

宮郷公民館サークル一覧表

令和6年9月1日現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
美術					
洋画クラブ	油絵	第1・3・4 月曜日	10:00 ~ 12:00	-	0
書道教室	書道	第2・4 月曜日	13:30 ~ 15:30	月	1,500
淡彩画教室	淡彩画	第1・3 火曜日	9:30 ~ 11:30	月	1,500
宮郷絵手紙サークル「つくし会」	絵手紙	第2・4 木曜日	19:00 ~ 21:00	年	12,000
街なか水彩画クラブ	水彩画・デッサン	第1・3 金曜日	13:00 ~ 16:00	月	1,000
宮郷親子書道教室	書道	土曜日 (月3回)	10:00 ~ 12:00	月	大人2,000 子供1,500
音楽					
ロクウクレレ・マカニ	ウクレレ	火曜日	9:30 ~ 12:00	月	2,000
ラビアンローズ	歌	第1・3 火曜日	10:00 ~ 12:00	月	500
篠笛サークル 花音 (はなのね)	篠笛	第2・4 火曜日	13:00 ~ 15:30	年	2,000
オカリナ青空	オカリナ	水曜日	13:00 ~ 17:00	-	0
宮郷コーラス	合唱	第2・3・4 木曜日	15:30 ~ 17:00	月	3,000
宮郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4 金曜日	9:30 ~ 12:00	月	1,000
モルト ウィンド アンサンブル	吹奏楽	隔週 日曜日	9:00 ~ 17:00	月	3,000
芸能					
宮郷シルバーダンスクラブ	社交ダンス	月曜日	13:30 ~ 15:30	月	2,000
イリマ	フラダンス	第1・2・4 月曜日	13:00 ~ 15:00	月	3,000
アロハレイナニ宮郷	フラダンス	水曜日	10:00 ~ 12:00	-	0
きらく連	阿波おどり	水曜日	13:30 ~ 15:00	-	0
ルアナ	フラダンス	水曜日	19:30 ~ 21:30	月	3,000
和会 (なごみかい)	創作ダンス	第1・2・3 木曜日	10:00 ~ 12:00	月	2,000
ちびっこダンスたち	ダンス (幼児・小学生)	金曜日	16:00 ~ 17:00	回	500
趣味・生活					
茶道クラブ	茶道	第1・3 火曜日	13:00 ~ 16:00	月	2,000
宮郷PCクラブ	パソコン	水曜日	9:30 ~ 12:00	月	1,000
クラフトバンドクラブ	エコクラフト	第3 水曜日	10:00 ~ 12:00	月	800
宮郷きもの教室	着付け	第2・4 水曜日	14:00 ~ 16:00	-	0
宮郷メンズクッキング	料理	第1 木曜日	10:00 ~ 12:00	月	2,000
生花教室	生花	第2 木曜日	13:30 ~ 15:00	月	2,000
ハナミズキ	親子交流	第3 木曜日	9:00 ~ 12:00	-	0
なかよし囲碁クラブ	囲碁	木曜日	15:30 ~ 17:00	-	0
和小物作り教室	小物作り	第1・3 金曜日	13:30 ~ 15:30	月	1,000
フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	第3 金曜日	13:30 ~ 16:30	月	2,500
盆栽・山野草を楽しむ会	盆栽・山野草	第2・4 土曜日	13:00 ~ 16:00	月	600

ス ポ ー ツ					
エージレス体操	ストレッチ・レクダンス	第1・2・3 月曜日	10:00 ~ 12:00	月	1,500
ヨガ・トモサークル	ヨガ・ピラティス	月曜日	19:30 ~ 21:00	月	3,000
さわやか3B体操	ストレッチ・リズム体操	第1・2・4 火曜日	9:20 ~ 12:00	月	2,000
いきいき3B体操	ストレッチ・体操	第1・2・4 火曜日	13:30 ~ 15:00	月	2,000
ムーブストレッチ	脱力系の運動	火曜日	15:30 ~ 16:30	月	2,000
子供新体操	子供の新体操（3歳～年長の女児）	火曜日	15:00 ~ 17:00	月	2,870
ピラティス	ピラティス	火曜日	20:15 ~ 21:00	月	3,000
リフレッシュ	エアロピクス・柔軟体操・ストレッチ	木曜日	10:00 ~ 12:00	月	1,500
鬼石体操教室	体操	木曜日	10:00 ~ 11:30	-	0
ヨガ教室（昼）	ヨガ	木曜日	13:30 ~ 15:00	月	3,000
気功保健体操	気功	第1・3 木曜日	13:30 ~ 15:15	月	1,000
ゆる体操	ゆる体操	第2・4 木曜日	13:30 ~ 15:00	月	1,000
宮郷ヨガクラブ	ヨガ	木曜日	19:30 ~ 21:00	月	3,000
空手道サークル	空手	木曜日	18:00 ~ 19:30	月	3,000
伊勢崎山岳会	登山活動	第2 木曜日	19:00 ~ 21:00	年	3,000
宮郷太極拳クラブ	太極拳	金曜日	9:30 ~ 11:30	月	1,500
ADL体操	ADL体操	第1・3・4 金曜日	10:00 ~ 12:00	-	0
リズム体操クラブ	ストレッチ・リズム体操	第1・3 金曜日	13:30 ~ 15:00	月	1,500
ウィズ	子供の新体操（女子、3歳～年長）	金曜日	15:00 ~ 17:00	月	3,700
宮郷太極拳 空	太極拳	第1・3 金曜日	19:00 ~ 21:00	回	1,000
ラビアンローズ・ウォーキング	ウォーキングレッスン	第2・4 金曜日	19:30 ~ 21:00	回	1,500
健康フィットネスサークル	有酸素運動・ストレッチ	土曜日	10:00 ~ 12:00	月	1,000
えるキッズ	コーディネーショントレーニング	土曜日	10:00 ~ 12:00	回	1,000
宮郷導引養生功の会	健康気功	第2 土曜日	13:30 ~ 15:30	月	500
宮郷スマイルボウリング	軽スポーツ	第2・4 土曜日	13:00 ~ 15:30	年	1,000
教 育 ・ 福 祉					
宮郷読み聞かせの会	読み聞かせ	第2 火曜日	13:30 ~ 15:30	-	0
暗算が強くなるそろばんサークル	珠算	水曜日	15:00 ~ 17:00	月	幼児 2,000 小学生 1,500

会費の他に別途入会費等がかかる場合があります。