

令和8年度

生涯学習支援ボランティアまなびい先生



まなびい先生を活用しませんか

まなびい先生No.107
木目込人形

まなびい先生No.162
おいしい中国茶の淹れ方教室



まなびい先生No.146
ウクレレ



まなびい先生No.169
「夜泣き地蔵」のおはなし



活用方法など

- 申込者 市内に在住、在勤、在学している5人以上のグループ
- 経費 講師料は無料
(講師の交通費や材料費等が必要な場合は、申請者負担)
必ず了承の上、お申し込みください。
- 学習内容 内容は別表のとおりです。
まなびい先生の派遣が決定した場合、申請者は、当日の学習内容等について、まなびい先生と直接打合せを行ってください。
- 注意事項 申請者は学習内容に応じて、傷害保険へ加入するなどの安全確保を行ってください。
- 申込方法 希望する実施日の1箇月前までに、生涯学習支援ボランティアまなびい先生活用申請書を提出してください。
- 受付場所 教育委員会生涯学習課及び市内15地区公民館
- 受付時間 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）の
午前8時30分から午後5時15分まで

伊勢崎市教育委員会生涯学習課

〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地
TEL 0270-27-2794 FAX 0270-24-9668
E-MAIL manabi@city.isesaki.lg.jp
ホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>
※上記ホームページ内の検索バーで「まなびい先生」と検索

マナビィ



メニューの見方について

「費用」欄に記載がある場合、資料代、交通費等の費用が必要になります。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
100	生涯学習について * 「小学生以上」とは、小学1年生より上の全年齢が対象 * 「小学生」と記載の場合は、小学生のみ	小学生以上	資料代 交通費	500 伊勢崎花子 北地区

* 氏名・地区は公表しても良い先生のみ表示しています。
* 地区名は、先生の居住地区です。
* 会場が先生の居住地区外（市内）の場合も、お申し込みも可能です（地区指定のある先生もおります）。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
1 美 術 ・ 工 芸	一般書道 漢字・行書・草書・臨書・細字等の指導 実務書道 宛名書きから表彰状書き等の指導 【土曜午前10時～指定】	小学生以上		51 遠藤 恭夫 宮郷地区
	フラワーアレンジメント 生花・アートフラワー・プリザーブドフラワーなどでアレンジ かべ飾り・生け込み・その他、季節を捉え、年齢にあわせて企画 【時間・曜日・地域応相談】	小学生以上	材料費 応相談	63 斎藤
	押し花絵 色が変わらない花を使って、葉、コースター、カレンダー等、作ります。(1回2時間) 【夕方5時頃まで・土、日、祝日除く】	小学生以上	材料費	64 須永 芙美 あずま地区
	押し花を使い、しおり、コースターにデザインします。	小学生以上	材料費	73 小野 由美子 名和地区
	押し花を使いラミネーターでしおり、コースターにデザインします。 【10時～15時指定・水曜日指定】	小学生以上	材料費	78
	水墨画 初心者でも気軽に参加できます。水、墨、紙で絵を描く心の表現、気持ちを絵にしてい 体験をしてみませんか？	小学生以上	教材費	98 渡邊 詩生
	フラワーアレンジメント指導	小学生以上	材料費	109 新井マリ子
	ポーセラーツ シール感覚で貼ることができる「転写紙」を使い白磁に絵付けをし、電気炉で焼成しま す。実用的な食器やアクセサリーなどを作ります。	小学生以上	材料費 応相談	138 歌代 順子 玉村町
	バルーンアート 細長いふうせんで花や動物を作ります。	乳幼児以上	材料費	157 飯塚 千砂
	「フラワーアレンジ」 ヨーロッパ、アメリカン、オリエンタル、プリティッシュスタイルなどのアレンジをデ ザインします。クリスマスリースや、こけ玉、ブーケなども学べます。 【10:00～12:30、13:30～15:30指定】	小学生以上	材料費	162 渡邊 由美子
似顔絵制作 似顔絵を見た時は誰もがニコリ、その場がとても明るくなります。老人会・ミニディ・ 各種イベント会場で描いてお渡ししています。	乳幼児以上		170 米山 成一 采女地区	
アクセサリーハンドメイド パワーストーンまたはインド刺繍リボンで、キーホルダー・ストラップ・ピアスなどの小 物の作り方を指導いたします。 【1回1時間～1時間半程度/年齢に応じて対応】 【13時～17時指定】 【参加者30人以上の場合は要相談】	小学生～ 60代	材料費 交通費	187 kumiko	
造花・アロマオイルでハンドメイド 造花で、コサージュ・フラワーリースなど、初心者でも作れるオリジナルデザインを作り ます。クリスマスリース・しめ縄飾りなど季節物が作れます。 また、アロマオイル（天然100%）で、化粧水・ルームスプレー・クリームなど体調に合 わせてブレンドオイルを作ります。 【1回1時間～1時間半程度/年齢に応じて対応】 【13時～17時指定】 【参加者30人以上の場合は要相談】	小学生～ 60代	材料費 交通費	187 kumiko	
糸かけ曼茶羅・点描曼茶羅・サンキャッチャー 曼茶羅は集中して作品を作るので、自分も癒されます。1時間半～2時間程で作れます。	小学生以上	材料費 交通費	203 福島 忍 南地区	

