

大人を対象とした公民館講座



No.	講座名	期日	時間	対象	費用	受付	詳細・問い合わせ	備考
1	サケの稚魚放流を行います	令和8年3月1日(日曜日)	午前10時～11時	市内在住・在勤の人	無料	当日現地	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	
2	水引の玉結びとコットンパールのネックレスとイヤリング作り	令和8年3月3日(火曜日)	午後1時30分～午後4時30分	市内在住・在勤・在学の人	800円	令和8年2月17日(火曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	持物:はさみ、飲み物
3	スマートフォン基礎講座 はじめてでも安心!②	令和8年3月4日(水曜日)	午前10時～11時30分	市内在住・在勤・在学の人	300円	令和8年2月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
4	IT講習会 ～スマホの写真編集と管理～	令和8年3月5日・6日・12日・13日(木・金曜日)全4回	午前9時～正午	市内在住・在勤の人	800円	令和8年2月19日(木曜日)午前9時から電話	南公民館 電話番号 0270-26-8333	持物:スマホ、筆記用具
5	地域の野鳥を観察してみよう	令和8年3月7日(土曜日) ※荒天時は3月14日	午前9時～正午	市内に在住・在勤・在学の人	無料	令和8年2月16日(月曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	茂呂公民館 電話番号 0270-25-2671	持物:双眼鏡・飲物 ※動きやすい靴・服装でご参加ください
6	すこやか体操教室	令和8年3月12日・19日・26日(木曜日)全3回	午後1時30分～3時	市内在住の人	無料	令和8年3月5日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
7	やさしいウクレレ教室	令和8年3月14日・28日(土曜日)	午前10時～正午	市内在住・在勤の人	無料	令和8年3月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	北公民館 電話番号 0270-25-4547	
8	スキンケア教室	令和8年3月19日(木曜日)	午後7時～8時30分	市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性	500円	令和8年3月6日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
9	桜もち作り教室	令和8年3月19日(木曜日)	午前10時～正午	市内在住の人	500円	令和8年3月5日(木曜日)午前9時から直接	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
10	はじめてのバレエストレッチ教室	令和8年3月23日(月曜日)	午後1時30分～午後3時30分	市内在住・在勤の人	無料	令和8年3月10日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	持物:ヨガマットまたはバスタオル、厚手の靴下、水分補給の飲み物
11	羊毛フェルト作り教室 ～イースターひよこちゃん～	令和8年3月23日(月曜日)	午前9時30分～12時30分	市内在住の女性	1,600円	令和8年3月9日(月曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
12	羊毛フェルト教室	令和8年3月24日(火曜日)	午前9時30分～12時30分	市内在住・在勤の人	1,600円	令和8年3月9日(月曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	北公民館 電話番号 0270-25-4547	
13	おいしい日本茶の淹れ方教室	令和8年3月25日(水曜日)	午後1時30分～午後3時30分	市内在住・在勤の人	600円	令和8年3月11日(水曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	参加料は当日集金します。
14	つまみ細工教室	令和8年4月14日(火曜日)	午後1時30分～午後4時30分	市内在住または在勤・在学の人	800円	令和8年3月9日(月曜日)午前9時から電話	境東公民館 電話番号 0270-74-0453	鯉のぼりのフレーム飾りを作ります。講師は岩瀬節子さん