

5 茂呂 公民館だより

2025(令和7年)



[発行]伊勢崎市茂呂公民館 美茂呂町3032-7 TEL 25-2671/FAX 25-4258



TENNIS

第57回 茂呂地区住民球技大会

日時 5月25日(日) 午前8時30分開会
会場 アイオーしんきん伊勢崎アリーナ周辺施設
(伊勢崎市民体育館)
種目 バレーボール(女子)・ソフトボール(男子)
卓球・ソフトテニス・テニス



TABLE TENNIS



VOLLEYBALL



SOFTBALL

講座等の案内

絵本の読み聞かせと親子リズム



読み聞かせの意義や絵本の選び方を学び、親子リズム遊びで子どもとのふれあいを楽しみます

期 日 5月23日・6月6日(金) 全2回
時 間 午前10時～11時30分
会 場 茂呂公民館
講 師 中澤 妹果さん
対象者 市内在住の6か月以上から就学前の子とその母親
定 員 各回15組(先着順)
参加料 無料
申込み 5月13日(火) 午前9時から電話
または右上の専用フォームから

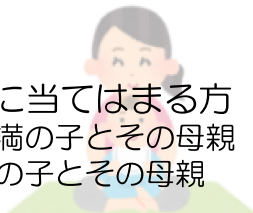


アフタービクス



赤ちゃんとのスキンシップと産後の機能回復・体質改を目的としたエアロビクスを行います

期 日 6月11・18・25日(水) 全3回
時 間 ①午後1時15分～2時15分
②午後2時30分～3時30分
会 場 茂呂公民館
講 師 鈴木 清美さん
対象者 市内在住の人で以下に当てはまる方
①3か月以上・7か月未満の子とその母親
②8か月以上・1歳未満の子とその母親
定 員 各回15組(先着順)
参加料 無料
申込み 5月29日(木) 午前9時から電話
または右上の専用フォームから



快眠ストレッチ講座



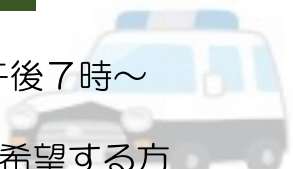
快眠方法の講話とストレッチを行います

期 日 6月5日(木)
時 間 午前10時～11時
会 場 茂呂公民館
講 師 二渡 裕亮さん
(ピラティスインストラクター)
対象者 市内に在住または在勤・在学の方
定 員 20人
持ち物 飲み物・ヨガマット
筆記用具・タオル
申込み 5月26日(月) 午前9時から電話
または右上の専用フォームから



青色防犯パトロール研修

期 日 5月28日(水)
時 間 ①午後2時～ ②午後7時～
会 場 茂呂公民館
対象者 新規の方・更新を希望する方
※パトロール実施者証をお持ちの方はご持参ください
※乗り合わせでの来館にご協力ください
※2回とも同じ内容で実施します



5月は民生・児童委員活動強化月間です

民生・児童委員は、地域住民の立場から秘密を守り活動する、あなたの身近な相談相手です。
些細なことでもお気軽にご相談ください。

茂呂地区民生委員・児童委員協議会

サークル活動で一生楽しめる“学び”を見つけよう！

令和7年度 茂呂公民館サークル一覧表(令和7年4月1日現在)

