



宮郷公民館だより

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地
TEL 25-2356 FAX 25-4428 E-mail miyago-k@city.isesaki.lg.jp

公民館HP⇒



宮郷地区の人口と世帯（令和 7 年 10 月 1 日現在）人口 26,770 人（男 13,423 人 女 13,347 人）世帯 12,757 戸
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます



伊勢崎市公民館公式Instagramをはじめました！詳細はこちらの
二次元バーコード又は URL よりお願いします！

URL : https://www.instagram.com/isesaki_kouminkan



宮郷地区社会福祉協議会 主催



第37回 合同卓球大会



- 日時** 12月7日（日）午前8時30分（開会式）
場所 宮郷中学校 体育館
対象 〈小学生の部〉3～6年生 4人1チーム（子ども会会員）
〈中学生の部〉参加人数によりチーム編成を行う（子ども会会員）
〈一般の部〉高校生以上の男女混合 5人1チーム
〈シニアの部〉60歳以上の個人戦
共催 宮郷地区社会体育推進委員会・宮郷地区子ども育成会
問い合わせ 〈小・中学生の部〉各町子育て役員へ
〈一般・シニアの部〉各町体推委員へ



セカンドライフセミナー

麺打ち体験教室

みんなで楽しく
おそばを打って食べませんか♪



- 日時** 11月26日（水）午前9時～正午
会場 宮郷公民館 料理実習室
対象 市内在住・在勤の人
定員 20人（先着順）
内容 1グループ4人でおそばを打って食べる
参加料 700円（材料費）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル
申込み 11月5日（水）午前9時から18日（火）
午後4時までに、専用フォームまたは電話で
宮郷公民館へ



<https://logoform.jp/form/Gpfu/1282874>

健康促進講座 初心者のための バランスボール教室

バランスボールをはじめてみたい人のための
教室です。バランスボールで弾みながら楽しく
体幹を鍛えませんか♪

- 日時** 12月2日・9日（火）午後7時～8時
会場 宮郷公民館 研修室2
対象 市内在住・在勤で、
バランスボールをはじめてみたい人
定員 10人（先着順）
内容 バランスボールを使った運動
参加料 無料



持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、
飲み物（水分補給用）

※ボールは公民館で用意します。

※運動のできる服装でお越しください。

※教室は素足で行います。

申込み 11月18日（火）午前9時から
専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



<https://logoform.jp/form/Gpfu/1282618>

健康促進講座 ウォーキングで宮郷七福神めぐり

日 時 11月30日(日) 午前9時30分～11時30分

集合場所 宮郷公民館 (午前9時15分集合)

対 象 市内在住・在勤で約4.5km無理なく歩ける人

※小学3年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です

定 員 30人(先着順)

内 容 宮郷公民館から寿老人(田中島神社(田中島町)、大黒天(宮子神社(宮子町)))方面を歩く

用意する物 歩きやすい靴、飲み物、リュック等(両手が自由に使えるように)

参加料 無料

共 催 宮郷っ子健全育成推進委員会

申込み 11月4日(火) 午前9時から専用フォームまたは、電話で宮郷公民館へ

詳細決定!

皆さんの参加をまっています



<https://logoform.jp/f/196ol>

食生活改善推進員 宮郷地区主催

郷土料理講習会 伊勢崎市の郷土料理を作ってみよう!

日 時 12月11日(木) 午前10時～午後1時

対 象 市内在住の方

参加料 200円

申込み 11月1日(土)から28日(金)までに、宇野 純子(☎24-7830)へ

会 場 宮郷公民館 料理実習室

定 員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

【メニュー】神社コロケ・きんぴらおこわ



市民講座 ラスク工場見学会



日 時 11月26日(水) 午前9時45分

旧公民館駐車場 集合出発

対 象 宮郷地区に在住の小学生以上の人

定 員 20人(1家族2人まで先着順)

内 容 ガトーフェスタ ハラダ本社(群馬県高崎市新町1207)の工場を見学します
(見学時間は午前10時30分～11時30分)

参加料 無料

共 催 宮郷地区生涯学習推進員連絡協議会

申込み 11月12日(水) 午前10時から、

宮郷公民館へ

※電話での申し込みは出来ません。



MIYAGO「学府」掲示板

ひろがる仲間 ひろがる地域 ひろがる未来③

消防団員

消防団員の活動は、消火活動はもちろん、警戒巡視、避難誘導、災害防御に当たるとともに、平時には訓練、住民への広報活動を行っています。

また最近では、女性や学生も消防団員として活躍しています。

女性、学生団員も募集しています。



問い合わせ 伊勢崎消防署
総務課 ☎25-3918

▲災害から地域を守るリーダー



公民館環境整備の ご協力ありがとうございました

10月4日(土)の朝、ボランティア協会宮郷支部、更生保護女性会宮郷支部、公民館利用サークルの皆さんが、公民館花壇・植え込みの除草作業をしてくださいました。ありがとうございました。



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。