

南地区卓球教室・卓球大会を開催します

日時 6月7日(日) 午前9時~11時30分
会場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ1階 小体育室
問合せ 若井 一男さん(090-3570-7353)
鈴木 一さん (090-4247-8743)

※ 当日申込はできませんのでご了承ください。



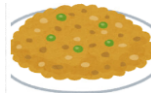
かるがも

南公民館報
第366号

講座

アイディアキッチン 〜夏休み向け料理〜

期日 6月23日(火)
時間 午前10時~午後1時
会場 南公民館
対象 市内に在住・在勤の人
定員 16人(先着順)
講師 柳 和子さん
献立
・ドライカレー
・ブロッコリーとツナのタルタルサラダ



参加料 1,500円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾
申込み 6月9日(火) 午前9時から
電話で南公民館へ

※ 講座3日前以降のキャンセルの場合、参加費を頂戴します。



2026年6月1日
発行 南公民館
住所 上泉町619-1
☎ 26-8333
FAX 26-8334

IT講習会

スマホで楽しく画像づくり! 初めてのCanvaキャンバ講座

期日 6月25日(木)・26日(金)
7月2日(木)・3日(金)
(全4回)

時間 午前9時~正午
会場 南公民館
対象 市内に在住・在勤の人
定員 6人(先着順)
講師 林 佐都子さん
内容 スマホでキャンバの基本操作を学び、動くメッセージカードや写真の編集方法、素敵なかレンダーを簡単に作成します。

参加料 800円(テキスト代)
持ち物 スマホ(Android・iPhone)、筆記用具

申込み 6月11日(木) 午前9時から電話で南公民館へ
※Doneeの方は、受講する際に、アプリをインストールする時に使用するパスワードを用意してください。



お知らせ

公民館は「熱中症予防シェルター」です

気温が上昇した日や、暑さで気分が悪くなった場合はお気軽にお立ち寄りください。



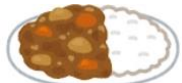
南地区食生活改善推進員料理講習会

災害時に役立つ調理法 パッキングッキング

期日 7月1日(水)
時間 午前9時30分~午後1時
会場 南公民館
定員 15人(先着順)
献立
・麦ごはん
・さば缶のトマトカレー
・お豆のポテトサラダ



参加料 1000円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾
申込み 6月23日(火) までに左記連絡先へ



吉岡さち代さん
090-5556-8430
森田多美江さん
25-2636

5月17日(日)

南地区親子運動会が開催されました！



南小学校校庭にて、親子運動会が開催されました。
今年度も、「玉入れ」「モノトリー」「釣ってRUN」「綱引き」「三輪車競走」
「町内対抗リレー」など、大いに盛り上がりました。
開催にあたり、ご尽力くださいました関係者のみなさま大変お疲れ様でした。

狙いを定めて 玉入れ！



全力疾走！ 1・2年生 50m走



釣って！ 走って！



せーのっ！せーのっ！ひっぽれ〜！！



なかなかパンが外れないよ〜



どれをつかもうかなー モノトリー



南地区住民納涼祭

日時 7月18日(土) 午後4時から6時30分(終了予定)
会場 平和公園

