



殖蓮公民館文化祭

(作品展の部)

公民館で活動している皆さんの
日頃の成果を発表します。



日時 10月10日(土) 午前9時～午後4時
11日(日) 午前9時～午後3時

会場 殖蓮公民館

内容 書道・絵画・手芸・木彫り・
お茶席・紙芝居読み聞かせ・囲碁体験など
殖蓮地区健康推進員・食生活改善推進員による展示

主催 殖蓮公民館文化サークル連絡協議会



*詳細については、公民館だより10月号に掲載

第17回三世代ふれあいフェスタ

日時 10月10日(土) 午前9時～午後4時
11日(日) 午前9時～午後3時

会場 殖蓮公民館・殖蓮小学校(校庭・体育館)

殖蓮中学校
美術部・家庭科部 作品展

プラバン作り
(10日)

殖蓮中学校電子工作部
ロボット体験とスライム作り(10日)

熱気球搭乗体験
(11日) 有料

中学生ボランティア募集！！

三世代ふれあいフェスタ・殖蓮公民館文化祭
午前10時～午後2時



参加した中学生にはボランティア証明を交付します。
希望者は専用フォーム又は公民館まで

プレ幼稚園のお知らせ



【日時】 9/9(水) 10時～11時
【対象】 1歳以上3歳以下の子供と保護者
【人数】 15組(要予約)
【申込】 申込フォーム又は電話で申し込みください
殖蓮幼稚園 ☎26-4561

殖蓮地区食生活改善推進協議会

生活習慣病予防講習会

今日からできる！野菜たっぷりごはん
家庭で簡単に、おいしくできる野菜を使った
料理を作ります。

日時 9月30日(水) 午前10時～正午
会場 殖蓮公民館 料理実習室
定員 15名(先着順)
参加料 200円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
締切日 9月15日(火)
申込み 木村 080-5572-6678
成田 090-5204-9524

メニュー *鮭のトマト煮カレー風味
*野菜スープ
*ケーキサレ(野菜入りパウンドケーキ)
*季節の果物

産後ヨガ教室



産後のママの体をいたわるため、骨盤
調整などを中心に全身を整えるヨガを
行います。産後鬱の予防につなげましょう。

期日 10月1日(木) 午前10時～11時30分
会場 殖蓮公民館 和室
対象 市内在住の2ヶ月～寝返りができるくらい
の子どもと母親
定員 9組(先着順)
参加料 無料
持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物
子どもを寝かせておくためのバスタオル
申込み 9月14日(月) 午前10時から専用フォームで



民謡踊り練習会のお知らせ

～ふるさと祭りでみんなで踊りましょう～

日時 9月14日(月) 午後1時～2時30分
会場 殖蓮公民館 研修室
持ち物 タオル、中履き、うちわ



殖蓮中学校音楽部 定期演奏会のお知らせ

日程 9月21日(月・祝)
会場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎
開場 13時30分
開演 14時00分
演目 マーチ「春の道を歩こう」他、
皆様が楽しめる曲目を用意しています
問い合わせ 殖蓮中学校 ☎25-4445

