

大人を対象とした公民館講座

No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
1	権現山オリエンテーリング	令和7年10月13日(日曜日)	午前9時～11時	市内に在住・在勤・在学の人	無料	令和7年9月10日(水曜日)午前9時から直接または電話	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	
2	みんなで歌おう♪	令和7年10月18日(土)・26日(日)全2回	18日(土)午後3時～5時・26日(日)午前10時～正午	市内に在住・在勤・在学の人	無料	令和7年9月10日(水曜日)午前9時から直接または電話	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	
3	IT講習 Word 2026年カレンダーを作ろう	令和7年10月20日・22日・27日・29日(月・水)全4回	午後1時30分～4時	市内在住の人	1,320円	令和7年10月7日(火曜日)午前9時から直接または電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	
4	市民講座「終活のススメ」	令和7年10月21日・28日(火)全4回	午後1時30分～午後4時	市内在住・在勤・在学の人	100円	令和7年10月7日(火曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	
5	エコクラフトバック作り教室	令和7年10月23日(木)・30日(木)全2回	午後1時30分～4時30分	市内在住の人	1,500円	令和7年10月9日(木曜日)午前9時から参加料を添えて直接	三郷公民館 電話番号 0270-23-1952	出来上がった作品は、三郷地区住民作品展に出品をお願いします
6	おいしいコーヒーの淹れ方教室	令和7年10月30日(木)	午後1時30分～3時30分	市内在住・在勤の人	600円	令和7年10月16日(木曜日)午前9時から直接または電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	
7	マクラメ編みの2wayスマホショルダー作り	令和7年10月30日(木曜日)	午後1時30分～4時30分	市内在住または在勤・在学の人	700円	令和7年10月7日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
8	お正月飾り教室	令和7年10月31日(金)	午後1時30分～4時30分	市内在住の人	2,000円	令和7年10月9日(木曜日)午前9時から電話	三郷公民館 電話番号 0270-23-1952	出来上がった作品は、三郷地区住民作品展に出品をお願いします
9	片付けの第一歩！ 整理収納の基本レッスン	令和7年11月4日(火曜日)	午前10時～正午	市内在住・在勤の人	無料	令和7年10月21日(火曜日)午前9時から電話	南公民館 電話番号 0270-26-8333	
10	これから始める終活講座	令和7年11月4日(火)・18日(火)全2回	午前9時～11時30分	市内在住の人	100円	令和7年10月21日(火曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
11	はじめてのヨガ教室	令和7年11月4日・11日・18日・25日(火)全4回	午前9時30分～11時30分	市内在住・在勤の人	無料	令和7年10月21日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	
12	水引細工教室	令和7年11月5日(水曜日)	午後1時30分～4時30分	市内在住・在勤の人	700円	令和7年10月21日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
13	ムーブストレッチ教室	令和7年11月5日(水)・12日(水)全2回	午後1時30分～3時	市内在住の人	無料	令和7年10月22日(水曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	三郷公民館 電話番号 0270-23-1952	
14	スマホ便利講座	令和7年11月6日(木曜日)	午後1時30分～3時	市内在住・在勤の人	300円	令和7年10月23日(木曜日)午前9時から電話	境采女公民館 電話番号 0270-76-0013	
15	スマホ基礎講座	令和7年11月6日(木曜日)	午前10時～11時30分	市内在住・在勤の人	300円	令和7年10月23日(木曜日)午前9時から電話	境采女公民館 電話番号 0270-76-0013	
16	男性の為の経絡ヨガ	令和7年11月6日(木)・20日(木)全2回	午後1時30分～3時30分	市内在住の男性	無料	令和7年10月23日(木曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
17	IT講習 「スマホで送る年賀状の作成・画像編集」	令和7年11月6日(木)・7日(金)・12日(水)・13日(木)全4回	午前9時30分～正午	市内在住・在勤・在学の人	800円	令和7年10月23日(木曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	
18	やさしいギター教室	令和7年11月8日・22日・12月13日・20日(土)全4回	午前10時～正午	市内在住・在勤・在学の人	無料	令和7年10月8日(水曜日)午前9時から電話または専用フォーム	北公民館 電話番号 0270-25-4547	ギターの貸出も可能(500円/1回) ※数に限りがあります。

大人を対象とした公民館講座

No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
19	つまみ細工教室 ～シルクで作るひだつまみのコースジュ作り～	令和7年11月10日(月)・17日(月) 全2回	午後1時30分～3時30分	市内在住の女性	1,300円	令和7年10月20日(月曜日)午前9時から直接	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
20	干支(午)の編みぐるみを作ろう	令和7年11月10日(月)・17日(月) 全2回	午後1時30分～3時30分	市内在住の人	500円	令和7年10月6日(月曜日)午前9時から参加料を添えて直接	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物:かぎ針(5号)、持っている方はかぎ針(3号)も
21	スッキリ暮らす！ クローゼット整理と衣類のたたみ方	令和7年11月11日(火曜日)	午前10時～正午	市内在住・在勤の人	無料	令和7年10月28日(火曜日)午前9時から電話	南公民館 電話番号 0270-26-8333	
22	もしものときの護身術教室	令和7年11月12日(水)・19日(水) 全2回	午前9時30分～11時30分	市内在住または在勤・在学の人	無料	令和7年10月21日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
23	女性の為の経絡ヨガ	令和7年11月13日(木)・27日(木) 全2回	午後1時30分～3時30分	市内在住の女性	無料	令和7年10月24日(金曜日)午前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
24	パネルディスカッション ～地域の歴史と生涯学習～	令和7年11月17日(月曜日)	午前10時～11時30分	市内在住・在勤の人	無料	令和7年11月4日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
25	ナンとキーマカレー作り教室	令和7年11月21日(金曜日)	午前10時～午後1時	市内在住または在勤・在学の女性	1,000円	令和7年10月20日(月曜日)午前9時から電話	境東公民館 電話番号 0270-74-0453	講師は須田礼子さん
26	ウォーキングで宮郷七福神めぐり	令和7年11月30日(日曜日)	午前9時30分～11時30分	市内在住・在勤の人	無料	令和7年11月4日(火曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	親子での参加も可