



宮郷公民館だより

令和6年3月1日 No.359

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp

宮郷地区の人口と世帯(令和6年2月1日現在)人口 26,842人(男 13,482人 女 13,360人)世帯 12,361戸
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます



第52回宮郷地区総合作品展を

開催しました



2月3日(土)、4日(日)に宮郷公民館で総合作品展を開催しました。宮郷公民館で活動している11団体のサークルと、宮郷地区住民の方がたくさんの作品を出品してくださいました。



第40回宮郷公民館サークル

成果発表会を開催しました



2月18日(日)、宮郷公民館でサークル成果発表会を開催しました。全18サークルがダンスや楽器の演奏を披露しました。また、当日は宮中の生徒4名が司会を務めてくれました。



作品展と発表会の詳しい様子は、3月1日回覧の「宮郷社協通信」をご覧ください!



会員募集 気功保健体操教室

気功体操を行うことにより、身体のいろいろな部分の痛みや炎症を予防治療し
日頃から健康に留意して明るい生活を送ることを目的としています。

- (1) 首・肩の痛みを予防・治療する
- (2) 腰・背の痛みを予防・治療する
- (3) 臂・脚の痛みを予防・治療する
- (4) 四肢の関節を予防治療する練功法
- (5) 腱鞘炎を予防治療する
- (6) 内臓機能の障害を予防治療する

活動日：毎月 第1・第3木曜日
時間：13時30分～15時15分
場所：宮郷公民館 研修室1

男女年齢問わず
健康の為に
是非気功体操を始めて
みませんか?

お問合せ：代表 吉田幸雄さん(Tel. 090-4810-4747)

マナアス宮郷

【学び×アスワード×宮郷】

大学生のボランティア団体「アスワード」が企画しました。学校終了後、大学生が小中学生向けに学習支援を行います。大学生に学ぶことの楽しさを教えてもらいませんか?

期日 3月19日(火)
時間 15時～
申込み 2月29日(木)午前9時から
下記のフォームで事前申込み受付中



<https://logofom.jp/form/Gpfu/513008>



資源保管庫の利用について

公民館東の駐車場には資源保管庫があります。
回収時のルールを守り、資源保管庫を利用して
ごみの減量とリサイクルにご協力ください。

回収品目：新聞・雑誌・雑紙・紙バック・ペットボトルは回収できません
廃食用油・衣類・段ボール

開設日：月曜日～金曜日(祝日は除く)
開設時間：8時30分～17時



公民館での忘れ物について

公民館利用後、個人・サークルの持ち物は必ずお持ち帰りください。

公民館での忘れ物はラウンジコーナーの忘れ物ボックスで一定期間保管後、処分させていただきますのでご了承ください。



令和5年度 宮郷公民館講座報告

今年度、宮郷公民館で開催した主な講座を紹介します。
ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



宮中美術部の生徒が
ボランティアとして
参加してくれました!

寄せ植え教室



親子寄せ植え教室



夏休み子ども絵画教室



夏休み小学生将棋教室



親子ヨガ教室



IT講座



一閑張り教室



子どもダンス教室



伊勢崎清明高校
ダンス部の生徒が
講師を務めてくれました!

親子クリスマスアレンジ



おみせやさんごっこ



冬休み書初め教室



親子でぴよんぴよん



お正月の生花教室



相続講座



つまみ細工教室



放課後子供教室

わくわくみやごう

宮郷小の児童を対象に
言葉遊び教室、珠算教室、
英語教室を計 20 回開催
しました。



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せは宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。