

# 三郷公民館だより

# 4月



発行日 令和8年4月1日  
発行 伊勢崎市三郷公民館  
住所 波志江町1029  
電話 23-1952  
FAX 25-4357

## 令和8年度スタート！

4月1日付けの人事異動により三郷公民館の職員が変わりました。新体制の三郷公民館をよろしくお願ひします！！

【退任者】 黒須裕美 新井準一  
【新任者】 深澤清人 菊地孝之

## 選挙管理委員会からのお知らせ

令和8年4月26日(日) 伊勢崎市議会議員選挙

投票時間 午前7時から午後7時まで

投票日に、仕事や用事で投票に行けない人は、期日前投票を積極的にご利用ください。



## 令和8年度 三郷地区主な行事予定

5月17日(日)	三郷地区住民体育祭	三郷小校庭
6月12日(金)	三郷地区住民献血	三郷公民館
9月13日(日)	三郷地区スマイルボウリング大会	三郷小体育館
9月27日(日)	三郷地区あるけあるけ大会	太田町地内
10月4日(日)	三郷地区レクリエーション祭	三郷小校庭・体育館
10月25日(日)	三郷地区秋まつり	三郷小校庭
11月7日(土) 8日(日)	三郷地区住民総合作品展	三郷公民館
11月13日(金)	三郷地区合同金婚式	プラザ・アリア
11月15日(日)	三郷地区グラウンドゴルフ大会	三郷小校庭
2月14日(日)	三郷地区芸能発表会	メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎

## 青色防犯パトロール実施者講習会

◎日 時 5月13日(水) 受付 午後6時30分 開始 午後7時

◎会 場 緋の郷 円形交流館多目的ホール

◎講 師 伊勢崎警察署職員

◎参加者 三郷地区安心安全パトロール協力団体の皆様

※ 申し込みは必要ありません。講習会当日に直接会場へお越し下さい。

※ 実施者講習会は、概ね3年が経過するまでに再受講してください。また、青パト活動に従事しなくなった方については、速やかに実施者証を返却してください。

令和8年度 登録抹消予定者：令和4年4月1日～令和5年3月31日までの期間内に受講した方

※ 現在「パトロール実施者証」をお持ちの方は、再講習印を押しますので、講習会当日に必ずお持ち下さい。

地域の安全を守るため、青色防犯パトロール車の講習会を開催します。受講された方ご本人に、青色回転灯が使用できる「パトロール実施者証」が交付されます。



## 【三郷公民館主催 家庭教育学級】 親子でぴよんぴよん

◎期 日 6/11、9/10、11/12、  
12/10、2/4(木曜日)

◎時 間 午前10時～11時30分

◎会 場 三郷公民館 多目的ホール・和室

◎参加料 無料

◎対象者 未就園児とその保護者

◎内 容 ボランティアによる読み聞かせの他、  
手遊びや紙芝居、親子体操

◎申し込み 直接会場へお越しください。



## シニアのやさしいバレエ体操

楽しく楽に動いて美しい姿勢を目指しましょう

【日 時】 5月13日・20日(水曜日)  
午前10時～11時30分

【場 所】 三郷公民館

【対 象】 市内在住の人

【定 員】 10人(先着順)

【内 容】 バレエの動きを取り入れた体作りをします。  
イスにつかまりながら、ゆったりとした動きで、バレエ気分を味わいましょう

【持ち物】 運動のできる服装・飲み物・スポーツタオル(長めのタオル)

