かるがも

南公民館報
第３７１号

2026年11月1日
発行　南公民館
住所　上泉町 619-1
☎　26－8333
FAX　26－8334

南地区グランドゴルフ秋季大会結果

９月19日（土）　平和公園

優　勝　森村　五江さん
準優勝　高田　つぎ子さん
第３位　佐藤　美知子さん



市子ども会育成会主催 伊勢崎市親子de上毛かるた大会結果

10月11日（日）　赤石学舎

三戦全勝　４年　田島　蒼士さん
里依さん（中央町）



市民総合スポーツ大会 兼 市弓道大会結果

10月4日（日）　あずま弓道場

準優勝　南Ｂ
八木　友美恵さん
辻村　昴さん
鈴木　普さん



講座

アイディアキッチン ～お正月料理～

期日　12月15日（火）
時間　午前10時～午後1時
会場　南公民館
対象　市内に在住・在勤の人
定員　16人（先着順）
講師　柳　和子さん
献立　・海老の黄身味噌焼き
・りんごきんとん
・七福煮なます
持ち物　エプロン・三角巾・ふきん
参加料　1，５００円（材料費）
申込み　11月30日（月）午前9時から
電話で南公民館へ





※講座３日前以降のキャンセルの場合、参加費を頂戴します。



「整理収納入門講座」 ～すっきり書類整理術～

期日　11月17日（火）
時間　午前10時～正午
会場　南公民館
対象　市内に在住・在勤の人
定員　20人（先着順）
講師　尾高　理恵子さん
内容　家のなかに溜まりがちな紙類の整理の仕方を学びます。
持ち物　筆記用具
参加料　無料
申込み　10月29日(木)午前9時から
電話で南公民館へ



「整理収納入門講座」 ～福を招く！大掃除前の整理～

期日　11月24日（火）
時間　午前10時～正午
会場　南公民館
対象　市内に在住・在勤の人
定員　20人（先着順）
講師　尾高　理恵子さん
内容　来年の福を招くための大掃除のステップを学びます。
持ち物　筆記用具
参加料　無料
申込み　11月5日(木)午前9時から
電話で南公民館へ



◀　裏面にも講座のご案内があります。ぜひご覧ください。

麺打ち教室(全２回)
～年越しそば・年明けうどん～

期　日　12月12日(土)　年越しそば
　　1月16日(土)　年明けうどん
時　間　午前９時～正午
会　場　南公民館
対　象　市内に在住・在勤の人で２回とも参加できる人
定　員　12人(先着順)
講　師　ふじみ蕎麦クラブの皆さん
持ち物　エプロン・三角巾・ふきん
参加料　２，５００円
申込み　11月19日(木)午前９時から電話で南公民館へ



バルーンであそぼう(こどもクラブ)

期　日　12月25日(金)
時　間　午後２時～４時
会　場　南公民館
対　象　市内に在住の小学生
定　員　15人(先着順)
講　師　飯塚　千砂さん
内　容　バルーン遊びとみんなでおやつを食べます。
持ち物　大きめの袋(バルーン持ち帰り用)
参加料　無料
申込み　12月10日(木)午前９時から電話で南公民館へ



ムーブストレッチ教室

期　日　12月2日・9日・16日・23日
　　(全４回　全水曜日)
時　間　午後２時～３時30分
会　場　南公民館
対　象　市内に在住または在勤の人
定　員　８人（先着順）
講　師　松村　智恵美さん
内　容　頑張らなくていい！脱力系、背骨をゆるゆる気持ちよく動かします。
持ち物　ヨガマット(なければブランケット)、飲み物、汗拭きタオル、硬式用テニスボール(あれば)
※素足で行いますが、苦手な方は滑り止めのある靴下をご用意ください。
参加料　無料
申込み　11月16日(月)午前９時から電話で南公民館へ



資源回収＆制服・柔道着リユース販売のお知らせ

期　日　１１月２９日（日）　※雨天決行
時　間　午前９時３０分～１１時
会　場　第一中学校【資源回収：校庭】【販売会：体育館】
内　容　【資源回収】ケーブル類、アルミ・ステンレス製品
　　小型家電、紙パック、雑誌、段ボール、
　　雑紙、新聞紙
　　【販 売 会】中学校制服、柔道着、体操着の販売











搬入は、西側から南門に左折でお願いします