



# 宮郷公民館だより

令和6年4月1日 No.360

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地  
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp

宮郷地区の人口と世帯（令和6年3月1日現在）人口 26,810 人（男 13,464 人 女 13,346 人）世帯 12,363 戸  
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます



## 親子でびよんびよん

新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。

子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役にしてください。

期 日 5月10日（金）

時 間 午前10時～11時30分

会 場 宮郷公民館 和室

定 員 10組程度（先着順）

対 象 10カ月から3歳くらいまでの子とその親（保護者）

参加料 無料

内 容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等

申込み 4月19日（金）午前9時から電話または右記の申し込みフォームで宮郷公民館へ

定員に満たない場合は当日受付もできます。



<https://logoform.jp/form/Gpfu/542851>

## 市民の皆様へ 『第3次総合計画策定のための地区別市政懇談会』を開催します

各地区の課題等を把握し、第3次総合計画の策定に反映させるため、市内5カ所の会場で市政懇談会を開催します。  
皆さんが日頃から感じているまちづくりへの提案や意見をお聞かせください。

### 1. 開催日および会場

4月10日（水） 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

12日（金） 緋の郷円形交流館

18日（木） 赤堀公民館

5月1日（水） あずま公民館

2日（木） ナルセグループ伊勢崎市民プラザ

2. 時 間 午後6時から7時まで

3. 内 容 第3次総合計画の策定について市から説明し、各地区の課題や市政についてのご意見やご提案をお伺いします。

4. 参加方法 当日、直接会場までお越しください。

5. 問い合わせ 企画部企画調整課（Tel27-2707）



## イリマ 会員募集

ハワイの素敵な音楽に合わせて一緒に踊りましょう！

見学・体験もできます。

動きやすい服装でお越しください。

ご連絡、お待ちしております。

活動日 毎週月曜日

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 宮郷公民館

問合せ 渡邊 かおる（Tel0270-32-8812）

※会費等お問合せください。



## 新年度に公民館で新しいことを

### 始めませんか？

宮郷公民館では、美術や音楽、スポーツや芸能など、多種多様なサークルが活動しています。

サークル見学も行っていますので、興味のある方は宮郷公民館までお越しください。

裏面に活動サークル一覧表が

掲載されています。ご覧ください♪



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館（☎25-2356）までご連絡ください。

# 宮郷公民館サークル 一覽

公民館サークルは、基本的には全てのサークルが見学自由となっています。

気になるサークルがありましたら、活動時間に公民館までお越しください。

※備考欄が「連絡」のサークルを見学する時は事前に公民館へお問合せください。

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
ダンスダンスみやさと	創作ダンス	第1・3・4 月曜日	10:00 ~ 11:30	
エージレス体操宮郷	ストレッチ・レクダンス	第1~3 月曜日	10:00 ~ 12:00	
洋画クラブ	油絵	第1・3・4 月曜日	10:00 ~ 12:00	
書道教室	書道	第2・4 月曜日	13:30 ~ 15:30	連絡
宮郷シルバーダンスクラブ	社交ダンス	第1~4 月曜日	13:30 ~ 15:30	
イリマ	フラダンス	第1・2・4 月曜日	13:00 ~ 15:00	
ヨガ・トモサークル	ヨガ・ピラティス	第1~4 月曜日	19:30 ~ 21:00	
淡彩画教室	淡彩画	第1・3 火曜日	9:30 ~ 11:30	
ロクウクレレマカニ	ウクレレ	第1~4 火曜日	9:30 ~ 12:00	
