



第49回住民体育大会開催 選手募集のお知らせ



期 日 5月17日(日)
時 間 午前8時 開会式(殖蓮第二小学校)
午前9時 競技開始
会 場 殖蓮第二小学校・殖蓮中学校・宮前公園

予定種目 ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・グラウンドゴルフ
※弓道 開催日:6月14日(日)
時間:午前9時30分競技開始
会場:赤城神社弓道場
※剣道は別日程で調整中です。(今回は一般の募集はしません)
※卓球、柔道競技は行いません

その他 雨天時、屋外競技は中止します。

問合せ ◎各競技について
ソフトボール 吉野 ☎090-1545-5486
バレーボール 早川 ☎24-6563
ソフトテニス 三五 ☎070-9153-1737
弓道 小保方 ☎090-9135-3092
グラウンドゴルフ 各地区の長寿会会長へ問合せ下さい
◎その他全般 殖蓮公民館 ☎26-4560



2月20日(金) 市長へ受賞報告

令和7年10月16日(木)、鹿島町中下区環境指導員の山本満雄氏が生活環境の向上のために長年尽力された功績により、生活環境改善功労者として環境大臣表彰を受賞されました。大変おめでとうございます。

🌸 ボランティア協会殖蓮支部から寄贈されました 🌸

殖蓮公民館を利用されるみなさんのために、腰掛けることができるボックスが寄贈されました。是非ご利用ください。



市民講座

「飲まない、吸わない、賭けない」 健康麻雀はじめませんか（全4回）

共通の趣味の仲間と麻雀を通して心身の健康維持と地域のコミュニティの活性化を図ります。

期 日 4月19日（日）
5月10日（日）
5月17日（日）
5月24日（日）



時 間 午前9時～正午
会 場 殖蓮公民館 研修室
対 象 市内在住の人（年齢問わず）
定 員 20人（先着順）
参加料 無料
申込み 4月7日（火）午前9時から
電話で殖蓮公民館（☎26-4560）
協力団体 うえはす健康麻雀クラブ

市民講座

親子ビオトープ自然観察会

男井戸川調整池ビオトープでは地域の自然景観を再生しつつ、4月5月には、美しい花、可憐な花を咲かせる在来植物も多く、連休中が見ごろです。親子でご参加下さい。



期 日 5月3日（日）
集合時間 午前9時30分
（観察会 午前10時～午前11時）
集合場所 殖蓮公民館
→徒歩で調整池ビオトープへ
対 象 市内に在住または在勤の人
定 員 30人程度（先着順）
参加料 無料
持ち物 長靴、筆記用具
申込み 4月8日（水）午前9時から
電話で殖蓮公民館（☎26-4560）
協力団体 殖蓮地区自然環境を守る会

市民講座

お茶しませんか講座（全1回）

日本の文化「茶道」の講座を開催します。茶道についてのお話と、お抹茶の頂き方など楽しく学べます。ぜひ、気軽にご参加下さい。

期 日 5月24日（日）
集合時間 午前10時～正午
集合場所 殖蓮公民館 和室
対 象 市内在住の人
定 員 20人（先着順）
参加料 無料
申込み 4月14日（火）午前9時から
電話で殖蓮公民館（☎26-4560）
協力団体 大日本茶道学会 茶遊びの会



健康促進講座

ピラティス講座（全3回）



姿勢を整える、体幹を鍛える、肩こりや腰痛など体の不調など、体を動かして整えます。

期 日 5月10日（日）
5月24日（日）
5月31日（日）
時 間 午後1時～午後2時30分
（開始10分前までにお集まりください）
会 場 殖蓮公民館 研修室
対 象 市内在住の人
定 員 20人（先着順）
講 師 竹内 愛 先生
参加料 無料
持ち物 ヨガマット
タオル（80cm×30cm）、飲み物
申込み 4月14日（火）午前9時から
電話で殖蓮公民館（☎26-4560）