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
2 音 楽	福祉施設等訪問グループ「虹の会」として、チンドン、新舞踊、民謡おどり、歌謡寸劇、フラダンス、腹話術、フォルクローレ等の実演、DVDも製作貸出もしております。	30代以上		52
	①一緒に歌って「もっと元気に」「もっと豊かに」なりますように、うれしい歌の集いを企画、演奏します。②対象となる方の年齢や目的に沿ったプログラムを企画して演奏し、会場の皆さんと楽しく歌います。③歌集、音響機材一式用意できます。④フォークソング、唱歌、童謡、歌謡曲等 【子供向けの場合 園児～小学校低学年向け 要相談】 【原則土・日・祝日指定 他は要相談】	園児～ 小学校低学年 または 50代以上		56 佐藤 剛史 豊受地区
	ハーシーチケット 想い出の童謡・唱歌、昭和歌謡の名曲などを生伴奏と一緒に歌います。 『うたごえサロン』【日時・内容、相談に応じます。】	60代以上		118 豊受地区
	ポップ尺八 童謡、叙情歌、懐メロ、歌謡曲などをカラオケにのせて尺八で演奏します。介護施設やふれあいサロン等でも演奏します。初心者指導も致します。(1回60分程度)	10代以上		139
	楽器演奏 サクソ・フルート・ピアノ等で童謡、唱歌、歌謡曲、クラシック、ジャズなどご希望の曲を演奏します。リクエストにもお応えします。	小学生 以上	交通費	146 森村恭一郎 宮郷地区
	ウクレレ演奏 美しいウクレレの音色に合わせて楽しいトークを交えながら懐メロを中心に楽しく歌います。	30代以上		147 中山 実
	音楽家としさん 電子サクソ演奏。電子サクソにて100曲以上のレパートリーを演奏いたします。	10代以上	交通費	152 金井 利友
	オカリナ演奏 オカリナグループ、オカリナアンサンブルUによる合奏を行います。 【日中指定】【水～日曜日指定】	乳幼児 以上		175
	軽音楽サロンの集い アコースティックな時間を同窓会気分と一緒に歌いませんか。(ギター・ピアノ等伴奏) Jポップス、フォークソング、歌謡曲他	50代以上		182
	歌う会 皆さんで、ピアノ伴奏で昭和歌謡、唱歌、童謡などを歌います。歌う前に、声出し(発声トレーニング)、顔の体操を行います。子供向けの会もできます。 【時間 午前11:00～12:00 または 午後1:30～4:30 指定】	園児～ 小学校低学年 または 50代以上	交通費 資料代	187 kumiko
歌声セラピー 皆さんでピアノの生演奏で歌を歌います。リラックスして声が出るように、体操したり発声します。 【時間・曜日・地域応相談】	50代 以上	交通費 資料代	190	
3 芸 能	フラダンス 物語を身体(手振り、身振り)で表現します。中腰で踊る為、足腰がきたえられます。 【時間・曜日は要相談】	小学生 以上		20 細野 京子
	日本舞踊(花柳流) 古典を中心とした日本舞踊を楽しく学びながら、着物を着ての美しい立ち居振る舞い、礼儀など自然に身につきます。初心者からプロを目指す方まで、丁寧に指導いたします。 (ご希望により、日本舞踊こども教室、親子鑑賞会、創作舞台の振付、歌舞伎・時代劇の所作指導も相談に応じます)	乳幼児 以上	資料代	41
	琴 どなたでも参加できます。琴の音色が脳トレーニングや体にも良いと言われていています。 【日・火曜日除く】	小学生 以上		87 高平 康子
	レクリエーションダンス(レクダンス)、民謡 対象者に合わせた指導を行い、簡単な説明で初心者でもすぐに楽しく踊ることが出来ます。	小学生 以上		130 永島トシ江 三郷地区
	リトミック ピアノの音楽に合わせて体を動かします。親子リトミックもあります。 【時間・曜日・地域応相談】	乳幼児 小学生	交通費 資料代	190
民謡三味線 三味線の演奏を聴いて、一緒に唄って民謡の世界を楽しみましょう。(1回60分目安) 【午前指定】	小学生 以上	交通費	193	
4 言 文 語 学	高齢者向け紙芝居・自作自演及びハーモニカ演奏 【平日午前指定】【境・島村地区指定】	50代以上	交通費	46 北川 鎮 境島村地区
	韓国語・韓国の文化(料理、音楽、伝統(文化)あそびなど) 初心者でも気軽に学びながら楽しく交流できます。	乳幼児 以上	資料代	198 蔡 善子
5 演 劇	演劇・ミュージカル 初心者には演じることの楽しさを知ることから始めます。心を開き、大きな声を出し、思いきり体を動かします。プロを目指す人には、本格的な発声法、身体表現、作品理解、感情の細かな表現演出、舞台美術、照明、音響など、劇作家から上演まで実践学習します。	小学生 以上	資料代	41

