

# 南地区ソフトボール大会を開催します

日時 6月9日(日) 午前8時30分～  
会場 華蔵寺公園ソフトボール場 第二グラウンド  
※荒天中止  
問合せ 各町内の体育推進員へ



# かるがも

南公民館報  
第342号

## 講座

### アイディアキッチン

～お客様料理～

期日 6月24日(月)

時間 午前10時～午後1時

会場 南公民館

対象 市内に在住・在勤の人

定員 16人(先着順)

講師 柳 和子さん

献立

- ・ロコモコ
- ・スナックエンドウのじゃこ炒め
- ・かきたま汁

参加料 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 6月11日(火) 午前9時から電話  
で南公民館へ

※ 講座3日前以降のキャンセルの場合、  
参加費を頂戴します。



2024年6月1日  
発行 南公民館  
住所 上泉町 619-1  
☎ 26-8333  
FAX 26-8334

## IT講習会～LINE活用!

LINEの使い方いろいろ  
知ってみよう

期日 7月4日(木)・12日(金)  
(全2回)

時間 午前9時～正午

会場 南公民館

対象 市内に在住・在勤の人

定員 6人(先着順)

参加料 400円(テキスト代)

持ち物 LINEが入っている  
スマートフォン(使える  
状態になっているも  
の)、筆記用具

申込み 6月17日(月) 午前9時  
から電話で南公民館へ

## 公民館は「熱中症予防 シエルター」です

気温が上昇した日  
や、暑さで気分が  
悪くなった場合は  
お気軽にお立ち寄  
りください。



## お知らせ

### ぐるーぷ淡彩作品展

小山先生の指導を受け、淡彩画を  
楽しむグループの作品展を開催いた  
します。ご高覧頂ければ幸いです。

期日 6月29日(土)・30日(日)

時間 午前9時30分～午後5時

※30日は午後3時まで

会場 南公民館

入場料 無料



### 南地区食生活改善推進員調理講習会

### 災害時に役立つ調理法

### パッキングッキング

期日 6月26日(水)

時間 午前9時30分～午後1時

会場 南公民館

定員 20人(先着順)

献立

- ・マーボー高野豆腐
- ・カレーピラフ
- ・春雨入り中華スープ

参加料 1000円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン

申込み 6月12日(水) までに左記  
連絡先へ

坂田茂美さん

(26-3209)

吉岡さち代さん

(25-1228)



5月19日(日)

# 南地区親子運動会が開催されました！



南小学校校庭にて、親子運動会が開催されました。  
今年度も、「玉入れ」「モノトリー」「釣ってRUN」「綱引き」「三輪車競走」  
「町内対抗リレー」など、大いに盛り上がりました。  
開催にあたり、ご尽力くださいました関係者のみなさま大変お疲れ様でした。



**狙いを定めて 玉入れ！**



**全力疾走！ 1・2年生 50m走**



**釣って！ 走って！**



**せーのっ！せーのっ！ひっばれ〜！！**



**上手につかめるかな？ モノトリー**



**みんな頑張って飛び越えて**

