

親子を対象とした公民館講座



No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
1	親子でびよんびよん	令和8年4月15日(水曜日)	午前10時～10時30分	10か月から3歳までの子どもとその保護者	無料	令和8年3月23日(月曜日)午前9時から専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	ただ今受付中です！
2	あそびの広場 ～お散歩をしよう～	令和8年4月23日(木曜日)	午前10時～正午	生後3か月から4歳未満の子どもと保護者	無料	令和8年4月9日(木曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	境采女公民館 電話番号 0270-76-0013	持物:親子の飲み物、抱っこひも、必要な方はベビーカー
3	親子ピオトープ自然観察会	令和8年5月3日(日曜日)	午前9時30分集合(観察会午前10時～11時)	市内在住または在勤の人	無料	令和8年4月8日(水曜日)午前9時から電話	殖蓮公民館 電話番号 0270-26-4560	
4	親子でびよんびよん	令和8年5月11日(月曜日)	午前10時～11時30分	市内在住の10ヶ月から3歳くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年4月23日(木曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
5	ママヨガ&ベビエーヨガマッサージ教室	令和8年5月15日・22日・29日(金曜日)	午前9時30分～11時30分	市内在住または在勤の人	無料	令和8年4月24日(金曜日)午前9時から専用フォームまたは電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	持物:ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル、子供用のバスタオル、水分補給の飲み物
6	親子ふれあい教室	令和8年5月19日・26日・6月2日(火曜日)全3回	午前10時～11時30分	市内在住の6か月以上3歳以下の子どもとその保護者	無料	令和8年4月21日(火曜日)午前9時から専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物:飲み物(ジュース以外) その他:親子とも裸足になれる服装でご参加ください
7	ママヨガ&ベビエーヨガマッサージ教室	令和8年5月21日・28日(木曜日)全2回	午前10時30分～正午	市内在住の2か月～8か月以下の子どもと母親	無料	令和8年4月23日(木曜日)午前9時から専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、長めのタオル、子どもを寝かせておくバスタオル、飲み物 その他:動きやすい服装でご参加ください