メニューの見方について

「費用」欄に記載がある場合、資料代、交通費等の費用が必要になります。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
100	生涯学習について	小学生以上	資料代 交通費	500 伊勢崎花子 北地区

*「小学生以上」とは、小学1年生より上の全年齢が対象
*「小学生」と記載の場合は、小学生のみ

*氏名・地区は公表しても良い先生のみ表示しています。
*地区名は、先生の居住地区です。
*会場が先生の居住地区外（市内）の場合も、お申し込みも可能です（地区指定のある先生もおります）。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
7 茶・華道	茶道（江戸千家） お茶・お菓子のいただき方とお茶の点て方等、簡単な作法を身につけます。 茶道設備のある公民館等での実施をお願いします。	小学生以上	材料代 (茶、菓子)	20 細野 京子
	茶道（表千家） 経験のあるなしに関わらず、初歩からいたします。茶の飲み方、作法全般、茶に関わる歴史なども勉強します。【日中指定】【曜日要相談】【市内指定】	小学生以上	実費 (茶、菓子等)	23 細谷 洋子 南地区
	華道（池坊） 植物と触れ合い、簡単な生け方より学び自由に生けられるようになります。 【日中指定】【曜日要相談】【市内指定】	小学生以上	材料費	23 細谷 洋子 南地区
	華道 「未生流」いけば花指導	小学生以上	材料費	109 新井マリ子
	華道（池坊） 初めての方でもペットボトル等を利用して花を生けてみませんか。	小学生以上	材料費	126 國定 かよ子 あずま地区
	華道（小原流） 基本の生け方、花の選び方、応用の仕方など。現代の居住空間に合った生け方も学びます。 【時間 10:00~12:00、13:30~15:30指定】	小学生以上	材料費	162 渡邊 由美子
	茶道（表千家） ・茶道の基本（言葉づかい、所作）を知ります。 ・茶道を通して、仲間への思いやりを育てます。 【平日指定・土日祝希望の場合は要相談】	年長（5才） ~中学生まで	実費 (茶菓子・抹茶代)	200 横堀 宏美
8 諸芸	手品 主にトランプ、小物など使うテーブルマジックです。 【午後1時~指定】	小学生~ 60代	交通費 教材費	132 櫻井 博司
	伊勢崎マジシャンクラブによるマジック 生涯学習活動として、健康で元気にマジックを通して皆さんと一緒に楽しみたいと思います。大人のマジック教室もしています。	乳幼児 以上	交通費	134 菊地 正之 赤堀地区
10 手芸	木目込人形 初心者の方でも参加できます。 木目込みの技法を学び、人形や小物等を製作します。 【ハサミは用意してください】	小学5年生 以上	材料費 へら代	107
11 家 庭 生 活	料理、ケーキ、パン ・手軽にできる家庭料理（和・洋・中）から薬膳料理まで ・楽しいケーキとパン作り ・季節の手作り食品（漬物、ジャム、ジュース、みそ作りなど）	乳幼児 以上	材料費	41
	ハーブ&アロマ 生活の中にハーブ、アロマを取り入れる ・ハーブティーから薬膳まで ・バスソルト、ハーブ石鹸、ルームフレグランスなどを作る ・アロママッサージオイルなどで美と健康を	小学生 以上	材料費	41
	T、P、O、いつ、どこで、何を着るか、どんな色があうのか。 おとなの楽しみ講座です。	30代以上	資料代	63 斎藤
	着物の着付けと和文化の楽しみ 年代に合わせた着物の着方や和文化を楽しみます。	10代以上	資料代	63 斎藤