No.	出前 講座	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	会員受入れ
美術							
1		絵画サークル 彩	絵画(画材・画題は自由)	第3 木曜日	19:00 ~ 21:00	-	随時受入
2	○	伊勢崎切り絵同好会	切り絵	第2・4 水曜日	13:30 ~ 16:00	月 1,000	随時受入
3		茂呂書道クラブ	書道	第1 水曜日	13:00 ~ 15:30	年 20,000	随時受入
4		清筆の会	ペン字・毛筆	第2・4 月曜日	14:00 ~ 16:00	月 2,500	随時受入
5		絵手紙サークル	絵手紙(押し花・工作等)	第2 水曜日	10:00 ~ 12:00	3ヶ月 2,500	随時受入
音楽							
6		歌の会	ピアノ演奏で歌う	第3 金曜日	13:30 ~ 14:30	月 300	随時受入
7	○	エンジェルハーモニー	器楽(トーンチャイム)	第2・4 水曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,000	随時受入
8	○	アンサンブル・Baji	器楽(オカリナ)	第1~4 火曜日	13:00 ~ 16:30	-	要相談
9		初心者ピアノサークル	楽器(ピアノ)	第1・3 月曜日	13:30 ~ 15:00	月 1,500	随時受入
10		ウクレレchummy(チャミー)	楽器(ウクレレ)	第1・3 木曜日	19:00 ~ 20:30	月 600	要相談
芸能							
11		マズルカフォークダンス	フォークダンス	第1~3 水曜日	13:30 ~ 15:30	回 300	随時受入
12		F・D ジグザグ	フォークダンス	第2・3・4 金曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,000	随時受入
13	○	月曜詩吟の会	詩吟	第1~3 月曜日	13:30 ~ 15:30 18:30 ~ 20:30	月 3,000 月 3,000	随時受入 随時受入
14	○	水曜詩吟の会	詩吟	第1~3 水曜日	13:30 ~ 15:30	月 3,000	随時受入
15		遜親吟詠愛好会	詩吟	年1回の発表会 役員会:数回	-	年 1,500	随時受入
言語文学							
16		中国語同好会	基礎から会話まで	第2・4 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,500	随時受入
趣味生活							
17		コマクサ会	料理	第4 木曜日	9:00 ~ 14:00	月 600	-
18		茂呂らく楽茶道教室	茶道	第1・3 月・土曜日	9:30 ~ 12:00	月 2,500	随時受入
19		フラワーの会	フラワーアレンジメント	第3 金曜日	13:30 ~ 15:00	月 600	-
20		茂呂ペン字の会	ペン習字	第1・3 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,500	随時受入
21		エコバンドの会	手芸とかご作り	第1 木曜日	13:00 ~ 15:30	月 随時	随時受入
22		ロマンドール	工芸(人形制作)	第1 月曜日	13:30 ~ 16:00	月 1,000	随時受入
23		いせさきおもちゃの病院・もち	おもちゃの修理 養成講座あり	第1 日曜日 第1・3 水曜日	10:00 ~ 12:00 9:30 ~ 12:00	-	随時受入
24		折り紙アート	折り紙	第1・3 土曜日	13:30 ~ 16:00	月 2,000	随時受入
25		羊毛フェルト&レジンサークル	羊毛フェルト人形やレジンアクセサリ	第3 木曜日	9:30 ~ 12:00	月 1,000	随時受入
教養							
26		茂呂歴史愛好会	郷土史研究	第2 木曜日	9:30 ~ 11:30	年 2,000	随時受入
スポーツ							
27		茂呂ヨガクラブ	ヨガ	第1~3・(4) 火曜日	19:00 ~ 21:00	月 2,500	随時受入
28		茂呂ヨガの会	ヨガ	第1~3 金曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,500	随時受入
29		軽スポーツの会	ストレッチ	毎週 月曜日	10:00 ~ 11:30	-	随時受入
30		エーレスもち	ストレッチ・リズムダンス	第1~3 火曜日	14:00 ~ 16:00	月 1,000	随時受入
31		おひさまクラブ	気功	第1・3 水曜日	10:00 ~ 11:30	月 500	随時受入
32		いきいきフィットネス	フィットネス	毎週 金曜日	10:00 ~ 11:00	3ヶ月 2,000	要相談
33		ビューティーフィットネス	フィットネス	毎週 金曜日	18:30 ~ 19:30	月 1,000	随時受入
34		貯筋の会	筋力低下予防運動	第1~4 木曜日	14:00 ~ 15:30	月 1,500	随時受入
35		エクサケア	引き締め効果のためのストレッチ	第1・3 火曜日	19:30 ~ 20:30	回 600	随時受入
36		ヘルシーヨガ	ヨガ	毎週 火曜日	10:00 ~ 11:00	月 1,500	要相談
37		フラ プルメリア	フラダンス	第2・4 木曜日	13:30 ~ 15:00	月 1,500	随時受入
38		おたすけ 7	腰痛体操	第3 日曜日	10:00 ~ 11:00	-	随時受入
39		週末リフレッシュの会	ソフトエアロビクス&ヨガ	毎週 土曜日	10:30 ~ 12:00	回 500	随時受入
40		choco ZUMBA	ダンスフィットネス	第2・4 日曜日	18:00 ~ 19:00	月 1,500	随時受入
教育・福祉							
41		親子サークルきらきら	親子のふれあい遊び	第1~4 火曜日	10:00 ~ 12:00	月 500・1,000	随時受入
42		親の学び場マナボーノ いたづらクラブ	工作教室	第2・4 火曜日	16:30 ~ 18:30	月 2,000	随時受入

いせさきおもちゃの病院・もち からのお知らせ
5月は第1日曜日がGW中のため、第2日曜日(5/11)に開院します

サークル活動に参加しませんか？
 茂呂公民館の登録サークルの多くが
 新メンバーを募集中です。気になる
 サークルがありましたら、公民館に
 お問い合わせください。

