



# 宮郷公民館だより

令和7年6月1日 No.374

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地  
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp  
宮郷地区の人口と世帯 (令和7年5月1日現在) 人口 26,728人 (男 13,432人 女 13,296人) 世帯 12,667戸



## 宮郷地区生涯学習研修会

### 市民講座 出前講座「防犯について」



家庭における防犯対策や振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺被害防止対策などを学びます。

**日時** 6月26日(木) 午前10時～正午 **会場** 宮郷公民館 大会議室  
**対象** 市内在住・在勤の人 **定員** 30人(先着順)  
**講師** 市安心安全課職員 **参加料** 無料  
**共催** 宮郷地区生涯学習推進員連絡協議会  
**申込み** 6月9日(月) 午前9時から専用フォームまたは、電話で宮郷公民館へ



<https://logofom.jp/form/Gpfu/1053395>

## IT講習 WordでSmart Artを使ったチラシ作り

ワードのスマートアートを使ってわかりやすい表現で伝わるチラシを簡単キレイに作ります。  
また、新しい画像の種類の使い方も学習します。

**日時** 7月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金) (全4回) 午前9時～正午  
**会場** 宮郷公民館 小会議室 **参加料** 800円(テキスト代)  
**定員** 10人(先着順) **対象** 市内在住・在勤の人、ワードを使ったことがある人  
**講師** 林 佐都子さん  
**持ち物** Word2016以降のノートパソコン、筆記用具  
**申込み** 6月25日(水) 午前9時から電話で宮郷公民館へ



## 家庭教育学級 親子でぴよんぴよん



新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。

また、子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役立てください。

**日時** 7月11日(金) 午前10時～11時30分  
**会場** 宮郷公民館 和室  
**対象** 10ヶ月から3歳くらいまでの子とその親(保護者)  
**定員** 10組程度(先着順)  
**参加料** 無料  
**内容** 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等  
**申込み** 6月26日(木)午前9時から専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



<https://logofom.jp/form/Gpfu/1052924>

定員に満たない場合は当日受付もできます

講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。

## 市民講座 応急手当講習会

救急時の救命率を大きく左右する応急手当の正しい知識や公民館等に設置されているAED(自動体外式徐細動器)の扱い方について学習します。「いざ!」という時のために備える絶好のチャンスです。



日時	7月12日(土) 午前9時~正午	会場	宮郷公民館 研修室1
対象	市内在住・在勤の人	定員	20人(先着順)
講師	伊勢崎消防署 西分署員	参加料	無料
申込み	6月9日(月)午前9時から13日(金)までに電話で宮郷公民館へ		

食生活改善推進委員 宮郷地区主催

## パッキングクッキング ~災害時に役立つ調理法~



日時	6月19日(木) 午前10時~午後1時	会場	宮郷公民館 料理実習室
対象	市内在住の方	定員	20人(先着順)
参加料	100円	持ち物	エプロン、三角巾、マスク
申込み	6月1日(日)から11日(水)までに、石原美智子(TEL:23-9491)へ		

【メニュー】 鮭ときのこの炊き込みごはん・切り干しだいこんの煮物・プリン

## 公民館からのお知らせ・お願い

### 資源保管庫の利用について

公民館東の駐車場には資源保管庫があります。出すときにはルールを守り、利用してください。



**回収時間** 月~金曜日 8時30分~17時

**回収品目** 新聞・折込チラシ (一緒にひもでしばるか、紙袋に入れてください)

雑誌 (ひもでしばってください)

段ボール (必ずひもでしばってください。また、ガムテープなどの粘着テープは取り除いてください)(紙製卵パックのようなパルプモールド【紙製の型枠】は燃えるゴミです)

雑がみ (コピー用紙、リーフレット、小冊子、紙袋、包装紙、菓子類の紙箱などが雑がみになります。紙袋に入れて出してください)

衣類 (洗濯してよく乾かし、おりたたんで「缶袋」に入れてください)

※注意点※ 紙類でも、食品や油の汚れが付いた紙、せっけん・洗剤などの臭いのある紙、圧着はがき、金銀加工紙、レシートなどの感熱紙、カーボン紙などは出せません。燃えるゴミになります。

紙パック(牛乳パック)・ペットボトル・アルミ缶は回収できません

宮郷公民館は、インクカートリッジ、小型充電式電池回収ボックス、小型家電リサイクルボックスが設置されています。

### 忘れ物について

忘れ物は、公民館エントランスの忘れ物ボックスで保管していますが、ボックスがいっぱいになってしまっているため、6月いっぱいまで保管後、処分させていただきます。お心当たりのある方はご確認をお願いいたします。



### 外灯破損について

3月、5月と2回にわたり公民館の外灯の破損がありました。現在、修繕等対応を進めています。地域の安全や防犯に向け皆様のご協力ご理解をお願いいたします。