	「飾り巻き寿司」 巻き寿司の基本を学びます。どこを切っても絵柄が出てくる飾り巻き寿司、細巻き、太巻き、ロール寿司、の巻き方を学びます。 【時間 10:00~12:30、13:30~15:30指定】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録心 先生の氏名 先生の居住地区
11 家 庭 生 活	「飾り巻き寿司」 巻き寿司の基本を学びます。どこを切っても絵柄が出てくる飾り巻き寿司、細巻き、太巻き、ロール寿司、の巻き方を学びます。 【10:00~12:30、13:30~15:30指定】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「フルーツの飾り切り」(フルーツカッティング) フルーツの飾り切り、フルーツを等分に切り分けて均一の甘さになるようなカットの仕方、食べやすく、美しく、そして香りも楽しめるような切り方を学びます。 【10:00~12:00、13:30~15:30 指定】	中学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「ハーブ料理&ハーブティー、クラフト作り」 ハーブを使用した料理、ハーブをブレンドしたオリジナルハーブティーの作り方、薬用の効能、健康効果などを学びます。【10:00~12:00、13:30~15:30 指定】	中学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「スパイス料理」(スパイスカレー)(スパイスの副菜) スパイスを使用して作る料理の代表、インド料理、スリランカ料理や、中華料理、韓国料理などを作ります。スパイスの効能を学び、生活習慣病予防、食育面の活用法を学びます。 【10:00~12:00、13:30~15:30 指定】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「和菓子・デコもち」 日本の伝統的な和菓子作り。電子レンジで簡単にあんこが作れるので、おうちでも作れるようになります。季節にあったお花や果物、行事にちなんだものを手作りします。 【13:30~15:30 相談可】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「コーヒーのおいしい淹れ方」 コーヒーの効能、健康効果を学びます。豆の選び方、器具の選び方、道具にあったおいしい淹れ方を実習します。【13:30~15:30 相談可】	中学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「中国茶のおいしい淹れ方」 中国茶の歴史、種類、効能を学び、茶葉の選び方、茶器の使い方を知り、おいしい淹れ方をマスターします。【13:30~15:30 相談可】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「紅茶のおいしい淹れ方」 紅茶のおいしい淹れ方を学びます。効能や、茶葉の種類、選び方、アフタヌーンティーのティーフードの作り方も学べます。【13:30~15:30 相談可】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	「日本茶」「抹茶」 日本茶や抹茶のおいしい淹れ方、点て方を学びます。効能や活用法も学びます。 【13:30~15:30 相談可】	小学生 以上	材料費	162 渡邊 由美子
