



宮郷公民館だより

2026年10月号

発行 伊勢崎市宮郷公民館
住所 伊勢崎市田中島町 1102 番地
電話 25-2356
FAX 25-4428 E-MAIL: miyago-k@city.isesaki.lg.jp

公民館HP⇒



宮郷地区の人口と世帯（9月1日現在）人口 26,684 人（男 13,360 人 女 13,324 人）世帯 12,871 戸

ウォーキングで七福神めぐり開催記念

地域の歴史と生涯学習 パネルディスカッションⅡ 市民講座

期 日 11月16日の月曜日
時 間 午前10時～11時30分 会 場 宮郷公民館 研修室1・2
対 象 市内に在住または在勤・在学の人

パネリスト 原佑典さん（元教員）、山崎和美さん（歴史愛好家・防災士）、
徳江基行さん（前区長会長・進行）、根岸由紀夫さん（区長会長）、
井野照司さん（地元有識者）

定 員 50人 参加料 無料

共 催 宮郷地区社会福祉協議会・宮郷っ子健全育成推進委員会

申し込み 11月4日（水）午前9時から専用ホームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



ウォーキングで宮郷七福神めぐり 健康促進講座

約6,500歩
ウォークです

期 日 11月29日の日曜日
時 間 午前9時15分～11時45分 集合場所 菅原神社（連取町591）
対 象 市内に在住または在勤・在学の人で約4.5km 無理なく歩ける方

定 員 30人 参加料 無料

内 容 弁財天（菅原神社）と布袋尊（飯玉神社）を主に見学し、途中おこっちゃんま、森村家住宅、
愛宕神社、若宮神社をめぐる（荒天の場合は中止）

共 催 宮郷地区社会福祉協議会・宮郷っ子健全育成推進委員会

その他 歩きやすい靴、飲み物、リュック等（両手が自由に使えるように）動きやすい服装でご参加ください。

申し込み 11月4日（水）午前9時から専用フォームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



日本銀行前橋支店見学会 市民講座

期 日 11月25日の水曜日
時 間 午前9時 集合場所 旧宮郷公民館駐車場

対 象 宮郷地区に在住の方

定 員 15人（1家族2人まで先着順）

参加料 無料

内 容 日本銀行前橋支店（前橋市大手町2-6-14）を見学し、日本銀行の紹介、一億円（模擬券）
の重さ体験など（見学時間は午前10時～11時30分）

共 催 宮郷地区生涯学習推進員連絡協議会

申し込み 10月21日（水）午前9時から宮郷公民館で直接受付ます（電話での申し込みはできません）



おいしいコーヒーの淹れ方教室 市民講座

期 日 10月30日の金曜日
時 間 午後1時30分～3時 会 場 宮郷公民館 料理実習室

対 象 市内に在住または在勤の人 定 員 16人（先着順）

参加料 600円（コーヒー・お菓子代）※当日集金します

講 師 渡邊 由美子さん

持ち物 筆記用具、手拭きタオル

申し込み 10月15日（木）午前9時から専用ホームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



絵本とふれあう 親子でびよんびよん 家庭教育学級



期 日 10月19日・11月9日の月曜日

時 間 午前10時～11時30分 会 場 宮郷公民館 和室

対 象 市内在住の生後5ヶ月から3歳くらいまでの子とその保護者

定 員 10組程度（先着順）

参加料 無料

内 容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等

持ち物 乳児でバスタオルが必要な方は持参

申し込み 10月19日は10月5日（月）、11月9日は10月26日（月）午前9時から専用ホームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



10月19日



11月9日

第39回 宮郷っ子を育てる大会

～ 地域の子は地域で守り育てることを目指して ～

期 日 11月7日の土曜日

時 間 午前9時 会 場 宮郷第二小学校 体育館

内 容 宮郷小学校、宮郷第二小学校、宮郷中学校の児童生徒による意見発表
宮郷中学校生徒による英語弁論、文化・スポーツなどで活躍した児童生徒の紹介などを予定

主 催 宮郷地区社会福祉協議会（主管 宮郷地区青少年育成推進委員会）

共 催 宮郷小学校、宮郷第二小学校、宮郷中学校、宮郷っ子健全育成推進委員会

その他 事前申込みは不要、スリッパなどの上履きを持参し、お越しください。



今日からできる！野菜たっぷりごはん 食生活改善推進員宮郷地区主催



期 日 10月16日の金曜日

時 間 午前9時50分～1時 会 場 宮郷公民館 料理実習室

対 象 市内に在住または在勤の人

定 員 18人（先着順）

参加料 200円

メニュー ケークサレ（野菜入りパウンドケーキ）、鮭のトマト煮カレー風味、野菜スープ、季節の果物）
普段の食事に1皿加えられる、簡単な野菜料理を作ります。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み 10月1日（木）から10月7日（水）までに、宇野 順子（☎24-7830）へ

野菜をたっぷり
食べましょう



MIYAGO「学府」掲示板

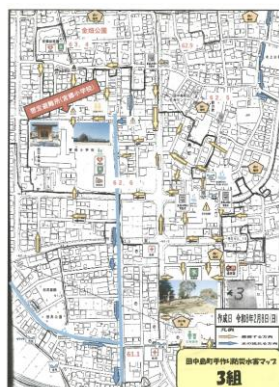
ひろがる仲間 ひろがる地域 ひろがる未来①

「手作り防災（水害）マップ」が完成（田中島町）

田中島町では、手作りの防災水害マップを広報配布日に各組へ戸別配布しました。

本取り組みは令和7年6月の検討会から始まり、町区5役と防災担当2名が約1年間、9回の協議を重ねて作成したものです。

住民参加のワークショップを実施し、地域の知恵を集めた成果となりました。今後も防災啓発を着実に進めてまいりますので、引き続きご協力をお願いします。



▲町を8つに分けて作成

第4回みやさい中止 打上げ花火とキッチンカーを実施



雨の中ご来場
ありがとうございました



講座の申し込み、公民館だよりについては宮郷公民館（☎25-2356）までお問合せについてください