

宮郷公民館サークル一覧表

R7.10末現在

サークル名		活動内容	活動日	活動場所	活動時間	会費（円）	
美術・書道（6団体）							
1	洋画クラブ	油絵	第1・3・4 月曜日	研修室3	10:00 ~ 12:00	一	0
2	淡彩画教室	淡彩画	第1・3 火曜日	研修室3	9:30 ~ 11:30	月額	1,500
3	宮郷絵手紙サークル「つくし会」	絵手紙	第2・4 木曜日	大会議室	19:00 ~ 21:00	年額	12,000
4	街なか水彩画クラブ	水彩画	第1・3 金曜日	研修室3	13:00 ~ 16:00	月額	1,000
5	書道教室	書道	第2・4 月曜日	研修室3	13:30 ~ 15:00	月額	1,500
6	宮郷親子書道教室	書道	月3回 土曜日	大会議室	10:00 ~ 12:00	月額 大人 子供	2,000 1,500
音楽（8団体）							
1	アコ・サークル こだま	アコーディオン	第1~4 月曜日	小会議室	9:30 ~ 12:00	一	0
2	ロクウクレレマカニ	ウクレレ	第1~4 火曜日	大会議室	9:30 ~ 12:00	月額	2,000
3	ラビアンローズ	歌	第1・3 火曜日	研修室1	10:00 ~ 12:00	月額	500
4	篠笛サークル 花音（はなのね）	篠笛	第2・4 火曜日	和室	13:00 ~ 16:00	月額	2,000
5	オカリナ（青空）	オカリナ	第1~4 水曜日	大会議室	14:00 ~ 16:00	一	0
6	宮郷コーラス	コーラス	第2・4 木曜日	研修室1	15:30 ~ 17:00	月額	3,000
7	宮郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4 金曜日	研修室3	9:30 ~ 12:00	月額	1,000
8	モルトウィンドアンサンブル	吹奏楽	隔週 日曜日	研修室1・2	9:00 ~ 17:00	月額	3,000
ダンス・踊り（8団体）							
1	ダンスダンスしどり	創作ダンス	第1・3 月曜日	研修室1	10:00 ~ 11:30	月額	1,500
2	宮郷シルバーダンスクラブ	社交ダンス	第1~4 月曜日	研修室2	13:30 ~ 15:30	月額	2,000
3	イリマ	フラダンス	第1・2・4 月曜日	研修室1	13:30 ~ 15:30	月額	3,000
4	アロハレイナニ宮郷	フラダンス	第1~4 水曜日	研修室2	10:00 ~ 12:00	一	0
5	きらく連	阿波おどり	第1~4 水曜日	研修室2	13:30 ~ 15:00	一	0
6	ルアナ	フラダンス	第1~4 水曜日	研修室2	19:30 ~ 21:30	月額	3,000
7	和 会（なごみかい）	創作ダンス	第1~3 木曜日	小会議室	10:00 ~ 12:00	月額	2,000
8	ちびっこダンスたっち	ダンス	第1~4 金曜日	研修室2	16:00 ~ 17:00	1回	500
体操（13団体）							
1	エージレス体操	ストレッチ・レクダンス	第1~3 月曜日	研修室2	10:00 ~ 12:00	月額	1,500
2	さわやか3B体操	3B体操	第1・2・4 火曜日	研修室2	9:30 ~ 12:00	月額	2,000
3	いきいき3B体操	3B体操	第1・2・4 火曜日	研修室2	13:30 ~ 15:00	月額	2,000
4	ムーブストレッチ	脱力系の運動	第1~4 火曜日	研修室2	15:30 ~ 16:30	月額	2,000
5	子供新体操	子供の新体操	第1~4 火曜日	研修室1	15:00 ~ 17:00	月額	2,200
6	ピラティス	ピラティス	第1~4 火曜日	研修室1	20:15 ~ 21:00	月額	3,000
7	リフレッシュ	エアロビクス・柔軟体操	第1~4 木曜日	研修室1	10:00 ~ 12:00	月額	1,500
8	鬼石体操教室	体操等	第1~4 木曜日	研修室2	10:00 ~ 11:30	一	0

