



# 宮郷公民館だより

2026年9月号

発行 伊勢崎市宮郷公民館  
住所 伊勢崎市田中島町 1102 番地  
電話 25-2356  
FAX 25-4428 E-MAIL: miyago-k@city.isesaki.lg.jp

公民館HP⇒



宮郷地区の人口と世帯（8月1日現在）人口 26,666 人（男 13,342 人 女 13,324 人）世帯 12,844 戸

## スワッグ(植物の壁飾り)作り教室

期 日 9月30日の水曜日  
時 間 午後1時30分～3時 会 場 宮郷公民館 小会議室  
対 象 市内に在住または在勤・在学の人

定 員 10人（先着順）

参加料 1,000円（材料費）※当日集金します。準備の都合上、9月25日（金）正午以降のキャンセルは、参加料を徴収させていただきますので、ご了承ください。

講 師 長島 未知代さん

持ち物 水分補給の飲み物

申し込み 9月16日（水）午前9時から専用ホームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



イメージです



## 快眠ストレッチ教室



期 日 10月7日（食事編）・14日（睡眠編 講話とエクササイズ）の水曜日（全2回）  
時 間 午前10時～正午 会 場 宮郷公民館 研修室1

対 象 市内に在住または在勤・在学の人

定 員 20人（先着順）

参加料 無料

講 師 二渡 裕亮さん（理学療法士・整体師）

持ち物 筆記用具、運動靴、飲み物、ヨガマット又はバスタオル

その他 動きやすい服装でご参加ください

申し込み 9月17日（木）午前9時から専用フォームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください



## 親子ヨガ教室

期 日 10月15日・22日・29日の木曜日（全3回）  
時 間 午後1時30分～3時 会 場 宮郷公民館 和室

対 象 市内に在住の生後10ヶ月～1歳6ヶ月の子どもとその母親

定 員 10組（先着順）

参加料 無料

講 師 北島 庸子さん（ヨガインストラクター）

持ち物 ヨガマット又はバスタオル、タオル、子ども用バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください

申し込み 9月18日（金）午前9時から専用申込フォームまたは電話で宮郷公民館までお申し込みください

ママも一緒に  
リフレッシュ  
しましょう！



## 茶道クラブ(江戸千家) 会員募集

茶道はお抹茶を点てるだけでなく美しい所作、客人(相手)への心配りなど、多くの事が学べます。興味のある方は、是非、気軽に見学へお越しください。

活動日 第1・3週 火曜日  
時 間 午後1時～4時  
場 所 宮郷公民館 和室  
会 費 2,000円/月  
お問合せ 井上 (☎24-7490)



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください

市指定重要文化財 旧森村家住宅

## 第20回 十五夜の集い



**期 日** 9月25日の金曜日（雨天の場合は26日順延）  
**時 間** 午後5時～7時  
**会 場** 旧森村家住宅（連取町377-1）  
**内 容** 灯籠飾り、宮二小6年生・みやさと保育園の  
催し、地元コーラスグループなどお楽しみ企  
画がもりだくさん♪  
**駐車場** アイオー信金みやごう支店駐車場



### MIYAGO「学府」掲示板

ひろがる仲間 ひろがる地域 ひろがる未来⑩

#### アコ・サークルこだま

一緒に歌い、楽しい時間を過ごしませんか。私たち「アコ・サークルこだま」は、6名のメンバーで構成され、アコーディオン演奏を中心に活動しているグループです。童謡・唱歌・季節の歌・歌謡曲など、幅広い曲目を演奏しております。

ご依頼に応じて、施設・ミニデー・町内イベントなど各種催し物に参加し、歌のサポートをさせていただいております。

昨年（令和7年）は、15か所のイベントに伺い、皆さまと楽しい時間を共有いたしました。

今後も地域の皆さまに喜んでいただける活動を続けてまいります。どうぞお気軽にお声がけください。



▲月曜午前9時30分から公民館で活動

### 公民館からのお知らせ・お願い

#### みやさいアンケートのご協力をお願いします アンケートはこちら↓



みやさいは楽しめましたか。

来年の開催に向けて、より良い運営を目指すため、アンケートを実施します。ご意見を伺い、次回の企画や改善に役立ててまいります。アンケートの受付期限は9月29日（火）です。ご協力をよろしくお願いいたします。



### 資源保管庫の利用について

公民館東の駐車場には資源保管庫があります。出すときにはルールを守り、利用してください。

**回収時間** 月～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時

**回収品目** 新聞・折込チラシ（一緒にひもでしばるか、紙袋に入れてください）

雑誌（ひもでしばってください）

段ボール（必ずひもでしばってください。また、ガムテープなどの粘着テープは取り除いてください）（紙製卵パックのようなパルプモールド【紙製の型枠】は燃えるゴミです）

雑がみ（コピー用紙、リーフレット、小冊子、紙袋、包装紙、菓子類の紙箱などが雑がみになります。紙袋に入れて出してください）

衣類（洗濯してよく乾かし、おりたたんで「缶袋」に入れてください）

#### 注意点

紙類でも、食品や油の汚れが付いた紙、せっけん・洗剤などの臭いのある紙、圧着はがき、金銀加工紙、レシートなどの感熱紙、カーボン紙などは出せません。燃えるゴミになります。

紙パック（牛乳パック）・ペットボトル・アルミ缶は回収できません

宮郷公民館は、インクカートリッジ、小型充電式電池回収ボックス、小型家電リサイクルボックスが設置されています。



宮郷公民館玄関の傘立てに置いたままの傘は、持ち帰ってください。  
一定期間を過ぎた場合は、処分させていただきます。

