親子を対象とした公民館講座



No.	講座名	期　日	時　間	対　象	費　用	受　付	詳細・問い合わせ	備　考
1	親子でぴょんぴょん	令和8年11月9日（月曜日）	午前10時～11時30分	市内在住の5ヶ月から3歳くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年10月26日（月曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	宮郷公民館 電話番号　0270-25-2356	
2	親子で楽しむリトミック	令和8年11月10日、17日（火曜日・全2回）	午前10時～11時30分	市内在住の6ヶ月から3歳までの子どもとその保護者	無料	令和8年10月6日（火曜日）午前9時から電話または専用フォーム	あずま公民館 電話番号　0270-62-0115	持物：飲み物
3	ママヨガ＆ベビーマッサージ教室	令和8年11月19日、26日（木曜日・全2回）	午前10時～11時30分	市内在住の2ヶ月から8ヶ月以下の子どもと母親	無料	令和8年10月22日（木曜日）午前9時から専用フォームから受付	赤堀公民館 電話番号　0270-62-1153	持ち物：ヨガマット、長めのフェイスタオル、子ども用のバスタオル、飲み物
4	ベビーマッサージ教室	令和8年11月26日（木曜日）	午前10時～正午	市内在住の3ヶ月から10ヶ月くらいまでの子どもと保護者	無料	令和8年11月12日（木曜日）午前9時から専用フォームまたは電話	境采女公民館 電話番号　0270-76-0013	持ち物：普段使用しているボディークリーム、バスタオル、飲み物
5	ママヨガ＆ベビーヨガマッサージ教室	令和8年12月3日・10日（木曜日・全2回）	午前10時30分～正午	市内在住の2ヶ月から8ヶ月以下の子どもと母親	無料	令和8年11月12日（木曜日）午前9時から専用フォームにて受付	あずま公民館 電話番号　0270-62-0115	持ち物：ヨガマット又はバスタオル、長めのストレッチ用タオル、子ども用バスタオル、飲み物