



# 北公民館だより

2024年5月1日(第407号)  
編集・発行 伊勢崎市北公民館  
伊勢崎市平和町27-32  
TEL 25-4547  
FAX 25-4097  
E-mail:kita-k@city.isesaki.lg.jp

## 北地区球技大会を開催します

ソフトボールやヘルスパレーで汗をかきませんか？健康維持促進のため、ぜひご参加ください。

期 日：6月9日(日)  
時 間：午前8時30分より開会式  
会 場：華蔵寺公園運動施設  
競 技：ソフトボール、ヘルスパレー  
内容や申込みについては、町内の体育推進委員までお尋ねください。  
締切り：5月27日(月)北公民館まで(土日祝日、夜間は玄関ポストに投函)



北地区体育推進委員会より

## 北地区親子運動会について

例年、5月3日に開催されていた親子運動会ですが、現在開催については協議中です。楽しみにされていた方々には申し訳ございませんが、延期というかたちでお知らせいたします。  
北地区子ども会育成会より

## 北 公 民 館 講 座



### IT 講座

期 日：5月23日(木)・24日(金)  
・30日(木)・31日(金)  
時 間：午前9時～正午  
場 所：北公民館  
対 象：市内在住または在勤・在学の人  
定 員：10名(先着順)  
参加料：700円(テキスト代)  
内 容：自治会、サークルで使える案内書、計算書を作ります。  
持ち物：パソコン(Windows8.1以降)  
申込み：5月8日(水)午前9時から  
電話で北公民館まで



### 初めてのスペイン語講座

期 日：6月11・18・25日・7月  
2日・9日(火)《全5回》  
時 間：午後7時～午後9時  
場 所：北公民館  
対 象：市内在住または在勤・在学の人  
定 員：10名(先着順)  
参加料：無料  
内 容：やさしいスペイン語の単語や文法の基礎を学びます。  
申込み：5月27日(月)午前9時から  
専用フォームで申し込みください



# 北公民館サークル一覧

番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
1	らくらくフィットネス	筋力トレーニング	毎週 月曜日	10:00 ~ 11:30
2	やよい会(生命の貯蓄体操)	健康体操	毎週 月曜日	9:00 ~ 12:00
3	中央ペン習字クラブ	ペン字	第2・4 月曜日	9:30 ~ 11:30
4	新リズム体操	ストレッチ・リズム体操	第1・3 月曜日	13:30 ~ 15:30
5	竜の会	新舞踊	第2・4 月曜日	15:00 ~ 17:00
6	四季の花	押し花	第3 月曜日	13:30 ~ 15:30
7	紫墨会	水墨画	第2・4 月曜日	13:30 ~ 15:30
8	あるべじお	クラシックギター	毎週 月曜日	18:00 ~ 20:00
9	凜	コーラス	第2・4 月曜日	13:30 ~ 16:00
10	中央エージレス体操	エージレス体操	毎週 火曜日	9:45 ~ 12:00
11	ロザリウム・ペイ	ソープカービング	第2 火曜日	10:00 ~ 12:00
12	フレンド・フラ	フラダンス	第1・2・3・4 火曜日	10:00 ~ 12:00
13	火曜日将棋クラブ	将棋	毎週 火曜日	9:00 ~ 12:00
14	中央太極拳愛好会	太極拳	第1・2・3・4 火曜日	14:30 ~ 16:30
15	短歌教室	短歌	第3 火曜日	13:00 ~ 16:00
16	すこやか体操	足指体操・ストレッチ	第1・2・3・4 火曜日	13:30 ~ 15:00
17	ストレッチ教室 Pスタイル	ストレッチ・ヨガ	毎週 火曜日	18:45 ~ 20:15
18	ダンス・ダンス さくら	創作ダンス	第1・2・3 水曜日	10:00 ~ 11:30
19	編み物サークル	編み物	第1・3 水曜日	9:30 ~ 11:30
20	華芳の会	書道	第2・3・4 水曜日	10:00 ~ 11:30
21	女声コーラス めだか	コーラス	第1・3 水曜日	14:00 ~ 15:30
22	麦わら帽子の会	朗読劇	第2・4 水曜日	14:30 ~ 16:30
23	群天星	琉球太鼓 エイサー	毎週 水曜日	18:30 ~ 22:00
24	着付教室	着付・帯結び	第1・3 水曜日	14:00 ~ 16:00
25	さわやかストレッチ	ストレッチ	第1・2・3・4 木曜日	10:00 ~ 11:00
26	縦型土笛ムーサの会	土笛	第2・4 木曜日	10:00 ~ 11:30
27	コールぼこ・あ・ぼこ	コーラス	第1・2・3・4 木曜日	9:30 ~ 11:45
28	油絵サークル 桂会	洋画	毎週 木曜日	10:00 ~ 12:00
29	にこにこフィットネスクラブ	フィットネス	第1・2・3・4 木曜日	13:30 ~ 14:30

番号	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
30	伊勢崎混声合唱団	コーラス	第1・3 木曜日	15:00 ~ 17:00
31	伊勢崎ハーモニカ愛好会	ハーモニカ	第1・2・3・4 木曜日	14:00 ~ 16:00
32	ムゲンファの会	韓国語	第1・2・3 木曜日	18:30 ~ 20:00
33	一筆の会	書道	第2・3・4 木曜日	19:00 ~ 21:00
34	いけ花 藤の会	華道教室	毎週 金曜日	13:30 ~ 16:00
35	いけ花 松の会	華道教室	第1・2・3 金曜日	10:00 ~ 11:30
36	囲碁サークル	囲碁	毎週 金曜日	13:30 ~ 16:00
37	ダンス・ダンス さかえ	フォークダンス	第1・2・3 金曜日	10:00 ~ 11:30
38	コーラス たんぽぽ	コーラス	第2・4 金曜日	10:00 ~ 11:30
39	風水サークル	風水外占術	第1・3 金曜日	18:00 ~ 21:00
40	気功保健体操の会	気功	第1・2・3・4 金曜日	14:00 ~ 16:00
41	日中太極拳伊勢崎教室	太極拳	毎週 金曜日	19:30 ~ 21:30
42	代謝アップ体操	スローストレッチ体操	毎週 金曜日	18:30 ~ 21:30
43	スペイン語サークル	スペイン語教室	第1・2・3・4 金曜日	19:00 ~ 21:00
44	おたすけ7	腰痛予防体操	毎週 土曜日	10:00 ~ 11:00
45	英会話サークル	英会話	毎週 土曜日	9:30 ~ 11:30
46	伊勢崎吟詠会 華の会 三山会	詩吟	第1・3 土曜日	13:00 ~ 15:30
47	ウクレレ パインズ	ウクレレ	第2・4 土曜日	13:00 ~ 15:00
48	ギタークラブノースウインド	ギター	第2・4 土曜日	15:00 ~ 17:00
49	伊勢崎男声合唱団	コーラス	第2・4 土曜日	19:00 ~ 21:00
50	まちだ連	民謡	第1・3 土曜日	13:00 ~ 17:00
51	ADL体操サークル	ADL体操	毎週 日曜日	13:30 ~ 14:30
52	群馬童話研究会	創作童話	第3 日曜日	14:00 ~ 17:00

## <公民館職員異動のお知らせ>

着任のあいさつ 新井 隆章 大谷 泰嗣

4月1日付の人事異動によりまして、北公民館に着任しました新井と大谷と申します。

地域の皆様が、公民館を拠点として様々な学習活動や地域活動ができますよう微力ではありますが、お手伝いしていきたいと思っておりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

