



宮郷公民館だより

公民館HP



発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp
宮郷地区の人口と世帯 (令和8年5月1日現在) 人口 26,657 人 (男 13,336 人 女 13,321 人) 世帯 12,796 戸



絵本とふれあう！親子でぴよんぴよん

新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。
また、子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役立てください。

日時 7月13日(月) 午前10時～11時30分
会場 宮郷公民館 和室
対象 5ヶ月から3歳くらいまでの子とその保護者
乳児でバスタオルが必要な方は持参してください

定員 10組程度(先着順)
内容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等
参加料 無料
申込み 6月26日(金)午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ

※定員に満たない場合は当日受付もできます
※今後の開催予定 9月14日、10月19日、11月9日の月曜日



専用フォーム



市民講座 はじめての韓国語講座

身近な韓国の文化や言葉を、基礎から楽しく学べる入門講座です。発音やあいさつなど、初めての方でも安心して参加できる内容です。

日時 6月25日・7月2日・7月9日・7月16日・7月23日・7月30日・
8月6日・8月13日・8月20日・8月27日の木曜日(全10回)
午前10時～正午

会場 宮郷公民館 **対象** 市内在住・在勤・在学の方
定員 25人(先着順) **講師** 蔡 善子(チェ ソンジャ)さん
参加料 1,210円(テキスト代) **持ち物** 筆記用具
申込み 6月10日(水)午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム

セカンドライフセミナー

老後の安心をつくる！年金と資産形成の基礎講座

将来の安心のために、知っておきたい公的年金のしくみやセカンドライフ資金の準備方法を確認します。
安心の老後対策を考えてみましょう。

日時 7月9日(木) 午後1時30分～2時30分
対象 市内在住・在勤の方
会場 宮郷公民館 大会議室
定員 20人(先着順)
講師 明治安田生命保険相互会社
参加料 無料
持ち物 筆記用具
申込み 6月18日(木)午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。

宮郷地区生涯学習研修会 ①熱中症を防ぐための対策について ②今すぐできる地球温暖化対策



夏を迎える前に、健康と環境を守るための知識を身につけませんか。今回の研修会では、身近で実践しやすい熱中症対策と地球温暖化対策を専門職員が分かりやすく紹介します。暮らしに役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

日 時 6月24日(水) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時30分

会 場 宮郷公民館 大会議室 対 象 市内在住・在勤の人

定 員 30人(先着順) 講 師 ①市役所保健センター職員 ②GX推進課職員

参加料 無料 持ち物 筆記用具

共 催 宮郷地区生涯学習推進員連絡協議会

申込み 6月8日(月)午前9時から、専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ



専用フォーム

食生活改善推進委員 宮郷地区主催

防災用食事 パッククッキング基本料理法& 長期保存できる食材を使った料理

日 時 6月25日(木) 午前10時～午後1時

対 象 市内在住の方

参加料 100円

申込み 6月5日(金)から17日(水)までに、石原美智子(☎23-9491)へ

会 場 宮郷公民館 料理実習室

定 員 20人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

【メニュー】麦ごはん、サバ缶のトマトカレー
お豆とコーンのポテトサラダ
乾パンで簡単ティラミス



「とまりぎ」においでよ!

学校に行きづらさを感じている小中学生の居場所です。

日 時 毎週火・水・木曜日/午前10時～正午
(好きな時間で)

対 象 宮郷小・宮郷第二小・宮郷中の児童生徒

場 所 宮郷公民館・和室

内 容 活動内容は相談して決めます

※詳しくは各学校又はほっとる～む中部教室
(☎23-1951)までお問い合わせください。



MIYAGO「学府」掲示板

ひろがる仲間 ひろがる地域 ひろがる未来⑨
ちびっこダンスたち

下の子は2歳から上の子は9歳まで、「ダンスを楽しみ好きになる」ことが目標のサークルです。

子どもたちが好きな曲を中心に自分で考えたポーズやお気に入りのステップを取り入れながら、お友だちと楽しくダンスをしています。

いつからでも仲間になれますので一度体験に来てください。



▲金曜日の午後4時から公民館で活動中

忘れ物について

忘れ物は、公民館エントランスの忘れ物ボックスで保管していますが、ボックスがいっぱいになってしまっているため、6月いっぱいまで保管後、処分させていただきます。お心当たりのある方はご確認をお願いいたします。

