



宮郷公民館だより

令和6年2月1日 No.358

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL: miyago-k@city.isesaki.lg.jp

宮郷地区の人口と世帯（令和6年1月1日現在）人口 26,878 人（男 13,500 人 女 13,378 人）世帯 12,372 戸
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます



第52回宮郷地区総合作品展

期 日 令和6年2月3日(土)・4日(日)
時 間 午前9時～午後4時 ※4日は午後3時まで
会 場 宮郷公民館
出 品 宮郷公民館サークルのみなさん
宮郷地区のみなさん
主 催 宮郷地区総合作品展実行委員会

第40回宮郷公民館サークル成果発表会

期 日 令和6年2月18日(日)
時 間 午前10時～午後2時頃(午前9時30分開会)
※時間は前後することがあります。
会 場 宮郷公民館
出 演 宮郷公民館サークルのみなさん
主 催 宮郷地区サークル成果発表会実行委員会

令和5年度学校開放代表者会議のお知らせ

市立学校施設開放に関する使用方法・注意事項の説明や、使用日の確認・調整等を行います。

期 日 3月6日(水) **時 間** 午後7時
会 場 宮郷公民館 研修室1 **問 合 せ** 宮郷公民館
対象施設 ・宮郷小学校体育館 ・宮郷小学校校庭
・宮郷第二小学校体育館 ・宮郷第二小学校校庭
・宮郷中学校体育館 ・宮郷中学校柔剣道場(清心館)

新規で利用を希望する団体は
2月21日(水)までに公民館
までご連絡ください。

★この会議では団体代表者の話し合いによって令和6年4月1日から令和7年3月31日までの日程調整を
します。使用を希望する団体の代表者は必ず出席してください。

子どもVS大人!?

第一回全力ゲームバトル

～ボランティア団体 アスワード企画～

大学生が企画したゲームバトル!
大人から子どもまで、ゲームを通じて楽しく
交流しませんか?

2月10日(土)
受付開始 9:30
バトル開始 10:00
宮郷公民館 研修室1・2

事前申込はQRコードから!
当日飛び入り参加もOK!



子どもたちには参加賞!
勝ち残れば商品ゲット! <https://logoform.jp/form/Gpfu/485960>
VR体験コーナーも設置予定

食改推 伝達講習会

パッククッキング

カセットコンロ・鍋・水・ポリ袋があれば、
簡単に温かい料理を作ることができます。

メニュー

- ・ツナと塩昆布の炊き込みご飯
- ・焼き鳥缶で肉じゃが
- ・切り干し大根の煮つけ
- ・苺のカンタンパフェ

期 日 2月15日(木)
時 間 午前10時～正午
会 場 宮郷公民館 調理実習室
定 員 15人
参加費 200円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
申込み 2月8日(木)までにリーダー石原美智子
(Tel23-9491)へご連絡ください。





メンズクッキング教室

料理の基本を学びながら、簡単ボリューム満点料理を作ります。

期 日 2月29日、3月7日(木) 全2回

会 場 宮郷公民館 調理実習室

対 象 市内在住・在勤の人

講 師 柳 和子さん

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・筆記用具

申込み 2月15日(木)午前9時から電話または右記の申し込みフォームで宮郷公民館へ



時 間 午前10時～午後1時

定 員 18人

参加料 2,000円



<https://logoform.jp/form/Gpfu/487336>

メニュー

- 2/29 ・カレーマーボー
- ・納豆のチヂミ
- ・ほうれん草と豚肉のサラダ
- 3/7 ・油揚げ餃子
- ・和風ボンゴレパスタ
- ・豆腐と豚肉と菜の花の甘辛煮

初心者向け資産形成講座

お金の増やし方についての基本を学ぶ講座です

期 日 2月28日(水)

時 間 午後1時30分～2時30分

会 場 宮郷公民館 大会議室

定 員 20人

対 象 市内在住・在勤の人

参加料 無料

講 師 明治安田生命保険相互会社

持ち物 筆記用具

申込み 2月14日(水)午前9時から電話または上記の申し込みフォームで宮郷公民館へ



<https://logoform.jp/form/Gpfu/489044>



経絡講座

2人1組でお互いの手足を踏んでリンパの流れを促します。

期 日 3月6日、13日(水) 全2回

時 間 午前9時30分～11時30分

会 場 宮郷公民館 研修室1

定 員 15人

対 象 市内在住・在勤の人

参加料 無料

講 師 小林 美寛さん

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、

運動できる服装、靴、きれいな靴下

申込み 2月20日(火)午前9時から電話または上記の申し込みフォームで宮郷公民館へ



<https://logoform.jp/form/Gpfu/487282>

靴下で行います



親子でびよんびよん

新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。

子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役立てください。

期 日 3月7日(木)

会 場 宮郷公民館 和室

対 象 10カ月から3歳くらいまでの子とその親(保護者)

参加料 無料

内 容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等

申込み 2月22日(木)午前9時から電話または右記の申し込みフォームで宮郷公民館へ
定員に満たない場合は当日受付もできます。

時 間 午前10時～11時30分

定 員 10組程度(先着順)



<https://logoform.jp/form/Gpfu/487301>

はじめてのタイ料理教室

タイの調味料を使って、ガパオライスと生春巻きを作ります。

期 日 3月8日(金)

会 場 宮郷公民館 調理実習室

対 象 市内在住・在勤の18歳以上の人

講 師 町田 カニタさん

持ち物 エプロン・マスク

申込み 2月21日(水)午前9時から3月4日(月)午後5時までに
電話または右記の申し込みフォームで宮郷公民館へ

時 間 午前10時～午後1時

定 員 12人

参加料 2,500円



<https://logoform.jp/form/Gpfu/484437>

講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。