



女性学級 レディースエクササイズ

女性によくあるコリをほぐすストレッチを中心としたエクササイズをします。

- 期 日** 5月14日、21日、28日の水曜日（全3回）
時 間 午後1時30分～3時00分
会 場 殖蓮公民館 研修室
対 象 市内在住または在勤、在学の女性
定 員 15人（先着順）
参加料 無料
持ち物 ヨガマット（バスタオル可）、飲み物、運動靴
申込み 4月24日（木）午前9時から電話で殖蓮公民館（☎26-4560）へ



市民講座 ビオトープ自然観察会

男井戸川（おいどがわ）調整池ビオトープで自然観察会をします。

- 期 日** 5月3日（土・祝）
集合時間 午前9時15分集合（11時00分終了予定）
集合場所 殖蓮公民館 ※徒歩で調整池ビオトープに向かいます
対 象 市内に在住または在勤の人
定 員 30人（先着順）
参加料 無料
持ち物 長靴、筆記用具（飲み物は用意します）
共 催 殖蓮地区自然環境を守る会、殖蓮地区子ども会育成会連絡協議会
申込み 4月15日（火）午前9時から直接または電話で殖蓮公民館（☎26-4560）へ
* 絶滅危惧種のアサザやキタミソウをはじめ約80種の在来植物が生息しています。



第48回住民体育大会開催 選手募集のお知らせ

期 日 5月18日(日)
時 間 午前8時 開会式(殖蓮第二小学校)
午前9時 競技開始
会 場 殖蓮第二小学校・殖蓮中学校・赤城神社弓道場・宮前公園

予定種目 ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・弓道・グラウンドゴルフ
※剣道は別日程で調整中です。(今回は、高校生と一般の募集はしません)
※卓球、柔道競技は行いません

その他 雨天時、屋外競技は中止します。

問合せ 〇5/18開催の各競技について

ソフトボール	吉野	☎090-1545-5486
バレーボール	早川	☎24-6563
ソフトテニス	三五	☎090-2239-9650
弓道	浅野	☎080-5545-6626
グラウンドゴルフ	各地区の長寿会会長へ問合せ下さい	
〇その他全般	殖蓮公民館	☎26-4560

サケの稚魚放流を行いました

3月2日(日)、市民講座で「サケの稚魚放流を行います」を開催しました。
昨年12月に殖蓮公民館で「サケの卵を配布します(無料)」を実施。各家庭で孵化させた稚魚を持ち寄り、たくさんの人たちが稚魚の旅立ちを見届けました。
大きくなったサケが戻って来られるよう、川や水等の自然環境を大切にしましょう。