サークル名		活動内容	活動日	活動場所	活動時間	会費（円）	
9	ゆる体操	ゆる体操	第2・4 木曜日	研修室1	13:30 ~ 15:00	月額	1,000
10	ADL体操	ADL体操	第1・3・4 金曜日	研修室2	10:00 ~ 12:00	一	0
11	リズム体操クラブ	リズム体操	第1・3 金曜日	研修室2	13:30 ~ 15:00	月額	1,500
12	ウィズ（子供の新体操）	子供の新体操	第1~4 金曜日	研修室1	15:00 ~ 17:00	月額	3,700
13	健康フィットネスサークル	エアロビ・ストレッチ	第1~4 土曜日	研修室2	10:00 ~ 12:00	月額	1,000

心身健康法（7団体）

1	ヨガ・トモ	ヨガ	第1~4 月曜日	研修室1	19:30 ~ 21:00	月額	3,000
2	ヨガ教室（昼）	ヨガ	第1~4 木曜日	研修室2	13:30 ~ 15:00	月額	3,000
3	宮郷ヨガクラブ	ヨガ	第1~4 木曜日	研修室2	19:30 ~ 21:00	月額	3,000
4	気功保健体操	気功	第1・3 木曜日	研修室1	13:30 ~ 15:15	月額	1,000
5	宮郷導引養生功の会	気功	第2 土曜日	研修室2	13:30 ~ 15:30	月額	500
6	宮郷太極拳クラブ	太極拳	第1~4 金曜日	研修室1	9:30 ~ 11:30	月額	1,500
7	宮郷太極拳 空	太極拳	第1・3 金曜日	研修室1	19:00 ~ 21:00	1回	1,000

その他のスポーツ（5団体）

1	空手道サークル	空手	第1~4 木曜日	研修室1	18:00 ~ 19:30	月額	3,000
2	伊勢崎山岳会	登山	第2 木曜日	小会議室	19:00 ~ 21:00	月額	3,000
3	ラビアンローズ・ウォーキング	美しい姿勢と歩き方	第2・4 金曜日	研修室2	19:30 ~ 21:00	1回	1,500
4	えるキッズ	コーディネーショントレーニング	第1~4 土曜日	研修室1	9:00 ~ 12:00	1回	1,000
5	宮郷スマイルボウリング	スマイルボウリング	第2・4 土曜日	研修室1	13:00 ~ 15:30	年額	1,000

趣味・生活（11団体）

1	茶道クラブ	茶道	第1・3 火曜日	和室	13:00 ~ 16:00	月額	2,000
2	宮郷PCクラブ	パソコン	第1~4 水曜日	小会議室	9:30 ~ 12:00	月額	1,000
3	クラフトバンドクラブ	エコクラフト	第3 水曜日	研修室3	10:00 ~ 12:00	月額	800
4	宮郷きもの着付け教室	着付け	第2・4 水曜日	和室	14:00 ~ 16:00	一	0
5	宮郷メンズクッキング	料理	第1 木曜日	調理室	10:00 ~ 12:00	月額	2,000
6	生花教室	生花	第2 木曜日	研修室3	13:30 ~ 15:00	月額	2,000
7	なかよし囲碁クラブ	囲碁	第1~4 木曜日	研修室3	15:30 ~ 17:00	一	0
8	煎茶サークル	茶道	第1・3 木曜日	和室	13:00 ~ 17:00	月額	5,000
9	和小物教室	手芸	第1・3 金曜日	大会議室	13:30 ~ 15:30	月額	1,000
10	フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	第3 金曜日	小会議室	13:30 ~ 16:30	一	0
11	盆栽・山野草を楽しむ会	盆栽・山野草	第2・4 土曜日	研修室3	13:00 ~ 16:00	月額	600

教育・福祉（2団体）

1	宮郷読み聞かせの会	読み聞かせ	第2 火曜日	研修室3	14:00 ~ 15:00	一	0
2	暗算が強くなるそろばんサークル	珠算	第1~4 水曜日	研修室3	15:00 ~ 17:00	月額	2,000

※会費（月額・年額）のほかに別途入会費等が必要になるサークルがあります。