

# 宮郷公民館だより

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地  
TEL 25-2356 FAX 25-4428 E-mail miyago-k@city.isesaki.lg.jp

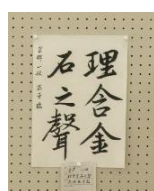
宮郷地区の人口と世帯（令和8年3月1日現在）人口 26,747 人（男 13,390 人 女 13,357 人）世帯 12,770 戸  
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます

公民館HP⇒



伊勢崎市公民館公式Instagramをはじめました！詳細はこちらの  
二次元バーコード又は URL よりお願いします！

URL : [https://www.instagram.com/isesaki\\_kouminkan](https://www.instagram.com/isesaki_kouminkan)



## 第54回宮郷地区総合作品展

### 地域の学びと活動が結ぶ「みんなでつくる作品展」

2月28日（土）・3月1日（日）の2日間、衆議院議員選挙に伴い日程を変更し、第54回宮郷地区総合作品展が、宮郷公民館全館で開催されました。公民館サークルを含む13団体129名と個人18名から、絵手紙、書道、和小物など計945点の多彩な作品が寄せられ、会場は色とりどりの作品で華やかしました。会期中にはサークル会員による作品解説も行われ、563名の皆さまにご来場いただきました。親子のほほえましい交流も見られ、地域の学びと活動が結ぶ、温かい交流の場となりました。また、会場づくりにあたっては、出品団体、生涯学習推進員、区長会の皆さまが協力し「みんなでつくる作品展」を実現することができました。心より感謝申し上げます。宮郷公民館では現在59のサークルが活動しています。あなたもぜひ、公民館で新たな活動に踏み出してみませんか。



#### 家庭教育学級

### 親子でぴよんぴよん

新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。また、子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役立てください。

日時 5月11日（月） 午前10時～11時30分 会場 宮郷公民館 和室  
対象 10ヶ月から3歳くらいまで子とその親（保護者） 定員 10組程度（先着順）  
内容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等  
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 4月23日（木）午前9時から専用ホーム

または電話で宮郷公民館（☎25-2356）

※定員に満たない場合は当日受付もできます

<https://logoform.jp/form/Gpfu/1502658>



## 宮郷公民館サークル紹介

美術・書道、音楽等59サークルが活動しています。この春からサークル活動を始めてみませんか。

問い合わせ 宮郷公民館 (☎25-2356)