宮郷読み聞かせの会	読み聞かせ	第2 火曜日	13:30 ~ 15:30	
ラビアンローズ	歌声	第1・3 火曜日	10:00 ~ 12:00	
さわやか3B体操	ストレッチ・リズム体操	第1・2・4 火曜日	9:20 ~ 12:00	
いきいき3B体操	ストレッチ体操	第1・2・4 火曜日	13:30 ~ 15:00	
茶道クラブ	茶道	第1・3 火曜日	13:00 ~ 16:00	
篠笛サークル 花音(はなのね)	篠笛	第2・4 火曜日	13:00 ~ 15:30	
子供新体操	子供の新体操(3歳~年長)	第1~4 火曜日	15:00 ~ 17:00	
ムーブストレッチ	脱力系の運動	第1~4 火曜日	15:30 ~ 16:30	
ピラティス	ピラティス	第1~4 火曜日	20:15 ~ 21:00	
宮郷PCクラブ	パソコン	第1~4 水曜日	9:30 ~ 12:00	
アロハレイナニ宮郷	フラダンス	第1~4 水曜日	10:00 ~ 12:00	
クラフトバンドクラブ	エコクラフト	第3 水曜日	10:00 ~ 12:00	
きらく連	阿波踊り	第1~4 水曜日	13:30 ~ 15:00	
オカリナの会「こころ音」	オカリナ	第1~4 水曜日	14:00 ~ 16:00	
宮郷きもの教室	着付け	第2・4 水曜日	14:00 ~ 16:00	
暗算が強くなるそろばんサークル	珠算	第1~4 水曜日	15:00 ~ 17:00	
ルアナ	フラダンス	第1~4 水曜日	19:30 ~ 21:30	
楽々前結び!着物でお出かけサークル	着付け	第2 木曜日	10:00 ~ 12:00	
鬼石体操教室	体操	第1~4 木曜日	10:00 ~ 11:30	
リフレッシュ	エアロビ・柔軟体操・ストレッチ	毎週 木曜日	10:00 ~ 12:00	
和会(なごみかい)	創作ダンス	第1~3 木曜日	10:00 ~ 12:00	
ハナミズキ	親子交流	第3 木曜日	9:00 ~ 12:00	
宮郷メンズクッキング	料理	第1 木曜日	10:00 ~ 12:00	連絡
生花教室	生花	第2 木曜日	13:30 ~ 15:00	
ゆる体操	ゆる体操	第2・4 木曜日	13:30 ~ 15:00	
気功保健体操	気功	第1・3 木曜日	13:30 ~ 15:15	
ヨガ教室(風)	ヨガ	第1~4 木曜日	13:30 ~ 15:00	
宮郷コーラス	合唱	第2~4 木曜日	15:30 ~ 17:00	
なかよし囲碁クラブ	囲碁	第1~4 木曜日	15:30 ~ 17:00	
空手道サークル	空手	毎週 木曜日	18:00 ~ 19:30	
宮郷絵手紙サークル「つくし会」	絵手紙	第2・4 木曜日	19:00 ~ 21:00	
伊勢崎山岳会	登山活動	第2 木曜日	19:00 ~ 21:00	連絡
宮郷ヨガクラブ	ヨガ	第1~4 木曜日	19:30 ~ 21:00	
宮郷太極拳クラブ	太極拳	第1~4 金曜日	9:30 ~ 11:30	
ADL体操	ADL体操	第1・3・4 金曜日	10:00 ~ 12:00	
宮郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4 金曜日	9:30 ~ 12:00	
街なか水彩画クラブ	水彩画・デッサン	第1・3 金曜日	13:00 ~ 16:00	
和小物作り教室	小物作り	第1・3 金曜日	13:30 ~ 15:30	
リズム体操クラブ	ストレッチ・リズム体操	第1・3 金曜日	13:30 ~ 15:00	
フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	第3 金曜日	13:30 ~ 16:30	
ウィズ	子供の新体操(3歳~年長)	第1~4 金曜日	15:00 ~ 17:00	
ちびっこダンスたち	ダンス(幼児~小学生)	毎週 金曜日	16:00 ~ 17:00	
宮郷太極拳 空	太極拳	第1・3 金曜日	19:00 ~ 21:00	
ラビアンローズ・ウォーキング	ウォーキングレッスン	第2・4 金曜日	19:30 ~ 21:00	
宮郷親子書道教室	書道	月3回 土曜日	10:00 ~ 12:00	
健康フィットネスサークル	有酸素運動・ストレッチ	毎週 土曜日	10:00 ~ 12:00	
えるキッズ	コーディネーショントレーニング	毎週 土曜日	10:00 ~ 12:00	連絡
宮郷導引養生功の会	健康気功	第2 土曜日	13:30 ~ 15:30	
宮郷スマイルボウリング	軽スポーツ	第2・4 土曜日	13:00 ~ 15:30	
盆栽・山野草を楽しむ会	盆栽・山野草	第2・4 土曜日	13:00 ~ 16:00	
モルトウィンドアンサンブル	吹奏楽	隔週 日曜日	9:00 ~ 17:00	連絡