	日本料理の代表格、海外でも人気のある寿司をさらに身近なものにします。江戸前握り寿司、巻き寿司、飾り巻き寿司の基本的な握り方、巻き方、作り方を学びます。(1回120~180分)	小学生 以上	材料費	163 小沢 政行
	外国の方のための料理教室 外国の方と一緒に日本の家庭料理を作ったり、お弁当の作り方を学びます。 【時間・曜日・地域 応相談】	10代以上	交通費 材料費	190
衣食を中心に身近な課題を実習・実験を通して課題解決しよう 1回60分目安 <例> 市販清涼飲料水に含まれる砂糖の量を知ろう <例> 衣服の繊維を燃焼させ災害時に注意することを知ろう 【午前中指定】【月曜日~木曜日指定】	小学4~6 年生	交通費 資料代 材料費	199	
子どものこころの育みに重要な親のかかわりを学びます。 【1回90分】	30代以上	交通費 資料代	204	
12 健 康	健康 講演 ①子供の食育 ②元気で長生きの秘訣 ③認知症とその予防 ④ミニデイ他 健康についての講演を行います。プロジェクターを使用し分かりやすく楽しく行います。1回45分~90分が目安ですが要望に応じます。ミニデイは90分推奨	小学生 50代以上		15 松原 正廣 殖蓮地区
	3B体操 運動が苦手でも大丈夫！音楽に合わせて楽しく運動、仲間と健康づくりしましょう。 【日中指定】	50代以上	交通費	144 木暮きみ子
	健康けん玉 健康を目的としたけん玉あそび(貸し出しけん玉有り/50本まで) 【平日午前指定】	50代以上		157 飯塚 千砂
	3B体操 年齢、体力、対象者に合わせて行います。音楽に合わせて誰でも気軽に行える健康体操です。 【午前指定、月曜日・水曜日以外】【旧伊勢崎地区指定】	50代以上		158
	・ヨガ・ストレッチ・ピラティス (マットを使って高齢者の方、初心者の方も参加しやすい体操の指導をします。) 運動のクラスのため、ヨガマット、動きやすい服装、タオル、水分をご用意ください。	30代以上		184 島田 のり子
	高齢者を対象としたり、保護者向けに看護師の知識と身体調和支援を取り入れながら、傾聴を取り入れた、心と体のバランスを整えていくことができる。	50代以上		195 大屋 みどり あずま地区
	「健康」に関しての様々なテーマに対する講義を行います。日によっては実際に簡単な体操レベルの運動を併用して行う予定です(テーマ内容は要望に応じます)。	30代以上		197 松浪 真吾 あずま地区
	東洋医学の知恵を日常に。 国家資格である鍼灸師が、ツボの見つけ方やご家庭でできるやさしいお灸など、身近なセルフケア方法をわかりやすくお伝えします。肩こり・腰の疲れなど日常の不調に役立つ内容を、体験を交えて楽しく学べる健康講座です。 ※火気使用不可の会場では座学中心となります。	小学生 以上	お灸代 資料代	202 佐藤 光将
「柔道」「転び方教室(全日本柔道連盟HP参照)」 ・柔道の指導(初心者向け可、学校体育の柔道の授業のお手伝い可) ・中学校のキャリア講演会 ・受け身を活用した「転び方教室」を希望の場合は、柔道場等を会場にするか、体育用のマットを用意してください。服装は、柔道衣がない場合、体育着や動きやすい服装でご参加ください。 ・日程さえあれば、いつでもどこでも行きます！(こども園、小中学校、特別支援学校、公民館、地域・PTAイベント等々) ・ご希望に臨機応変に対応します。気軽にぜひご相談ください。 【火曜日を除く】	乳幼児 以上		205 石川 弘子 赤堀地区	

