

5月三郷公民館だより



令和6年5月1日号
発行 伊勢崎市三郷公民館
波志江町1029
電話 23-1952
FAX 25-4357

開催決定!

三郷地区住民体育祭 日時 5月19日(日) 開会式 午前8:30~ 開催プログラム 場所 三郷小学校 西校庭 (雨天時は中止)



昨年と同様、例年開催していた入場行進・地区対抗戦・お楽しみ抽選会はありません。
また競技数を減らし、主催者側でのタイム測定も行いません。ご了承ください。

1	開会式	参加者全員	8:30頃予定
2	ラジオ体操	参加者全員	8:45頃予定
3	6x100mリレー	小学生1年~6年	9:00頃予定
4	走り幅跳び	一般男子29歳まで・30歳~39歳・一般女子29歳まで	
5	砲丸投げ	一般男女29歳まで・30歳~39歳・40歳以上	
6	障害物競走	子ども会(幼児・小学生1年~6年)	
7	100m競走	小学生5年6年・一般男女29歳まで・30歳~39歳・男子40歳~49歳	
8	60m競走	一般男子50歳以上・一般女子40歳以上	
9	玉入れ	子ども会(幼児・小学生1年生~3年生・4年生~6年生)	
10	1000m競走	一般男子39歳まで・40歳以上	
11	親子リレー100m	幼児・親	
12	風船運び	子ども会(小学生1年生以上)	
13	年齢別男女混合リレー700m	一般男女	
14	閉会式・あとかたづけ	参加者全員	午前中に終了予定

- ※ 競技種目・競技順等は変更になる場合があります。
- ※ 選手の方は必ず運動靴で参加してください(スパイク禁止)
- ※ 駐車は三郷小東側校庭及び三郷公民館へ(路上駐車禁止)
- ※ 学校敷地内はすべて禁煙です。ご協力をお願いします。
- ※ ゴミ等は各自責任をもって必ずお持ち帰りください。
- ※ 申し込み・問い合わせ等は各町内の体推支部長さんへ 連絡先(敬称略)



波志江町一丁目 北島 秀樹 TEL 23-4771 波志江町二丁目 中嶋 寿史 TEL 090-8745-5407

波志江町三丁目 横堀 一夫 TEL 090-4624-7216 安堀町 井野 實 TEL 090-5523-7660

太田町 下城 町夫 TEL 25-2557 《主催 三郷地区社会福祉協議会・三郷地区体育推進員会》

支えあう 住みよい社会 地域から

**わたしたちは 民生委員・児童委員 です。****今年の活動強化週間 5月12日(日)～18日(土)**

三郷地区の民生委員・児童委員は総勢21名(欠員1名)で「地域で生活する誰もが安心して生活できる暮らしを守るボランティア」として活動しております。

例えば高齢者の介護・福祉サービス、児童虐待、ヤングケアラー等々で、何かお困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守します。

青色防犯パトロール実施者講習会

◎日 時 5月23日(木) 受付 午後6時00分～
開始 午後6時30分～

◎会 場 三郷公民館 ホール ◎講 師 市安心安全課職員

◎参加者 三郷地区安心安全パトロール協力団体の皆様

※ 申し込みは必要ありません。講習会当日に直接会場へお越し下さい。

※ 実施者講習会は、概ね3年が経過するまでに再受講してください。

再受講されない場合は実施者証の登録を抹消します。

令和6年度 登録抹消予定者:令和2年4月1日～令和3年3月31日までの期間内に受講した方

※ 現在「パトロール実施者証」をお持ちの方は、再講習印を押しますので、講習会当日に必ずお持ち下さい。

地域の安全を守るため、青色防犯パトロール車の講習会を開催します。

受講された方ご本人に、青色回転灯が使用できる「パトロール実施者証」が交付されます。



【三郷公民館サークル 会員募集】

三郷ユニカールクラブ



◎カーペットでストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。

◎三人チームで相手チームと交互に投げ合い、邪魔しい弾き飛ばしたりして円形に一番近いストーンが得点となり、6回戦までの合計点で勝敗を決めるゲームです。

◎日 時 毎月第1火曜日、第2月曜日 午後1時30分～午後3時00分

いつでも見学に来てください!

【三郷公民館サークル 会員募集】

3B 体操アトレ

無料体験実施!!(この機会に是非体験して下さい)

- ◎ 運動不足と感じている方 ◎ 体を動かしてみたい方 ◎ 初心者の方大歓迎です
◎ 用具を使って、どなたにもできる楽しい健康体操です



日 時 毎週 金曜日 9時30分～11時30分 対 象 成人～高齢者 (男女)

月 謝 月2回 1,000円 ・ 月4回 2,000円

持ち物 汗拭きタオル・バスタオル(ヨガマットでも可) 水分・マスク着用

※ 運動の出来る服装でご参加下さい。 ※ 入会申し込みは無料体験後に会場にて行います。

※ 入会金(登録料)1,000円と道具代が入会后、初回のみ掛かります。