

上武大学公開講座 2026
上武大学・伊勢崎市教育委員会連携協力事業

スポーツアカデミー in JOBU

ウォーキング ランニング

長距離
短距離

陸上競技のトップアスリートが
正しく楽しく学びましょう！

日時 : 2026年
2月15日(日)

10:00 ~ 11:45 (9:30 受付開始)

場所 : 上武大学伊勢崎キャンパス
(伊勢崎市戸谷塚町 634-1)

内容 : 実技指導(1時間30分)
「ストレッチ」
「ウォーキングコース」
「ランニングコース・長距離」
「ランニングコース・短距離」

} いずれかを選択

【募集要項】

対象者 : 市内および近郊に在住の小学生4年生以上の方
(子供から大人まで)

定員 : 50名(先着順にて定員になり次第締め切ります)

参加費 : 500円(保険代含む:当日集金)

その他 : 当日は運動のできる服装(トレーニングウェア・スニーカーなど)でご参加ください。
雨天の場合は体育館にて実施するので、体育館用シューズを持参してください。
水分補給用の飲み物は各自でご用意ください。
更衣室やシャワー等はご用意できませんのでご了承ください。

【申込方法】

2026年1月9日(金)から2月6日(金)に上武大学ホームページよりお申込みください。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

主催:上武大学
共催:伊勢崎市教育委員会
後援:伊勢崎市・(一財)伊勢崎市スポーツ協会



<https://www.jobu.ac.jp/>

■連絡・お問い合わせは裏面参照

講師紹介

陸上部・駅伝部監督

諏訪 利成



長距離講師

陸上競技部コーチ

原 翔太



短距離講師

駅伝部コーチ

佐々木 寛文



ウォーキング講師

●経歴

平成 7 年 桐生工業高校卒業
平成 11 年 東海大学卒業
平成 11 年 ~ 平成 23 年
日清食品陸上競技部で
実業団選手として活躍
平成 24 年 ~ 平成 31 年
日清食品陸上競技部コーチ
平成 31 年 ~ 令和 4 年
日立物流陸上部コーチ
令和 4 年 5 月 ~
上武大学陸上部・駅伝部監督

●競技歴
平成 13 年 長野マラソン 2 位
平成 15 年 福岡国際マラソン 2 位
平成 16 年 アテネオリンピック マラソン 6 位
平成 19 年 大阪世界陸上 マラソン 7 位 (団体戦金メダル)

●経歴

平成 23 年 高遠高校卒業
平成 27 年 上武大学卒業
平成 29 年 上武大学陸上競技部外部コーチ
令和 4 年 上武大学陸上競技部コーチ

●競技歴

平成 26 年 日本陸上競技選手権大会 200m 優勝
平成 26 年 アジア大会 (韓国仁川) 日本代表
200m 20 秒 33 (日本歴代 9 位)
100m 10 秒 31
平成 29 年 布施スprint
100m 10 秒 13

●経歴

平成 21 年 佐久長聖高校卒業
平成 25 年 早稲田大学卒業
平成 25 年 日清食品株式会社
平成 30 年 プレス工業株式会社
令和 4 年 上武大学駅伝部コーチ

●競技歴

平成 20 年 男子第 59 回全国高校駅伝 6 区区間賞
平成 22 年 出雲全日本大学選抜駅伝 4 区区間新
平成 22 年 全日本大学駅伝 4 区区間賞

お問い合わせ

上武大学伊勢崎キャンパス事務室総務課

群馬県伊勢崎市戸谷塚町 634-1

TEL : 0270-32-1011

FAX : 0270-32-1126

E-mail : soumu1@ic.jobu.ac.jp