



## IT 講座

### Excel スキルアップ 講座

関数の使用やグラフ作成のスキルを身につけ実務に役立てませんか。

- 期 日** 8月21日、28日、9月4日、11日の木曜日（全4回）  
**時 間** 午前9時～11時30分  
**会 場** 殖蓮公民館 団体室  
**対 象** 市内在住または在勤の人  
**定 員** 10人（先着順）  
**参加料** 200円（教材費） 初回にご持参ください。  
**持ち物** 筆記用具、ノートパソコン（お持ちの方）  
**申込み** 8月7日（木）午前9時から電話で殖蓮公民館（☎26-4560）へ



## 令和7年度殖蓮地区合同金婚式を開催します

殖蓮地区社会福祉協議会では、結婚して50年目のお祝い、殖蓮地区合同金婚式を開催しています。  
申込みの詳細は回覧板をご覧ください。  
申込みされた方には、後日案内状を送付いたします。



- 対象者** 殖蓮地区在住で昭和51年1月1日から同年12月31日までの間に結婚されたご夫婦で健在の方。また結婚50年が経過して、今まで参加されていない方。  
**問合せ** 各区長、殖蓮公民館（☎26-4560）へ

## 第34回令和7年度『殖蓮地区生涯学習大会』開催について

- 期 日** 8月29日（金）  
**時 間** 午後2時30分～4時（予定）  
**会 場** 殖蓮公民館 研修室  
**内 容** 昨年度にひきつづき「健康で長寿」を視野に、  
“文化活動への参加をとおした、地域コミュニティの促進”に焦点をあてた内容となります。

### ○活動事例発表

「町史編纂に参画して」

佐藤 好彦 推進員（三和町曙区）

### ○講演

「手づくり紙芝居っておもしろい」

橋詰 京子さん（「まんてん紙芝居の会」代表、同創設者・主宰）

**申込み** 8月22日（金）までに殖蓮公民館（☎26-4560）へ

※感染症の予防と会場収容のため、やむを得ず人数制限をさせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

食生活改善推進協議会  
おやこの食育教室

子どもと一緒に楽しく料理を作りませんか？  
母、父、祖母、祖父、誰でもOKです。

期 日 8月23日（土）  
時 間 午前9時30分～正午  
会 場 殖蓮公民館 料理実習室  
定 員 20名 10組 先着順  
参加料 1人200円

用意するもの

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

メニュー

①夏野菜ピザ ②かぼちゃのスープ ③一口チョコバナナ

締切日 8月12日（火）

申込み 木村 080-5572-6678

細野 090-2216-8228



募集

民謡踊り練習会のお知らせ

ふるさと祭りで一緒に民謡踊りをしませんか。

期 日 8月25日（月）、9月8日（月）

時 間 午後1時～（約1時間程度）

会 場 殖蓮公民館 研修室

対 象 どなたでも参加できます

内 容 津軽の花

伊勢崎ばやし

上州よいとこ

からりこ節

持ち物 タオル、中履き、うちわ

参加料 無料

申込み 当日受付

詳しくは殖蓮公民館（26-4560）へ



第48回殖蓮地区住民体育大会 剣道の部 結果

住民体育大会剣道の部が6月21日（土）に開催されました。大会結果については以下のとおりです。

	優勝	準優勝	第三位
中学生 男子	山崎 凱惺	山崎 丈嗣	大谷 瑛人
中学生 女子	石井 アミナ	高橋 奏音	高野 百々花
小学生	小川 咲		

■殖蓮地区の人口と世帯数（7月1日現在） ●人口 20,646人（男 10,449人・女 10,197人） ●世帯数 10,087戸