

親子を対象とした公民館講座



No.	講座名	期 日	時 間	対 象	費 用	受 付	詳細・問い合わせ	備 考
1	ママヨガ&ベビーヨガマッサー ジ教室	令和7年11月6日・13日・20日(木) 全3回	午後1時30分～3時30分	市内在住の2ヶ月から8ヶ月以下の 子どもと母親	無料	令和7年10月22日(水曜日)午 前9時から専用フォームまたは 電話	名和公民館 電話番号 0270-32-0034	
2	えいごのうたと絵本で遊ぼう	令和7年11月13日(木曜日)	午前10時30分～11時30分	市内在住の0歳から1歳までの子 どもとその保護者1人	無料	令和7年10月22日(水曜日)午 前9時から専用フォームまたは 電話	豊受公民館 電話番号 0270-32-0350	
3	親子でびよんびよん	令和7年11月13日(木曜日)	午前10時～11時30分	市内在住の未就学児と保護者	無料	直接会場へ	三郷公民館 電話番号 0270-23-1952	
4	親子でびよんびよん	令和7年11月14日(金曜日)	午前10時～11時30分	市内在住の10ヶ月から3歳までの 子どもとその親(保護者)	無料	令和7年10月30日(木曜日)午 前9時から専用フォームまたは 電話	宮郷公民館 電話番号 0270-25-2356	
5	ベビーマッサー教室	令和7年11月27日(木曜日)	午前10時～正午	市内在住の3ヶ月から10ヶ月の子 どもと保護者	無料	令和7年11月13日(木曜日)午 前9時から電話	境采女公民館 電話番号 0270-76-0013	
6	ママヨガ&ベビーヨガマッサー ジ教室	令和7年11月27日・12月4日 (木曜日・全2回)	午前10時30分～正午	市内在住の2ヵ月から8ヵ月以下の 子どもと母親	無料	令和7年11月6日(木曜日)午前9 時から専用フォーム	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	持ち物:ヨガマットまたはバスタ オル、長めのタオル、子どもを 寝かせるバスタオル、飲み物
7	ママたちの美しくなる教室	令和7年11月28日(金)、12月5日 (金)、19日(金) 全3回	午前10時～11時30分	市内在住の2か月～1歳6か月以 下の子どもと母親	無料	令和7年11月14日(金曜日)午 前9時から電話	赤堀公民館 電話番号 0270-62-1153	
8	リトミック&クリスマスコンサ ート	令和7年12月16日(火曜日)	午前10時～午前11時30分	市内在住の6ヵ月から3歳までの子 どもと保護者	無料	令和7年11月18日(火曜日)午前9 時から専用フォームまたは電話	あずま公民館 電話番号 0270-62-0115	親子とも裸足になれる服装で ご参加ください