

6
月

2026 (令和8年)

公民館HPは



コチラから

[発行] 伊勢崎市北公民館 平和町27-32 TEL 25-4547 FAX 25-4097

第3回北地区ふれあいフェスタ&北地区球技大会

北地区のレクリエーション・スポーツの祭典が今年もやってきた!

大人も子供も楽しもう!

開催日: 6月7日(日)

開会式: 午前9時

競技開始: 開会式終了後

抽選会: 午前12時

閉会式: 抽選会終了後

会場: 第二市民体育館
ソフトボール場

予定種目

- ・球技大会
ソフトボール・ヘルスバレー
- ・ふれあいフェスタ
ディスクゲッター・ラダーゲッター
ポッチャ・スポレックテニス
輪投げ・なわとび・間違い探し 等々



同時開催

※動きやすい服装で

屋内シューズをご準備ください。

主催 北地区社会福祉協議会・北地区体育推進委員会

北地区老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会

4月28日(火)ラブリバー親水公園うぬきで北老連グラウンドゴルフ大会を行いました。

天候にも恵まれ皆さん楽しんで競技に臨まれました。

また、下記21名は6月5日(金)に実施の市老連のグラウンドゴルフ大会に出場予定です。

(各町区五十音順)

町区名	氏名	町区名	氏名	町区名	氏名
曲輪町2区	赤沼 礼子	平和町1区	小山 正昭	末広町区	阿久澤 嘉昭
大手町2区	大谷 フジ子	宗高町区	小林 真	末広町区	板橋 時子
大手町2区	高山 昭之	宗高町区	大和 勉	末広町区	上原 たか子
大手町2区	成川 武弘	寿町区	大賀 伸一	末広町区	坂上 嘉孝
大手町2区	松村 藤枝	華蔵寺町区	岡部 美由紀	末広町区	塩野 勝代
平和町1区	石崎 英子	華蔵寺町区	塩野 すず子	末広町区	神保 桂次
平和町1区	金子 紀子	末広町区	阿久澤 富子	末広町区	吉澤 章夫



公民館講座

肩こり解消筋膜マッサージとアロマオリジナル化粧水作り

日時: 7月14日(火)午後1時30分から午後3時30分

対象: 市内在住・在勤・在学の人

定員: 10人

費用: 900円(材料費)

持物: 特になし

講師: 柳澤 三枝子さん

申込: 6月23日(火)午前9時から電話または専用フォームで受付

専用フォーム





公民館サークル紹介 (令和8年度)



サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)
音 楽				
凧	コーラス	第1・2・3・4 月曜日	13:30 ~ 16:00	月額 4,000
あるべじお	クラシックギター	毎週 月曜日	18:00 ~ 20:00	月額 500
女声コーラスめだか	コーラス	第1・3 水曜日	14:00 ~ 15:30	月額 2,000
北のカラオケ	カラオケ	第1・3 水曜日	13:30 ~ 15:30	月額 1,000
群天星	太鼓エイサー	毎週 水曜日	18:30 ~ 22:00	月額 3,000
コールぼこ・あ・ぼこ	コーラス	第1・2・3・4 木曜日	9:45 ~ 11:45	月額 4,000
伊勢崎混声合唱団	コーラス	第1・3 木曜日	15:00 ~ 17:00	月額 2,000
縦型土笛ムーサ響	土笛	不定期 木曜日	10:00 ~ 11:30	月額 2,000
コーラスたんぼぼ	コーラス	第2・4 金曜日	9:45 ~ 11:30	月額 2,000
フルーツアンサンブル からっ ^{フェ} 笛	フルート	第2・4 金曜日	14:00 ~ 16:00	月額 3,000
スイコー愛好会	楽器・詩吟	第2・4 金曜日	15:00 ~ 17:00	月額 2,000
伊勢崎男声合唱団	コーラス	第2・4 土曜日	19:30 ~ 21:00	月額 2,000
ウクレレパインズ	ウクレレ	第2・4 土曜日	13:00 ~ 15:00	月額 2,000
ギタークラブノースウィンド	ギター	第2・4 土曜日	15:00 ~ 17:00	月額 1,500
絵 画 ・ 習 字				
日本画教室 紫墨会	水墨画	第2・4 月曜日	9:30 ~ 12:00	年額 10,000
北ペン習字の会	ペン字	第2・4 月曜日	9:30 ~ 11:30	月額 2,500
華芳の会	書道	第2・3・4 水曜日	10:00 ~ 11:30	月額 3,500
一筆の会	書道	第2・3・4 木曜日	19:00 ~ 21:00	月額 1,000
伊墨会	水墨画	第2・4 木曜日	13:30 ~ 16:00	月額 1,000
言 語 文 学				
短歌教室	短歌	第3 火曜日	13:00 ~ 16:00	年額 12,000
麦わら帽子の会	朗読劇	第1・3 水曜日	14:30 ~ 16:30	月額 500
ムゲンファの会	韓国語	第1・2・3 木曜日	18:30 ~ 20:00	月額 1,000
スペイン語サークル	スペイン語	毎週 金曜日	19:00 ~ 21:00	月額 3,500
英会話サークル	英会話	毎週 土曜日	9:30 ~ 12:00	月額 2,000
群馬童話研究会	創作童話	第3 日曜日	15:00 ~ 17:00	年額 8,000
趣 味 生 活				
火曜日将棋クラブ	将棋	毎週 火曜日	9:00 ~ 12:00	月額 250
健康アロマの会	アロマ・ハーブの勉強	第1 火曜日	13:30 ~ 15:30	月額 1,000
着付け教室	着付・帯結び	第1・3 水曜日	14:00 ~ 16:00	月額 2,000
いけ花松の会	華道教室	第1.2.3 木曜日	13:30 ~ 15:30	月額 3,000
いけ花藤の会	華道教室	第1.2.3 金曜日	18:00 ~ 20:00	月額 3,000
囲碁サークル	囲碁	毎週 金曜日	13:30 ~ 16:00	無料
ス ポ ー ツ ・ 体 操				
やよい会(生命の貯蓄体操)	健康体操	毎週 月曜日	9:00 ~ 12:00	月額 2,000
新リズム体操	ストレッチ・リズム体操	第1・3 月曜日	13:30 ~ 15:30	月額 2,000
らくらくフィットネス	筋力トレーニング	毎週 月曜日	10:00 ~ 11:00	月額 2,000
中央エージレス体操	エージレス体操	毎週 火曜日	9:45 ~ 12:00	月額 1,500
すこやか体操	ストレッチ・足指体操	第1・2・3・4 火曜日	13:30 ~ 15:00	月額 2,000
中央太極拳愛好会	太極拳	第1・2・3・4 火曜日	14:00 ~ 16:00	月額 2,000
ストレッチ教室 Pスタイル	ヨガ・ストレッチ	第1・2・3・4 火曜日	18:00 ~ 20:30	月額 4,000
リフレッシュ体操	ストレッチ・有酸素運動	第1・2・3・4 水曜日	13:30 ~ 15:00	月額 3,000
さわやかストレッチ	ストレッチ	第1・2・3・4 木曜日	10:00 ~ 11:00	年額 8,000
にこにこフィットネスクラブ	筋力トレーニング	第1・2・3・4 木曜日	13:30 ~ 14:30	月額 1,000
代謝アップ体操	スローストレッチ体操	第1・2・3 金曜日	18:00 ~ 21:30	月額 3,000
気功保健体操の会	気功	第1・2・3・4 金曜日	14:00 ~ 16:00	月額 1,000
日中太極拳伊勢崎教室	太極拳	毎週 金曜日	19:30 ~ 21:30	6ヶ月 12,000
おたすけ7	腰痛予防体操	毎週 土曜日	9:30 ~ 11:00	月額 100
A D L体操サークル	A D L体操	毎週 日曜日	13:30 ~ 14:30	年額 1,200
ダ ン ス ・ 舞 踊				
竜の会	新舞踊・民踊	第2・4 月曜日	15:00 ~ 17:00	月額 2,000
フレンド・フラ	フラダンス	第1・2・3・4 火曜日	10:00 ~ 12:00	月額 2,000
ダンス・ダンス さくら	創作ダンス	第1・3 水曜日	10:00 ~ 11:30	月額 2,000
ダンス・ダンス さかえ	創作ダンス	第1・2・3 金曜日	10:00 ~ 11:30	月額 2,000
まちだ連	民踊	第1.3 土曜日	13:00 ~ 16:00	年額 4,000
手 工 芸				
四季の花	押し花	第3 月曜日	13:30 ~ 15:30	月額 1,000
ロザリウム・ペティ	ソーブカービング	第2 火曜日	10:00 ~ 12:00	月額 1,000
編み物サークル	編み物	第1・3 水曜日	9:30 ~ 11:30	月額 1,500
つわぶきの会	絵手紙	第1 木曜日	13:00 ~ 16:00	月額 1,500

※会費の他に入会費等がかかる場合があります。また掲載内容は変更になる場合があります。