

6 茂呂 公民館だより

2025(令和7年)



[発行]伊勢崎市茂呂公民館 美茂呂町3032-7 TEL 25-2671/FAX 25-4258

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
第57回 茂呂地区住民球技大会!											

5月25日(日)に開催された住民球技大会。チーム一丸となり真剣にかつ楽しく競技に取り組む姿に各地区の結びつきの強さが感じられました。参加者・関係者の皆様、大変お疲れさまでした。



茂呂町一丁目



南千木町



ひろせ町



バレーボール

卓球

ソフトボール

テニス

優勝 美茂呂 準優勝 南千木 第三位 茂呂一・今泉一

優勝 茂呂一 準優勝 南千木 第三位 北千木

優勝 新 栄 準優勝 ひろせ 第三位 茂呂南・今泉一

優勝 ひろせ 準優勝 北千木 第三位 茂呂一



子ども会育成会主催の親子ドッジボール大会は雨天のため中止になりました



茂呂地区食生活改善推進協議会事業



災害時に役に立つ!

クッキング教室

参加者 募集中

日時 6月18日(水)午前10時~
会場 茂呂公民館 料理室
定員 15人(先着順)
講師 茂呂地区食生活改善推進員の皆さん
参加料 100円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物
申込み 6月2日~10日の間に下記連絡先まで
山口 0270-24-1798/090-4735-1436

献立



災害時に役立つ料理
・さけとキ/コの炊き込みご飯
・切り干し大根の煮物
・フリン

茂呂地区人口: 男 8,737人 女 8,704人 合計 17,441人 世帯数: 7,928世帯 (令和7年5月1日現在)

あなたの血液は
誰かの未来につながっている



献血に協力してくれた人には
防災グッズをプレゼント！

住民献血のお知らせ

日時：7月4日（金）
午後1時30分～4時

会場：茂呂公民館
※事前申込は右のQRから



【注意事項】

- ・200ml献血は3名までです（事前申込者優先）
- ・400ml献血可能な基準は以下のとおりです
 - ◆男性 17～69歳 体重50kg以上
 - ◆女性 18～69歳 体重50kg以上
- ・65歳以上の人は60歳以降献血経験がある方のみ

講座等の案内

IT講座「Googleサービス活用講座」

Googleのアカウントを取得することで利用できるメールやマップ、スケジュール、写真管理などのオンラインサービスを使い倒そう！

期 日 6/19・6/20・6/26・6/27・7/3・7/4（木・金曜 全6回）
時 間 午後1時30分～3時30分
会 場 茂呂公民館 会議室
講 師 西原 範雄さん
対象者 市内在住または在勤・在学の人
持ち物 Windows11または10搭載のノートパソコン・マウス
定 員 8人（先着順）
参加料 1,375円（テキスト代）
申込み 6月6日（金）午前9時から電話または右上の専用フォームから



シニア・ピラティス講座

体の中心を整えて姿勢改善に取り組み、健康な体を目指しましょう！

期 日 6/16・6/23・6/30・7/7（すべて月曜 全4回）
時 間 午後7時～8時
会 場 茂呂公民館
講 師 二渡 裕亮さん（ピラティスインストラクター）
持ち物 ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル・飲み物
対象者 市内在住の60～70代の女性
定 員 15人（先着順）
参加料 無料
申込み 6月9日（月）午前9時から電話または右上の専用フォームから



韓国語を学ぼう

ハングルを基礎から学習し、韓国文化への理解をさらに深めてみませんか？

期 日 6/26・7/3・7/24・8/7・8/28
9/4・9/25・10/2・10/23・11/6（すべて木曜 全10回）
時 間 午前10時～正午
会 場 茂呂公民館
講 師 蔡 善子（チェ・ソンジャ）さん
対象者 市内在住または在勤・在学の人
定 員 20人（先着順）
参加料 1,210円（テキスト代）
申込み 6月11日（水）午前9時から電話または右上の専用フォームから

