

# 三郷公民館だより 9月

発行日 令和7年9月1日  
発行 伊勢崎市三郷公民館  
住所 波志江町1029  
電話 23-1952  
FAX 25-4357

## 三郷地区住民秋祭り 「住民総踊り」の



### 練習を行います！

皆さまのご参加をお待ちしております

10月26日(日)の秋祭りに向けて  
10月中に3回実施します。

#### ・練習日時

- ①10月 5日(日) 午後6時30分～
- ②10月 19日(日) 午後6時30分～
- ③10月24日(金) 午後6時30分～

#### ・曲目 「伊勢崎ばやし」

「東京スカイツリー音頭」

#### ・会場 三郷公民館 多目的ホール

【三郷地区体育推進員会主催】

## 地区スポーツ交流大会 あるけあるけ大会開催

◎日時 9月28日(日) 午前7時30分集合  
(雨天の場合は中止)

◎集合場所 ラブリバーうぬきハマサカパーク  
(南側駐車場)

◎コース うぬき ⇨ 大島病院北側 ⇨  
朝霧台団地北側 ⇨ 塚越公園(休憩) ⇨  
うぬき北側駐車場 ⇨ うぬき南側駐車場  
(解散)

※参加者全員参加賞有、休憩場所にてお茶等配布  
コース 約4キロ 休憩込み1時間30分予定

【三郷地区社会福祉協議会・三郷地区体育推進員会 主催】

## 三郷地区レクリエーション祭開催

～はじめての人、大歓迎♪子どもも大人も、みんなで楽しく身体を動かしましょう！～

◎日時 10月5日(日) 午前8時30分～11時30分

◎種目および場所 ※参加料無料 当日直接会場へお越しください

- 種目 ●ポッチャ、モルック、ディスクゲッター9 …三郷小学校 体育館  
●ジャベリックスロー …三郷小学校 校庭

※現時点での予定のため、変更の可能性があります。ご了承ください。

★雨天の場合は、体育館の種目のみ行います。

★内容問い合わせ等は、体育推進員会の各町内支部長まで

波志江町一丁目 北島秀樹 ☎090-7260-7397 安堀町 井野實 ☎090-5523-7660  
波志江町二丁目 中嶋寿史 ☎090-8745-5407 太田町 下城町夫 ☎080-6784-7231  
波志江町三丁目 横堀一夫 ☎090-4624-7216

参加賞  
あり



【三郷公民館講座】

## 親子でぴょんぴょん

◎日時 9月11日(木) 午前10時～11時30分

◎会場 三郷公民館 和室

◎対象 未就学児とその保護者

◎参加料 無料

◎内容 ボランティアによる読み聞かせ、手遊び、紙芝居、親子体操等

◎申込み 直接会場にお越しください



## 伊勢崎市立第三中学校ギターマンドリン部 ♪ 定期演奏会のお知らせ ♪



- ◎日 時 9月14日(日) 午後1時30分開演(午後1時00分開場)  
◎会 場 メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎(文化会館) 小ホール  
(入場無料・全席自由席)  
◎曲 目 ・序曲『魅惑島』 ・序曲『レナータ』 ・スパニッシュコーヒー  
・ダイヤモンドヘッド ・チェリー 他  
※ 都合により曲目が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
◎問い合わせ 第三中学校ギターマンドリン部  
顧問教諭 金井 萌恋 新井 知加子 Tel. 24-2151

## 令和7年三郷地区青少年健全育成標語 コンクール受賞式が実施されました

- ◎受賞日 令和7年7月18日(金)  
◎場 所 三郷小学校体育館 終業式  
◎受賞者  
最優秀賞  
6年 船戸神之介さん  
「見のがすな SNSよりSOS」  
優秀賞  
5年 中村心美さん  
「スマホより 目と目を合わせてまた明日」  
5年 井野暖人さん  
「育てよう 心の中のやさしい芽」  
おめでとうございます!



【三郷地区食改推 主催】

## 生活習慣病予防講習会 ～野菜でもう一品お手軽レシピ～

普段の生活に1皿加えられる、簡単な野菜料理を作ります

- 【期 日】 10月7日(火)  
【時 間】 10時00分～13時00分  
【会 場】 三郷公民館 料理実習室  
【定 員】 10名(先着順)  
【参加料】 1人200円(当日お願いします)  
【メニュー】 かぼちゃの味噌だれ肉巻き、蒸しなすのごまポン和え、レタスとトマトのスープ  
変わりきんぴら  
【申込先】 9月26日(金)までにお電話ください  
阿久津 080-5012-2744 渡辺 090-2178-9388