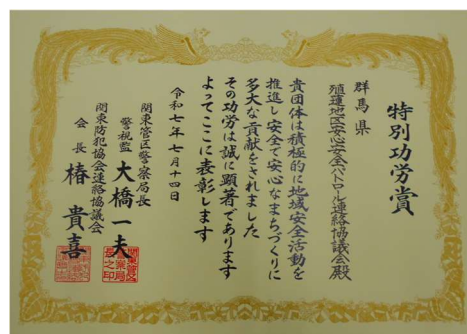




殖蓮地区安心安全パトロール連絡協議会が 「特別功労賞」を受賞!!

10月10日（金）群馬会館ホールでの表彰式において、殖蓮地区安心安全パトロール連絡協議会が関東防犯協会連絡協議会より「特別功労賞」を受賞しました。
平素における継続的かつ地道な活動が全国的に高く評価されたものです。
心からお喜び申し上げます。



伊勢崎市民スポーツ大会 弓道競技で殖蓮が優勝!!



10月5日（日）にあずま弓道場において、市内全地区から43チーム（1チーム3人）が参加し、予選をトップで通過した殖蓮Aチームは決勝トーナメントでも順当に勝ち進み、みごと優勝しました。（決勝戦は12射10中の好成績）おめでとうございます。

殖蓮Aチーム：小保方直行（昭和町）・根岸納里子（豊城町）・浅野浩之（上諏訪町）

八寸地区球技大会の結果報告

10月5日（日）、殖蓮第二小学校にて八寸地区球技大会が行われました
バレーボール

優勝 豊城町区
準優勝 日乃出町下諏訪区
第3位 日乃出町神谷区
第3位 上諏訪町区



ソフトボール

優勝 日乃出町神谷区
準優勝 豊城町区
第3位 上諏訪町区
第3位 日乃出町下諏訪区



セカンドライフセミナー

シニアのためのスマホ基礎講座

スマホを使い始めた方、基礎から知りたい方大歓迎。
スマホの基礎と各種設定・便利な機能などについて学びます。
Android（らくらくフォン）、iPhone などどんな機種でも受講可。

期 日 11月21日（金）、11月28日（金）
時 間 午前10時00分～11時30分
会 場 殖蓮公民館 団体室
対 象 市内に在住または在勤の人
定 員 10人（先着順）
参加料 600円（テキスト代）※11月21日（金）に集めます
持ち物 スマートフォン（必ず充電してご持参ください）、筆記用具
申込み 11月11日（火）午前9時から電話で殖蓮公民館（☎26-4560）



セカンドライフセミナー

スマホの意外と知らない機能を学ぶ講座

スマホには意外と知られていない便利な機能が沢山あります。
これらの機能を入手して楽しいセカンドライフを送りましょう。
（今回は、商品等の代金の決済をスマホで行うことを中心に学びます。）
Android（らくらくフォン）、iPhone など、どんな機種でも受講可

期 日 11月21日（金）、11月28日（金）
時 間 午後1時30分～3時00分
会 場 殖蓮公民館 団体室
対 象 市内に在住または在勤の人
定 員 10人（先着順）
参加料 600円（テキスト代）※11月21日（金）に集めます
持ち物 スマートフォン（必ず充電してご持参ください）、筆記用具
申込み 11月11日（火）午前9時から電話で殖蓮公民館（☎26-4560）



IT講座

年賀状をパソコンでつくろう

マイクロソフトワードで、装飾機能やイラストなどを使用し、
年賀状を華やかに作成する講座です。

※年賀状の印刷は行いません。

期 日 11月27日、12月4日の木曜日（全2回）
時 間 午前9時～11時30分
会 場 殖蓮公民館 団体室
対 象 市内に在住または在勤の人
定 員 10人（先着順）
参加料 200円（教材費）
持ち物 筆記用具、ノートパソコン（お持ちの方）
申込み 11月10日（月）
午前9時から直接または電話で殖蓮公民館（☎26-4560）へ



会員募集

ムーブストレッチ

がんばらなくていい！

ムーブストレッチを体験してみよう♪

～ムーブストレッチとは？～

体が楽になる！気持ちいい！

脱力系のリズミカルなゆるゆるエクササイズ

活動日 第1・3・5水曜日

時 間 午後7時30分～午後8時30分

会 場 殖蓮公民館 研修室

会 費 1回700円（体験も同じく700円）

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、運動靴、

ヨガマット又はブランケット

（あれば硬式テニスボール2個）

問合せ 矢島（090-1736-5810）

ボランティア協会殖蓮支部 友愛募金のお願い

この募金は年末の友愛訪問事業等にに使わせていただきます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

期 間 11月1日（土）から30日（日）まで

問合せ 各町内のボランティア連絡員または
支部長 川端 邦子（☎50-7207）へ

公民館図書室ミニギャラリー

11・12月は「殖蓮絵画クラブ」の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