No	サークル名	活動内容	活動日	活動時間
美術・書道 (6団体)				
1	洋画クラブ	油絵	第1・3・4月曜日	10:00 ~ 12:00
2	淡彩画教室	淡彩画	第1・3月曜日	9:30 ~ 11:30
3	宮郷絵手紙サークル「つくし会」	絵手紙	第2・4月曜日	19:00 ~ 21:00
4	街なか水彩画クラブ	水彩画	第1・3金曜日	13:00 ~ 16:00
5	書道教室	書道	第2・4月曜日	13:30 ~ 15:00
6	宮郷親子書道教室	書道	月3回 土曜日	10:00 ~ 12:00
音楽 (8団体)				
1	アコ・サークル こだま	アコーディオン	第1~4月曜日	9:30 ~ 12:00
2	ロクウクレレマカニ	ウクレレ	第1~4火曜日	9:30 ~ 12:00
3	ラビアンローズ	歌	第1・3月曜日	10:00 ~ 12:00
4	篠笛サークル 花音 (はなのね)	篠笛	第2・4月曜日	13:00 ~ 16:00
5	オカリナ (青空)	オカリナ	第1~4水曜日	14:00 ~ 16:00
6	宮郷コーラス	コーラス	第2・4火曜日	15:30 ~ 17:00
7	宮郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4金曜日	9:30 ~ 12:00
8	モルトウィンドアンサンブル	吹奏楽	隔週 日曜日	9:00 ~ 17:00
ダンス・踊り (8団体)				
1	ダンスダンスしどり	創作ダンス	第1・3月曜日	10:00 ~ 11:30
2	宮郷シルバードンスクラブ	社交ダンス	第1~4月曜日	13:30 ~ 15:30
3	イリマ	フラダンス	第1・2・4月曜日	13:30 ~ 15:30
4	アロハレイナニ宮郷	フラダンス	第1~4水曜日	10:00 ~ 12:00
5	きらく連	阿波おどり	第1~4水曜日	13:30 ~ 15:00
6	ルアナ	フラダンス	第1~4水曜日	19:30 ~ 21:30
7	和会 (なごみかい)	創作ダンス	第1~3木曜日	10:00 ~ 12:00
8	ちびっこダンスたち	ダンス	第1~4金曜日	16:00 ~ 17:00
体操 (12団体)				
1	エージレス体操	ストレッチ・レクダンス	第1~3月曜日	10:00 ~ 12:00
2	さわやか3B体操	3B体操	第1・2・4火曜日	9:30 ~ 12:00
3	いきいき3B体操	3B体操	第1・2・4火曜日	13:30 ~ 15:00
4	ムーブストレッチ	脱力系の運動	第1~4火曜日	15:30 ~ 16:30
5	子供新体操	子供の新体操	第1~4火曜日	15:00 ~ 17:00
6	リフレッシュ	エアロビクス・柔軟体操	第1~4木曜日	10:00 ~ 12:00
7	鬼石体操教室	体操等	第1~4木曜日	10:00 ~ 11:30
8	ゆる体操	ゆる体操	第2・4火曜日	13:30 ~ 15:00
9	ADL体操	ADL体操	第1・3・4金曜日	10:00 ~ 12:00
10	リズム体操クラブ	リズム体操	第1・3金曜日	13:30 ~ 15:00
11	ウィズ (子供の新体操)	子供の新体操	第1~4金曜日	15:00 ~ 17:00
12	健康フィットネスサークル	エアロビ・ストレッチ	第1~4土曜日	10:00 ~ 12:00
心身健康法 (7団体)				
1	ヨガ・トモ	ヨガ	第1~4月曜日	19:30 ~ 21:00
2	ヨガ教室 (風)	ヨガ	第1~4木曜日	13:30 ~ 15:00
3	宮郷ヨガクラブ	ヨガ	第1~4木曜日	19:30 ~ 21:00
4	気功保健体操	気功	第1・3木曜日	13:30 ~ 15:15
5	宮郷導引養生功の会	気功	第2土曜日	13:30 ~ 15:30
6	宮郷太極拳クラブ	太極拳	第1~4金曜日	9:30 ~ 11:30
7	宮郷太極拳 空	太極拳	第1・3金曜日	19:00 ~ 21:00
その他のスポーツ (4団体)				
1	空手道サークル	空手	第1~4木曜日	18:00 ~ 19:30
2	伊勢崎山岳会	登山	第2木曜日	19:00 ~ 21:00
3	ラビアンローズ・ウォーキング	美しい姿勢と歩き方	第2・4金曜日	19:30 ~ 21:00
4	宮郷スマイルボウリング	スマイルボウリング	第2・4土曜日	13:00 ~ 15:30
趣味・生活 (11団体)				
1	茶道クラブ	茶道	第1・3火曜日	13:00 ~ 16:00
2	宮郷PCクラブ	パソコン	第1~4水曜日	9:30 ~ 12:00
3	クラフトバンドクラブ	エコクラフト	第3水曜日	10:00 ~ 12:00
4	宮郷きもの着付け教室	着付け	第2・4水曜日	14:00 ~ 16:00
5	宮郷メンスクッキング	料理	第1木曜日	10:00 ~ 12:00
6	生花教室	生花	第2木曜日	13:30 ~ 15:00
7	なかよし囲碁クラブ	囲碁	第1~4木曜日	15:30 ~ 17:00
8	煎茶サークル	茶道	第1・3木曜日	13:00 ~ 17:00
9	和小物教室	手芸	第1・3金曜日	13:30 ~ 15:30
10	フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	第3金曜日	13:30 ~ 16:30
11	盆栽・山野草を楽しむ会	盆栽・山野草	第2・4土曜日	13:00 ~ 16:00
教育・福祉 (3団体)				
1	宮郷読み聞かせの会	読み聞かせ	第2火曜日	14:00 ~ 15:00
2	暗算が強くなるそろばんサークル	珠算	第1~4水曜日	15:00 ~ 17:00
3	アスワード	学習支援・子ども食堂	最終 金曜日	15:00 ~ 21:00

※会費 (月額・年額) のほかに別途入会費等が必要になるサークルがあります。



## MIYAGO「学府」掲示板 ひろがる仲間 ひろがる地域 ひろがる未来④ ボランティア協会宮郷支部

伊勢崎市ボランティア協会は今年で50周年を迎えます。私たちは宮郷支部の会員として活動をしています。67名の会員です。各地域の行事のお手伝いや公民館の行事の参加の協力を楽しみながらみんなで行っていきます。会員旅行で「今年は江ノ島鎌倉」へ小学6年生の時の就学旅行気分で行ってきました。おかげ様で多くの人たちと出会っています。他人へのボランティアはもちろんのこと自分へのボランティアを兼ねて、いろいろなことを学んでいます。これからも細く長く続けていきたいと思っています。少しでも関心のある方は入会よろしくお祈いします。

(井上 ☎24-8828) ▲地区総合作品展から



## 旧森村家住宅 公開のお知らせ



4/5(日)・19(日)公開

市指定重要文化財の旧森村家住宅を、毎月第1・第3日曜日に公開しています。350年以上続く旧家で、白衣大観音の原型を作った森村酉三をはじめ、多くの偉人を輩出した家として知られています。春の散策にぜひお立ち寄りください。

公開日時 第1・第3日曜日 午前9時~午後4時  
所在地 伊勢崎市連取町377-1 費用 無料  
駐車場 なし (徒歩・自転車でお越しください)  
問い合わせ 文化財保護課 (☎75-6672)

## 選挙管理委員会からのお知らせ

令和8年4月26日(日)  
伊勢崎市議会議員選挙

投票時間 午前7時から午後7時まで

投票日に仕事や用事で投票に行けない人は、期日前投票を積極的にご利用ください。