※必要に応じて、参加者は任意で保険に加入してください。

メニューの見方について

「費用」欄に記載がある場合、資料代、交通費等の費用が必要になります。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
100	生涯学習について	小学生以上	資料代 交通費	500 伊勢崎花子 北地区

*氏名・地区は公表しても良い先生のみ表示しています。
*地区名は、先生の居住地区です。
*会場が先生の居住地区外（市内）の場合も、お申し込みも可能です（地区指定のある先生もおります）。

分野	指 導 内 容	対象年齢	費用 (要確認)	まなびい先生登録No. 先生の氏名 先生の居住地区
13 家庭教育	特色・乳幼児の発達に大切な「呼吸・栄養・睡眠」をいかにうまく取り入れていくのか、親子で唄（童謡）に合わせて、身体調和支援体操、マッサージをおこない、日常生活で正しい筋肉運動ができる身体と、成長がより良いものとなる様、援助していきます。 【午前中指定】	乳幼児		195 大屋 みどり あずま地区
14 成人・高齢者教育	誰でも書いて楽しい写経（筆記用具持参） 【2時間以内】	10代以上	資料代	141 中島 清道
	誰でも元気になる話しをします。 例「ピンピンコロリ！」 【1時間30分以内】	50代以上		141 中島 清道
	スマホのAI検索について操作をお教え致します。（スマートフォンは参加者が持参） 【1時間以内】	50代以上	交通費	152 金井 利友
15 青少年教育	発明工作 発明や工作の考えを通し、頭の柔軟さを育成します。 【午後1時～指定】	小学生～ 60代	交通費 教材費	132 櫻井 博司
16 地づ 域くり	傾聴 高齢者介護施設を訪問し、入所者と会話をします。	50代以上		109 新井マリ子
18 安心心全	正しい塗装業者の選び方や正しい施工方法などリフォーム工事の注意点を教えます。	30代以上		153 佐藤 和幸 宮郷地区
	防災 災害に対する備え 「自分の命は自分で守る」をモットーに、わかりやすく説明します。 （テーマ内容は要望に応じて変更します。事前に要望を聞かせてください。）	中学生 以上	交通費 資料代	188
19 歴史・文化財・地理	「上毛かるたでたどる群馬の歴史」の講演を行います。 「学びなおし日本史」では、日本の歩みを講義します。 【土・日・祝日除く】	10代以上	資料代	168 羽鳥 進一 境地区
	「戸谷塚町歴史研究 利根の会」 ・災害遺跡を紙しばい又は映像形式で説明します（どちらでも可） ・AI（人口知能）活用絵…20分（子供用）・手造り絵活用…30分（一般用） ・天明3年浅間山噴火による犠牲者を弔う「夜泣き地蔵尊」にまつわるおはなしです。小学生～高齢者まで幅広く判り易くお話致します。 ・スクリーン映像時は、当方にて機材は持参いたします。	小学生 以上		169 飯島 恭己 名和地区
	世界史（西洋史、中国史）楽しみながら学ぶ 映像中心の講座（1回90分程度）資料提示 【水～金曜日指定】【午後または夜指定】	中学生 以上	資料代	171
	日本の歴史 欧米の近代史 何故に現代の日本、欧米が存在するのか（すべての疑問に答えます） 【18時までには終了】	30代以上	資料代	201 中野 博通
23 哲学	哲学の勧め：難しい本や知識は、必要ありません。 日常の何でもない疑問から哲学の世界は広がります。【土日指定】	小学生 以上		181 渡部 貴幸
24 環自然 境問題 科学	身近な理数の話 身の回りの出来事と組み合わせて主に高校入試までの理数のお話をします。 【午後1時～指定】	小学生～ 60代	交通費 教材費	132 櫻井 博司

◇以下の登録分野は該当がありません

6 写真・映像 9 園芸 17 福祉 20 人権問題 21 経営情報処理 22 消費者問題 23 哲学