

5 茂呂 公民館だより

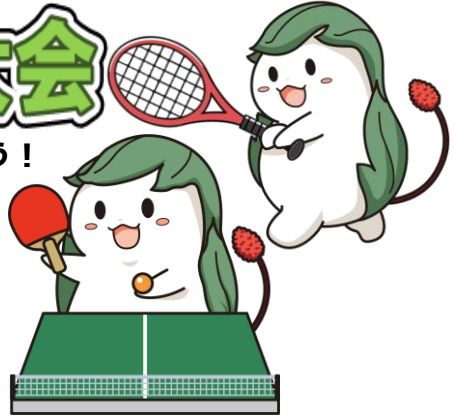
2026(令和8年)



[発行]伊勢崎市茂呂公民館 美茂呂町3032-7 TEL 25-2671 / FAX 25-4258

茂呂地区住民球技大会

地区対抗の球技大会に参加して、親睦を深めよう!



- 期日** 5月24日(日) 午前8時30分開会
- 会場** アイオー信金伊勢崎アリーナほか
- 種目** バレーボール(女子)・卓球
ソフトボール(男子)・テニス

春は公民館講座で健康になろう!

春の訪れとともに茂呂公民館の講座で楽しく学びながら心も体も健康な毎日を過ごしてみませんか?



歩いて暮らせる人づくり

~いつまでも自らの脚で立ち歩き続けるために~

- 期日** 5/19・5/26・6/2・6/9(火・全4回)
- 時間** 14:00~16:00
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 定員** 20人(先着順・参加費無料)
- 講師** 平林知巳さん・敦子さん
- 持物** 飲み物・動きやすい服装・靴
- 申込** 5/8の9時から専用フォーム・電話



※初回は公民館で座学・2回目以降は伊勢崎市みらい公園集合

快眠講座

- 期日** 5/21(木)
- 時間** 10:00~12:00
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 定員** 20人(先着順・参加費無料)
- 講師** 二渡 裕亮さん
- 持物** ヨガマット・タオル・飲み物
- 申込** 5/12の9時から専用フォーム・電話



アフタービクス

- 期日** 5/27・6/3・6/10(水・全3回)
- 時間** ①13:15~14:15 ②14:30~15:30
- 対象** ①3~7か月の子どもと母親
②8か月~1歳前の子どもと母親
- 定員** 各15組(先着順・参加費無料)
- 講師** 鈴木 清美さん
- 持物** バスタオル
- 申込** 5/13の9時から専用フォーム・電話



献血しよう

~あなたの血液でつながる命と絆~

茂呂地区住民献血のお知らせ

- 日時**: 6月12日(金) 14時~16時
- 会場**: 茂呂公民館
- ※事前予約は右のQRコードから
- 献血者に防災に役立つグッズをプレゼント!**



家族に負担をかけないために

家と荷物の整理術

- 5月16日(土)**
- 13:00~16:30**
- 13:00~ 住まいの終活
- 14:20~ 持ち物の整理
- 14:50~ 個別相談会等

生前整理

参加費
無料

空き家

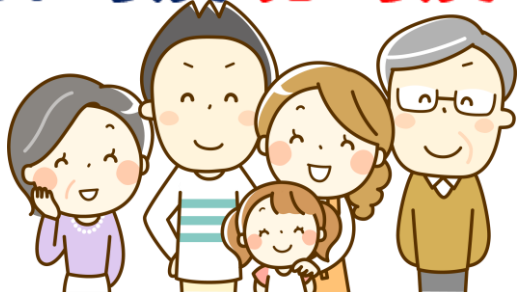
- 会場**: 市役所東館5階第一会議室
- 定員**: 100名(空席があれば当日参加も可)
- 住宅課 空家対策係 ☎27-2797**

サークル活動で一生楽しめる“学び”を見つけよう!

令和8年度 茂呂公民館サークル一覧表(令和8年4月1日現在)

