TEL.0270-27-2794 (直通)