



宮郷公民館だより



公民館HP⇒

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地

TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp

宮郷地区の人口と世帯（令和8年4月1日現在）人口 26,669人（男 13,333人 女 13,336人）世帯 12,766戸



健康促進講座

親子でフラッグフットボール体験教室

2028年ロサンゼルスオリンピックで正式種目に採用され、世界的に注目が高まっている「フラッグフットボール」。最初は親子でしっぽ取り鬼ごっこなどのレクリエーションスポーツを楽しみます。その後、ランオフenseやパスオフenseを少しずつ取り入れ、フラッグフットボールの魅力体験していきます。

日時 6月20日・27日、7月4日(土) (全3回) 午前8時30分～9時30分

会場 赤松園あやなすパーク（西部公園）

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 親子を含め20人（先着順）※一人でも参加可能です。

講師 石川智之さん（(公財)日本スポーツ協会公認フラッグフットボールコーチ）

持ち物 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル

参加料 無料

申込み 5月13日(水) 午前9時から、
専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム

▲ロサンゼルスオリンピックで正式種目に採用されたスポーツ

市民講座

おいしい日本茶の淹れ方教室

新茶の季節になりました。お茶の香りと味を楽しみましょう！

日時 6月5日(金) (全1回) 午後1時30分～3時30分

会場 宮郷公民館 料理実習室

対象 市内在住・在勤の人

定員 16人（先着順）

講師 渡邊 由美子さん

持ち物 筆記用具、手拭きタオル

参加料 600円（お茶・お菓子代）※当日集金します。

申込み 5月22日(金) 午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム

家庭教育

ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

骨盤調整を中心に全身を整えるママヨガと、親子のスキンシップを図るベビーヨガマッサージを学びます。

日時 6月11日・18日・25日(木) (全3回) 午後1時30分～3時

会場 宮郷公民館 和室

対象 市内に在住の生後2ヶ月～8ヶ月以下の子どもとその母親

定員 10組（先着順）

持ち物 ヨガマット、タオル、子ども用バスタオル、飲み物

参加料 無料

申込み 5月28日(木) 午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム

講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。

令和8年度 青色防犯パトロール実施者講習会の開催について

宮郷地区では、各種団体の皆様に青色防犯パトロールにご協力いただいています。昨年度までは、宮郷公民館で講習を実施していましたが、令和8年度より安心安全課が主体となり、青色パトロール実施者講習会講師が伊勢崎警察署職員へ変更になり、講習会場も緋の郷に変更となりました。団体の役員改選等により、新規でパトロールを実施する方と、前回の講習から概ね3年が経過した方を対象に、講習会を開催します。

- ・講習時間は30分程度です
- ・この講習を受講すると乗車時に回転灯を回すことができます

日時 5月18日(月) 午後7時～
会場 緋の里(円形交流館多目的ホール)

対象者 新規で受講する人
前回の受講から概ね3年が経過している人(令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に受講し、引き続き青色防犯パトロール車を運転する人)

用意する物 更新の方はパトロール実施者証をご持参ください。

申込み 事前申し込みは不要です。緋の里までお越しください。



住民体育祭

大人から子供まで参加できる楽しい競技がたくさんあります！



日時 6月14日(日) 午前8時30分～(小雨実施・荒天中止)
会場 宮郷小学校
主催 宮郷地区社会福祉協議会、宮郷地区社会体育推進委員会、
宮郷地区子ども会育成会



令和8年度 宮郷地区あいさつ運動

宮郷っ子健全育成推進委員会では、未来を担う子供たちを育て、地区内のコミュニケーション力向上、そして犯罪・いじめの防止を図るために、地区の皆様の協力を得て毎月17日を基本とし登校時間に各町拠点、小・中学校正門前にて実施しています。



挨拶運動の日

令和8年	5月15日(金)
	6月17日(水) 中学生参加
	7月17日(金)
	8月は無し
	9月17日(木)
	10月16日(金) 中学生参加
	11月17日(火)
	12月17日(木)
令和9年	1月15日(金)
	2月15日(月) 中学生参加
	3月17日(水)

※ 4月17日(金)は実施済みです

町区毎のあいさつ運動拠点

町区	挨拶運動拠点
連取本町	ひばり保育園交差点
連取元町	多賀谷耳鼻科西交差点
	連取中央公園東(石井皮膚科前)交差点
連取町	業務スーパー交差点
	ピッコロ動物病院交差点
田中島町	田中島環状線との交差点(宮郷幼稚園北)
田中町	田中町会議所(諏訪神社)
上之宮町	上之宮町会議所の通路
	からかーぜ西側ゴミステーション(旗振り場)
宮古町	宮古町交差点(県道駒柴線・宮中南側道路交差点)
稲荷町	今村神社仁王門前
	宮子ポケットパーク(ミスターMAX南)十字路
宮子町	宮子東公園南交差点(ローソン伊勢崎宮子東店前)