No.	出前講座	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	会員受入れ
美術							
1		絵画サークル 彩	絵画(画材・画題は自由)	第3 木曜日	19:00 ~ 21:00	-	随時受入
2	○	伊勢崎切り絵同好会	切り絵	第2・4 水曜日	13:30 ~ 16:00	月 1,000	随時受入
3		茂呂書道クラブ	毛筆	第1・3 水曜日	13:30 ~ 15:30	年 20,000	随時受入
4		清筆の会	ペン字・毛筆	第2・4 月曜日	14:00 ~ 16:00	月 2,000	随時受入
5		絵手紙サークル	絵手紙(押し花・工作等)	第2 水曜日	10:00 ~ 12:00	入会金 2,500	随時受入
音楽							
6		歌の会	ピアノ演奏で歌う	第4 金曜日	13:30 ~ 14:30	月 300	随時受入
7	○	エンジェルハーモニー	器楽(トーンチャイム)	第2・4 水曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,000	随時受入
8	○	アンサンブルBaji	器楽(オカリナ)	第1~4 火曜日	13:00 ~ 16:30	-	要相談
9		ウクレレchummy(チャミー)	楽器(ウクレレ)	第1・3 木曜日	19:00 ~ 20:30	月 600	要相談
芸能							
10		マズルカフォークダンス	フォークダンス	第1~3 水曜日	13:30 ~ 15:30	回 300	随時受入
11		FDジグザグ	フォークダンス	第1~3 金曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,000	随時受入
12	○	月曜詩吟の会	詩吟	第1~3 月曜日	13:30 ~ 15:30 18:30 ~ 20:30	月 3,000 月 3,000	随時受入 随時受入
13	○	水曜詩吟の会	詩吟	第1~3 水曜日	13:30 ~ 15:30	月 3,000	随時受入
14		遜親吟詠愛好会	詩吟	年1回の発表会(日曜) 役員会:数回	12:00 ~ 17:00	年 1,500	随時受入
言語文学							
15		中国語同好会	基礎から会話まで	第2・4 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,500	随時受入
趣味生活							
16		コマクサ会	料理	第4 木曜日	9:00 ~ 14:00	月 600	-
17		茂呂らく茶茶道教室	茶道	第1・3 月・土曜日	9:30 ~ 12:00	月 2,500	随時受入
18		茂呂ペン字の会	ペン字	第1・3 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,500	随時受入
19		エコバンドの会	手芸とかご作り	第1 木曜日	13:30 ~ 15:00	随時 材料費	随時受入
20		ロマンドール	工芸(人形制作)	第1 月曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,000	随時受入
21		いせさきおもちゃの病院・もろ	おもちゃの修理 養成講座あり	第1 日曜日 第1・3 水曜日	10:00 ~ 12:00 9:30 ~ 12:00	-	随時受入
22		羊毛フェルト&レジンサークル	羊毛フェルト人形やレジンアクセサリ	第3 木曜日	9:30 ~ 12:00	月 1,000	随時受入
教養							
23		茂呂歴史愛好会	郷土史研究	第2 木曜日	9:30 ~ 12:00	年 2,000	随時受入
スポーツ							
24		茂呂ヨガクラブ	ヨガ	第1~3・(4) 火曜日	19:00 ~ 21:00	月 2,500	随時受入
25		茂呂ヨガの会	ヨガ	第1~3・5 金曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,500	随時受入
26		軽スポーツの会	ストレッチ	毎週 月曜日	10:00 ~ 11:00	-	随時受入
27		おひさま	気功	第1・3 水曜日	10:00 ~ 12:00	月 500	随時受入
28		いきいきフィットネス	ストレッチ・ヨガ・ピラティス	毎週 金曜日	10:00 ~ 11:00	3ヶ月 2,000	要相談
29		ビューティーフィットネス	フィットネス	毎週 金曜日	18:30 ~ 19:30	月 1,000	随時受入
30		貯筋の会	筋力低下予防運動	毎週 木曜日	14:00 ~ 15:30	月 1,500	随時受入
31		エクサケア	エクササイズやストレッチで体のケア	第1・3 火曜日	19:30 ~ 20:30	回 600	随時受入
32		ヘルシーヨガ	ヨガ	毎週 火曜日	10:00 ~ 11:00	月 1,500	要相談
33		フラ プルメリア	フラダンス	第2・4 木曜日	13:30 ~ 15:00	月 1,500	随時受入
34		おたすけ 7	腰痛体操	第3 日曜日	10:00 ~ 11:00	-	随時受入
35		週末リフレッシュの会	ソフトエアロビクス&ヨガ	毎週 土曜日	10:30 ~ 12:00	回 500	随時受入
教育・福祉							
36		親子サークルきらきら	リズム遊び・季節制作	第2・4 火曜日	10:00 ~ 12:00	-	随時受入
37		親の学び場マナボーン いたづらクラブ	工作教室	第2・4 火曜日	16:30 ~ 18:30	月 2,000	随時受入

こんにちは!
民生委員・児童委員です



民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす「身近な相談相手」として困りごとの相談に応じ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

医療介護の相談



子育ての相談



**障害者・高齢者
子どもの定期訪問**



子ども・子育ての支援を専門に担当する「主任児童委員」も活動していますので、どうぞお気軽にお声がけください