【申込み】 4月22日(水) 午前9時から専用フォーム又は電話で



申込フォーム

# 令和8年度三郷公民館サークル一覧

令和8年4月1日現在

No	サークル名	活動内容	活 動 日	活 動 時 間	会費(円)
美 術					
1	三郷絵画サークル	絵画	第1・3 水曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,500
2	写真倶楽部ペーニャ	写真	第1 土曜日	13:30 ~ 15:30	月 500
音 楽					
3	フレンド	ウクレレ	第1・2・3・4 月曜日	10:00 ~ 12:00	月 500
4	大正琴小菊の会	大正琴	第1・3 月曜日	13:30 ~ 15:30	月 2,000
5	三曲サークル	琴・尺八	不定期(要問合せ)	—	—
6	アンサンブル・アダージョ	オカリナ	毎週 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,000
7	オカリナの会「森の音」	オカリナ	毎週 木曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,000
8	健幸含笑団サークル	合唱	第2・4 木曜日	13:15 ~ 15:15	月 1,000
9	三郷カラオケ友の会	カラオケ	第1・2・3 金曜日	9:30 ~ 11:30	月 500
10	ピアノサークルエレガント	ピアノ	第2・4 土曜日	13:00 ~ 17:00	月 2,000
11	混声合唱団 風	合唱	第1・4 日曜日	10:00 ~ 12:00	月 1,000
			第3 土曜日	13:00 ~ 15:30	
芸 能					
12	手話ダンスみさと	手話ダンス	第1・2・3・4 月曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,000
13	ミサト・モキハナ・フラダンス	フラダンス	毎週 火曜日	10:00 ~ 11:30	月 2,000
14	レクダンス三郷	レクダンス	第1・2・3・4 水曜日	9:30 ~ 12:00	月 2,000
15	吉三会	新舞踊・民謡	毎週 木曜日	13:00 ~ 15:00	—
16	レクダンス三郷小町	レクダンス	第1・2・3・4 金曜日	9:30 ~ 12:00	月 2,000
17	三郷ダンス愛好会	社交ダンス	毎週 土曜日	18:00 ~ 20:00	月 2,500
趣味生活					
18	生け花サークルなでしこの会	生け花	第2・4 月曜日	10:30 ~ 11:30	1回 1,100
19	茶の愉倶楽部	茶道	第4 月曜日	13:00 ~ 16:00	月 1,000
20	三郷ペン字クラブ	ペン字	第2・4 火曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,000
21	クラフトサークル「礼」	手芸	第1 火曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,000
22	機織りの会	洋裁	第1・2・3・4 火曜日	13:00 ~ 15:30	月 1,000
23	ハーブみさと	ハーブ・アロマ	第4 水曜日	9:30 ~ 11:30	月 1,500
24	三郷健康麻雀友の会	麻雀	第1・2・3・4 水曜日	9:30 ~ 12:00	月 2,000
25	着物を楽しむ会	着付け	第1 金曜日	13:30 ~ 15:30	—
26	フラワーレイティンカーベル	粘土の花作り	第1・3 金曜日	13:30 ~ 15:30	月 1,500
27	きららクラブ	麻雀	第1・2・3・4 金曜日	9:30 ~ 12:00	月 500
教 養					
28	三郷文化財研究会	郷土史研究	第4 金曜日	9:00 ~ 12:00	年 1,000
ス ポ ー ツ					
29	三郷太極拳クラブ	太極拳	第1・2・3・4 月曜日	9:30 ~ 11:30	月 2,000
30	三郷ユニカールクラブ	ユニカール	第1火曜日・第2月曜日	13:00 ~ 15:00	年 2,000
31	三郷ADL体操	体操	第2・4 火曜日	13:30 ~ 15:00	月 200
32	お歩歩サークル	リズムウォーキング	第1・3 火曜日	10:00 ~ 12:00	月 1,100
33	いきいきストレッチサークル	ストレッチ	第1・2・3・4 水曜日	12:50 ~ 13:50	月 1,000
34	ヨガサークル	ヨガ	第1・2・3・4 水曜日	14:00 ~ 15:30	月 2,000
35	ムーブストレッチ	ストレッチ	第2・4 水曜日	19:00 ~ 21:00	1回 700
36	エージレスみさと	ストレッチ	第1・2・3 木曜日	10:00 ~ 11:00	月 600
37	みさと教室	体操	毎週 金曜日	13:30 ~ 15:30	月 2,000
38	3B体操アトレ	3B体操	第1・2・3 金曜日	10:00 ~ 11:30	月 1,500
39	3B体操	3B体操	第1・2・3・4 土曜日	10:00 ~ 12:00	月 2,000
パ ソ コ ン					
40	三郷パソコン愛好会B	パソコン	第2・4 木曜日	9:30 ~ 12:00	月 1,000

※会費の他に別途入会費、道具代等がかかる場合がございます。