

親子を対象とした公民館講座



No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
1	親子ヨガ教室	令和8年10月15日、22日・29日（木曜日・全3回）	午後1時30分～午後3時	市内在住の6ヶ月から1歳6ヶ月の子どもと母親	無料	令和8年9月18日（金曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、タオル、子ども用バスタオル、飲み物
2	親子でびよんびよん	令和8年10月19日（月曜日）	午前10時～11時30分	市内在住の5ヶ月から3歳くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年10月5日（月曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
3	親子で3B体操	令和8年10月20日（火曜日）	午前10時30分～11時30分	市内に在住の未就学児とその保護者	無料	令和8年10月8日（木曜日）午後1時30分から専用フォームまたは電話で	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	水分補給用の飲み物、お出かけセット
4	親子でびよんびよん	令和8年10月21日（水曜日）	午前10時30分～11時	市内在住の10ヶ月から3歳までの子どもとその保護者	無料	令和8年9月28日（月曜日）午前9時から電話または専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	
5	あそびの広場 （お散歩をしよう）	令和8年10月22日（木曜日）	午前10時～正午	市内在住の3ヶ月から4歳未満の子どもと保護者	無料	令和8年10月9日（金曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	境采女公民館 電話番号 0270-76-0013	持ち物：飲み物、タオル、抱っこひも、必要な方はベビーカー
6	親子でびよんびよん	令和8年11月9日（月曜日）	午前10時～11時30分	市内在住の5ヶ月から3歳くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年10月26日（月曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
7	親子で楽しむリトミック	令和8年11月10日、17日（火曜日・全2回）	午前10時～11時30分	市内在住の6ヶ月から3歳までの子どもとその保護者	無料	令和8年10月6日（火曜日）午前9時から電話または専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持物：飲み物
8	ママヨガ＆ベビーマッサージ教室	令和8年11月19日、26日（木曜日・全2回）	午前10時～11時30分	市内在住の2ヶ月から8ヶ月以下の子どもと母親	無料	令和8年10月22日（木曜日）午前9時から専用フォームから受付	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	持ち物：ヨガマット、長めのフェイスタオル、子ども用のバスタオル、飲み物