

# 大人を対象とした公民館講座

No.	講座名	期日	時間	対象	費用	受付	詳細・問い合わせ	備考
1	足つぼマッサージとアロマクリーム作り	令和8年2月3日(火曜日)	午後1時30分～午後3時30分	市内在住・在勤の人	800円	令和8年1月8日(木曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	
2	カラダメンテナンス教室	令和8年2月5日・12日・19日(木曜日)全3回	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤・在学の人	無料	令和8年1月19日(木曜日)午前9時から電話または専用フォーム	境島村公民館 電話番号 0270-74-9345	
3	断捨離基礎講座～新年度に向けて～	令和8年2月16日・3月9日・3月16日(月曜日)全3回	午後1時30分～3時30分	市内在住の人	無料	令和8年2月5日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
4	楽しい！初心者スマホ教室	令和8年2月17日・2月24日・3月3日(火曜日)全3回	午前10時～正午	市内在住の人	無料	令和8年2月5日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
5	みそづくり教室	①令和8年2月17日(火曜日) ②令和8年2月18日(水曜日)	午前10時～午後3時	市内在住の人	8,300円(10kg) 3,800円(2.5kg) ※2.5kgは初めての方限定	令和8年2月6日(金曜日)午前9時から①か②の日程と作るみその量を選び、直接申込み	あづま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物：エプロン、三角巾、タオル(2枚)、ふきん、密閉容器(100以上)、圧力鍋(お持ちの方)、昼食※2.5kgの方は容器込みです。
6	歴史講座～NHK大河ドラマを楽しむために～	令和8年2月18日・25日(水曜日)全2回	午前10時～11時30分	市内在住・在勤の人	無料	令和8年2月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	
7	IT講座「Word&Excelの便利な機能を使ってみよう」	令和8年2月19日・20日・26日・27日(木・金)全4回	午前9時～正午	市内在住または在勤・在学の方	800円	令和8年2月5日(木曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	持物：パソコン(Windows11以前でも可、Word&Excel内蔵)
8	うさぎの雑飾り作り	令和8年2月19日(木曜日)	午後1時30分～4時	市内在住の女性	800円	令和8年2月5日(木曜日)午前9時から直接	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
9	おいしいコーヒーの淹れ方教室	令和8年2月20日(金曜日)	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤の人	800円	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話	南公民館 電話番号 0270-26-8333	持ち物：筆記用具、ハンカチ
10	健康体操教室	令和8年2月20日・2月27日(金曜日)全2回	午後1時30分～3時	市内在住の人	無料	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
11	夜のバランスポール教室	令和8年2月20日・27日(金曜日)全2回	午後7時～8時	市内在住・在勤・在学の人	無料	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話または専用フォーム	境公民館 電話番号 0270-74-5105	持ち物：ヨガマット・飲物・フェイスタオル※ボールは公民館で用意します
12	市民講座「群馬の養蚕農家」	令和8年2月20日(金曜日)	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤・在学の人	無料	当日、直接、境島村公民館へおいで下さい。	境島村公民館 電話番号 0270-74-9345	
13	アロマワックスサシェ作り	令和8年2月24日(火曜日)	午前10時～正午	市内在住の人	800円	令和8年2月10日(火曜日)午前9時から直接	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
14	中国結びで作るタオル掛け教室	令和8年2月24日・3月3日・10日(火曜日・全3回)	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤の人	1,000円	令和8年2月5日(木曜日)午前9時から電話	あづま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物：裁縫道具、ものさし、小さい空箱、筆記用具
15	ひな祭りアイシングクッキー教室	令和8年2月25日(水曜日)	午前10時～正午	市内在住の人	1,000円	令和8年2月12日(木曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	三郷公民館 電話番号 0270-23-1952	託児は付きませんが、子供連れも可能
16	スマートフォン基礎講座「はじめてでも安心！」①	令和8年2月25日(水曜日)	午前10時～11時30分	市内在住・在勤・在学の人	300円	令和8年2月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
17	スマホQR決済講座(ISECAの使い方)	令和8年2月25日・3月4日の水曜日(全2回)	午後1時30分～3時	市内在住・在勤・在学の人	600円	令和8年2月6日(金曜日)午後1時30分から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
18	はじめての韓国語教室	令和8年2月25日・3月4日・11日・18日・25日(水曜日・全5回)	午後2時～午後4時	市内在住・在勤・在学の人	1,210円	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話または専用フォーム	あづま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物：筆記用具

# 大人を対象とした公民館講座

No.	講座名	期日	時間	対象	費用	受付	詳細・問い合わせ	備考
19	春のアレンジメント作り教室	令和8年2月25日(水曜日)	午後1時30分～午後3時30分	市内在住または在勤・在学の方	1,200円	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話	境東公民館 電話番号 0270-74-0453	講師は新島みち子さん
20	レジンのキーホルダー作り教室	令和8年2月26日(木曜日)	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤・在学の人	800円	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話または専用フォーム	境島村公民館 電話番号 0270-74-9345	
21	ひな祭りの料理教室	令和8年2月27日(金曜日)	午前10時～午後1時	市内在住または在勤・在学の女性	1,500円	令和8年2月9日(月曜日)午前9時から電話	境東公民館 電話番号 0270-74-0453	講師は柳和子さん
22	サケの稚魚放流を行います	令和8年3月1日(日曜日)	午前10時～11時	市内在住・在勤の人	無料	当日現地で	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	
23	学びなおし！パソコン教室～Excelで家計簿を作ろう～	令和8年3月2日・4日・9日・11日 (月・水曜日)全4回	午後1時30分～午後4時	市内在住・在勤の人	1,200円	令和8年2月13日(金曜日)午前9時から直接または電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	持物：パソコン(Office2007以上)、USBメモリ、筆記用具
24	骨盤調整ヨガ①	令和8年3月2日(月曜日)	午前10時～正午	市内在住の人	無料	令和8年2月19日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
25	スマートフォン基礎講座 はじめてでも安心！②	令和8年3月4日(水曜日)	午前10時～11時30分	市内在住・在勤・在学の人	300円	令和8年2月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
26	IT講習会～スマホの写真編集と管理～	令和8年3月5日・6日・12日・13日 (木・金曜日)全4回	午前9時～正午	市内在住・在勤の人	800円	令和8年2月19日(木曜日)午前9時から電話	南公民館 電話番号 0270-26-8333	持物：スマホ、筆記用具
27	骨盤調整ヨガ②	令和8年3月6日(金曜日)	午後1時30分～3時30分	市内在住の人	無料	令和8年2月19日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
28	キムチづくり＆韓国料理教室	令和8年3月6日(金曜日)	午前10時～正午	市内在住・在勤の人	1,500円	令和8年2月10日(火曜日) 午前9時から直接または電話	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用のタオル、筆記用具
29	地域の野鳥を観察してみよう	令和8年3月7日(土曜日) ※荒天時は3月14日	午前9時～正午	市内に在住・在勤・在学の人	無料	令和8年2月16日(月曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	茂呂公民館 電話番号 0270-25-2671	持物：双眼鏡・飲物 ※動きやす靴・服装でご参加ください
30	春のつるし飾り教室	令和8年3月12日(木曜日)	午前10時～正午	市内在住の人	1,500円	令和8年2月25日(水曜日)午前9時から直接	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
31	おもてなし料理教室	令和8年3月17日(火曜日)	午前10時～午後1時	市内在住の人	1,000円	令和8年2月17日(火曜日) 午前9時から直接または電話	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具