

茂呂公民館だより

2025年

3月

発行：伊勢崎市茂呂公民館

住所：伊勢崎市美茂呂町3032-7 TEL：25-2671 FAX：25-4258

茂呂公民館習作展が開催されました

2月1日(土)・2日(日)の両日に、茂呂公民館にて習作展が開催され、延べ393人のご来場がありました。

公民館サークル活動等の中で、日々制作された力作ぞろいの作品を熱心に鑑賞し、出来栄えに関心したり、思い思いに楽しんでいる様子でした。

ご協力いただきました出品者の皆様、実行委員の皆様、大変ありがとうございました。



第一中学校美術部、伊勢崎高校書道部のみなさんにも素晴らしい作品を出品していただきました。

春休み子ども講座

自然な素材でリップクリームを作ってみよう！

- 期日 3月27日(木)
- 時間 午前10時00分～11時30分
- 内容 リップクリームを作ります
- 講師 中澤 萌 さん
- 会場 茂呂公民館
- 材料費 300円
- 対象 小学生
- 定員 10人
- 持ち物 飲み物、上履き
- 申込み 3月17日(月) 正午から専用フォームから申し込んでください。



好きな香りを選ぶよ



健康体操講座

～体を動かす大切さを学び健康体を目指します～

- 期日・内容
 - 第1回 3月24日(月)
・病気に負けない身体づくり 全身ストレッチ
 - 第2回 3月31日(月)
・なぜ腰痛が起こるの？ 腰痛体操
 - 第3回 4月7日(月)
・骨粗しょう症の予防について 骨粗しょう症予防体操
 - 第4回 4月14日(月)
・フレイルについて フレイルの予防体操
- 時間 午後7時00分～8時00分
- 会場 茂呂公民館 ○定員 20人
- 対象 市内に在住、在勤、在学の人
- 講師 理学療法士 二渡 裕亮 さん
- 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動シューズ
- 申込み 3月10日(月) 午前9時から電話、または専用フォームから申し込みください。



まなびい先生自主企画事業 健康らくらく教室

- 期日 3月19日(水)赤堀公民館
4月10日(木)茂呂公民館
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 定員 各15人
- 対象 市内に在住、在勤、在学の人

- 内容 健康寿命をのばす方法(講義)
簡単な体操(実技)
※両日も内容は同じです
- 持ち物 飲み物
- 申し込み 3月12日(水) 午前9時から電話で生涯学習課
☎27-2794へ

動きやすい服装で
ご参加ください。



令和6年度 公民館講座紹介

今年度 茂呂公民館で開催しました公民館講座の一部を紹介します！



敬聴講座



女性のための癒され講座



八木節講座



子ども防災教室



ポップミュージックでバレエダンス



茂呂かるたを学ぼう



色鉛筆を学ぼう

今年度から公民館サークルによる出前講座を開始しました。エンジェルハーモニー、アンサンブルBaji、詩吟サークルのみなさん。ご協力ありがとうございました。

おいせ

講座開催にあたり、第一中学校、第二中学校、伊勢崎高校、伊勢崎ジュニアリーダーズクラブのみなさんに講師補助をお願いしました。また、地域のまつりや運動会、少年の主張大会に積極的に参加して、地域事業を盛り上げてくれました。

講座に参加した子どもたちからは、「年の近いお兄さんやお姉さんにアドバイスをもらい楽しかった」などの声があり、補助をした学生からは「教えることの難しさや楽しさを体験できた」との感想をいただきました。

今年度、地域行事に参加したり、講師補助を行った学生86人にボランティア証明を発行しました。



公民館では、来年度も地域のみなさんの声を聴きながら、様々な学習の機会となる講座を企画します。また、地域や学校と連携し、地域事業等を各種団体のみなさんや子どもたちと共に盛り上げていきたいと思いますのでご協力お願いいたします。