

# 南地区ソフトボール大会を開催します

日時 6月8日(日) 午前8時30分～  
会場 華蔵寺公園ソフトボール場 第2グラウンド  
※荒天中止  
問合せ 各町内の体育推進員へ



# かるがも

南公民館報  
第354号

## 講座

### アイディアキッチン

～お客様料理～

開催日 6月24日(火)  
時間 午前10時～午後1時

南公民館

市内に在住・在勤の人

16人(先着順)

柳 和子さん

献立  
・かぼちゃときゅうりのサラダ

・キャベツのオープンオムレツ

・トマトとカシキのパン粉焼き

・アボカドと海老の冷製パスタ

参加料 1,200円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 6月10日(火) 午前9時から

※ 講座3日前以降のキャンセルの場合、参加費を頂戴します。

電話で南公民館へ



南地区食生活改善推進員料理講習会

### 災害時に役立つ調理法

### パッキング

開催日 7月16日(水)  
時間 午前9時30分～午後1時

南公民館

15人(先着順)

献立  
・鮭ときのこの炊き込みご飯

・切り干し大根の煮物

・プリン

参加料 100円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 7月10日(木)までに左記連絡先へ

松澤栄子さん

森田多美江さん

(080-5096-5393)  
(25-2636)



## 公民館は

### 「熱中症予防シェルター」です

気温が上昇した日や、暑さで気分が悪くなった場合はお気軽にお立ち寄りください。

## 南公民館 図書室利用案内

南公民館の図書室には、約200冊の絵本や児童書、文庫、郷土資料など多種多様な本があります。毎年、新しい本も追加しております。

○利用日 月曜日～金曜日(年末年始・祝日を除く)

○利用時間 午前8時30分～午後5時15分

○利用方法 ① 借りたい本を選びます。

② 図書室内の図書貸出票に氏名、連絡先、本の題名、貸出日を記入します。

③ 貸し出し後、2週間以内に元の位置に戻し、貸出票に返却日を記入します。

ご不明な点等ございましたら、事務室内の職員までお声がけください。



5月18日(日)



# 南地区親子運動会が開催されました！

南小学校校庭にて、親子運動会が開催されました。  
今年度も、「玉入れ」「モノトリー」「釣ってRUN」「綱引き」「三輪車競走」  
「パン食い競走」「町内対抗リレー」など、大いに盛り上がりました。  
開催にあたり、ご尽力くださいました関係者のみなさま大変お疲れ様でした。



**狙いを定めて 玉入れ！**



**全力疾走！ 1・2年生 50m走**



**美味しそうな あんパン！ クリームパン！**



**せーのっ！せーのっ！ひっばれ〜！！**



**上手につかめるかな？ モノトリー**



**バトンをつなごう！**

