

# 茂呂公民館だより

# 4月

発行：伊勢崎市茂呂公民館

住所：伊勢崎市美茂呂町3032-7 TEL：25-2671 FAX：25-4258

## 第38回 茂呂地区 親子ドッジボール大会 開催のお知らせ

期日 5月5日(日) こどもの日  
時間 午前8時30分 開会  
会場 広瀬小学校 校庭  
主催 茂呂地区子ども会育成会



## 狂犬病予防注射のお知らせ

茂呂公民館 駐車場で、春期の  
狂犬病予防注射が実施されます。



期日 4月21日(日)  
時間 午前10時～正午  
会場 茂呂公民館 駐車場  
料金 1頭につき3500円  
※新規登録される場合は、  
3000円が別途かかります

当日は、「狂犬病予防注射のお知らせ」の  
はがきを忘れずにお持ちください。

問い合わせ 環境政策課 ☎27-2733

## いせさき・もろ おもちゃの病院

無料でおもちゃの修理をしています

開院日 毎月、第1日曜日と  
第1・第3水曜日  
受付時間 午前10時から正午  
場所 茂呂公民館

4月3日(水)、7日(日)、17日(水)

※症状によってはお預かり(入院)  
して、後日迎えに来て頂きます。

若々しく健康的な身体を作ろう

初心者フラダンスサークル  
フラ フルメリア 会員募集中

お気軽に見学にお出かけください。  
見学希望は、茂呂公民館へお問い合わせください。

～活動日時～

第2・4木曜日(月2回)  
午後1時30分～3時00分  
茂呂公民館 第2研修室にて  
会費：月額 1500円  
持ち物：ヨガマットかバスタオル  
飲み物、動きやすい服装



たいせつなおもちゃ、  
ずっと大事にしたいね



### おもちゃの病院は 毎月、開院しています

第1日曜日、第1・3水曜日	10時から12時	茂呂公民館
第3土曜日	10時から12時	あずま公民館
奇数月の第2土曜日	10時から11時半	さかい児童館どんぐり
偶数月の第2土曜日	10時から12時	伊勢崎児童センター



一緒に、レッツ  
チャレンジ♪

# 腸活・セルフエクササイズ講座

腸内環境を整える大切さを学び、疲れた体を自ら調整・ケアする方法を学びます。

期日・内容	第1回 4月25日(木) 腸活って何？ 骨盤矯正エクササイズ
	第2回 5月 9日(木) 猫背・冷え性解消エクササイズ
	第3回 6月13日(木) 腰肉解消エクササイズ
	第4回 7月11日(木) そり腰・便秘解消エクササイズ
	第5回 8月 8日(木) 股関節ストレッチ
	第6回 9月12日(木) O脚解消、自律神経調整エクササイズ
時間	午後 7:00～8:30
会場	茂呂公民館
対象	市内に在住または在勤・在学の人
定員	各20人(先着順)
講師	佐藤 寿昭さん
持ち物	ヨガマット、バスタオル、筆記用具、飲み物
申し込み	4月11日(木) 午前9時から電話で、または 専用フォームから申し込み下さい。 ⇒⇒⇒



全部の講座に出られなくても大丈夫です。申し込み時にご相談ください。  
お仕事帰りにぜひ参加してください



申込専用  
フォーム

## 再掲

### 市民の皆様へ 『第3次総合計画策定のための地区別市政懇談会』を開催します

各地区の課題等を把握し、第3次総合計画の策定に反映させるため、市内5カ所の会場で市政懇談会を開催します。皆さんが日頃から感じているまちづくりへの提案や意見をお聞かせください。

#### 開催日および会場

4月10日(水)	人材派遣ワイズコーポレーション 境総合文化センター
12日(金)	緋の郷円形交流館
18日(木)	赤堀公民館
5月 1日(水)	あずま公民館
2日(木)	ナルセグループ伊勢崎 市民プラザ

当日、  
直接会場まで  
お越しください。

**時間** 午後6時から午後7時まで

**内容** 第3次総合計画の策定について市から説明し、各地区の課題や市政についてのご意見やご提案をお伺いします。

**問い合わせ** 企画部企画調整課  
電話 27-2707

## 職員異動のお知らせ

令和6年4月1日付で、茂呂公民館職員の人事異動がありましたので、お知らせいたします。

退任者 主査 横堀 耕一 主幹 桜場 礼子

新任者 係長 鈴木 保弘 主査 新井 伸一

新体制になりましたも公民館活動へのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。