



まなびあし!

殖蓮公民館
ホームページ



編集・発行 伊勢崎市殖蓮公民館 〒372-0013 伊勢崎市上植木本町 2760 番地 ☎26-4560 Fax25-4196
http://www.city.isesaki.lg.jp

健康促進講座

ピラティス講座

大好評につき
講座再企画!!

姿勢を整える、体幹を鍛える、肩こりや腰痛など体の不調など、体を動かして整えます。



- 期 日** 6月23日・30日・7月7日 (火曜日・全3回)
時 間 午前9時15分～10時30分 (開始10分前までにお集まりください)
会 場 殖蓮公民館 研修室
対 象 市内在住の人
※5月の日曜日に行ったピラティス講座に参加された方はご遠慮ください。
定 員 20人(先着順)
講 師 竹内 愛 先生
参加料 無料
持ち物 ヨガマット・タオル(80cm×30cm)・飲み物
申込み 6月8日(月)午前9時から
電話または専用フォームで



↑ 申込フォーム

殖蓮公民館文化サークル主催講座

ムーブストレッチ教室

体をほぐすために動的ストレッチ!!
有酸素運動をしながら行います。



殖蓮公民館文化サークル主催講座とは、
令和8年度殖蓮公民館サークル連絡協議
会の事業として、各サークルが自主的に
サークル体験教室を企画・運営するもの
です。今年度、数団体が企画予定です。

- 期 日** 7月15日 水曜日
時 間 午後7時30分～8時50分
会 場 殖蓮公民館 研修室
対 象 市内に在住の人
定 員 15人(先着順)
参加料 なし
持ち物 ヨガマット又はバスタオル、あればテニスボール2個
申込み ムーブストレッチ 矢島さん(☎090-1736-5810)へ
午後5時以降に問い合わせください。

プレ幼稚園のお知らせ

伊勢崎市立幼稚園は、あなたの子育て応援団!!
～伊勢崎プレ幼稚園で一緒に遊びましょう～



- 【日時】6/24(木)10時～11時
【対象】1歳以上3歳以下の子供と保護者
【人数】15組(要予約)
【申込】申込フォーム又は電話で申し込みください
殖蓮幼稚園 ☎26-4561



↑ 申込フォーム



第49回殖蓮地区住民体育大会 結果報告！！



5月17日（日）、殖蓮地区住民体育大会が各会場で行われました。
各競技の結果については以下のとおりです。
猛暑の中、競技に参加された方、地域の役員の皆さん、お疲れさまでした！！

ソフトボール @殖蓮第二小学校校庭

優勝 日乃出町神谷区
準優勝 宮前町区
第三位 本関町区・豊城町区



バレーボール @殖蓮中学校体育館

優勝 上諏訪町区
準優勝 日乃出町下諏訪区
第三位 日乃出町神谷区
敢闘賞 豊城町区



ソフトテニス @殖蓮中学校ソフトテニス場

<一般の部>
優勝 梶塚・渡邊 ペア
準優勝 岩田・新井 ペア
第三位 関根・多賀谷 ペア
<女子の部（一般・中学生）>
優勝 岩田・岩田 ペア
準優勝 平野・中島 ペア
第三位 岩田・高畑 ペア
<男子の部（中学生）>
優勝 関口・阿部 ペア
準優勝 イヒニオ・小林 ペア
第三位 柿沼・鎌田 ペア



弓道の部 開催します！



期 日 6月14日（日）
時 間 午前9時30分開始
場 所 赤城神社 弓道場

剣道の部 開催します！

期 日 6月6日（土）
時 間 午後7時開始
場 所 殖蓮小学校 体育館



更生保護女性会殖蓮支部

会員募集

私たちは、地域のみなさんと一緒に社会を明るくする運動に協力しています。
年に数回、殖蓮公民館で地域の情報を持ち寄り話をしたり、しおり人形を作って
殖蓮中学校の薬物乱用防止教室に参加し、2年生に手渡ししたりしています。
みんなが安心して暮らせる社会を一緒に目指しませんか。

問合せ 滝沢 幸子 ☎080-5689-0547
堀地 和子 ☎090-2936-3939



住民献血にご協力をお願いします

殖蓮公民館に献血車が来ます。400mL 献血にご協力をお願いします。殖蓮地区社協からも粗品を差し上げます。

期 日 6月12日（金）
時 間 午前11時～12時
受 付 殖蓮公民館 研修室
問合せ 県赤十字血液センター
(☎027-224-2102) へ



熱中症予防に公民館図書室をご利用ください

熱中症予防シェルターとして熱中症予防・健康増進等に図書室をご利用ください。

また、本の貸し出しのほか、若干の学習スペースがあります。小中学生の放課後等もお気軽に利用ください。

【利用時間】平日8：30～17：00