



宮郷公民館だより

令和7年4月1日 No.372

発行 伊勢崎市宮郷公民館 〒372-0802 伊勢崎市田中島町 1102 番地
TEL25-2356 FAX25-4428 E-MAIL : miyago-k@city.isesaki.lg.jp

宮郷地区の人口と世帯(令和7年3月1日現在)人口 26,748人(男 13,448人 女 13,300人)世帯 12,565戸
市内の公民館だよりは各公民館に配架しています 伊勢崎市公式ホームページからも閲覧できます



令和7年度宮郷地区主な年間行事予定

★ 6月7日(土)

敬老お楽しみ会 ★

みんなで、簡単な体操やくじ引きを
楽しんで、交流を深めましょう♪



★ 6月15日(日)

住民体育祭 ★

大人から子供まで参加できる楽
しい競技がたくさんあります!



★ 8月23日(土)

みやさい(宮郷地区納涼祭) ★

今年は、キッチンカーが昨年よりも
増えます!
さらにパワーアップした
みやさいをお楽しみに!



★ 2月7日(土)・8日(日)

宮郷地区総合作品展 ★

手芸・絵画・書道などの作品が
展示されます。2日間開催予定
ですので、ぜひ、お越しくださ
い!

★ 2月21日(日)

宮郷公民館サークル成果発表会 ★

宮郷公民館で活動している
サークルの皆さんが練習の
成果を発表します♪



親子でぴよんぴよん



新生児期から絵本に親しみながら、図書への興味を育てます。

子育ての様子や悩みなどの情報交換、交流の場としてぜひお役立てください。



日時 5月12日(月) 午前10時~11時30分

場所 宮郷公民館 和室 対象 10カ月から3歳くらいまでの子とその親(保護者)

定員 10組程度(先着順) 参加料 無料

内容 宮郷読み聞かせの会による大型絵本などの読み聞かせ、手遊び、情報交換等

申込み 4月21日(月) 午前9時から専用フォームまたは電話で宮郷公民館へ

定員に満たない場合は当日受付もできます。

<https://logofom.jp/form/Gpfu/973486>



公民館での忘れ物について



公民館利用後、個人・サークルの持ち物は必ずお持ち帰りください。

公民館での忘れ物は、一定期間保管後、処分させていただきますのでご了承ください。

忘れ物は、公民館エントランスの忘れ物ボックスで保管していますので、お心当たりのある方はご確認をお願いします。



新年度に公民館で新しいことを

始めませんか?

宮郷公民館では、美術や音楽、スポーツや芸能など、多種多様なサークルが活動しています。

サークル見学も行っていますので、興味のある方は宮郷公民館までお越しください。

裏面に活動サークル一覧表が

掲載されています。ご覧ください♪



講座の申し込み、公民館だよりについてのお問合せについては宮郷公民館(☎25-2356)までご連絡ください。

宮郷公民館サークル 一覧

公民館サークルは、基本的には全てのサークルが見学自由となっています。

気になるサークルがありましたら、活動時間に公民館までお越しください。

※備考欄が「連絡」のサークルを見学する時は、事前に公民館へお問合せください。

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	備考
エージレス体操宮郷	ストレッチ・レクダンス	第1～3 月曜日	10:00 ～ 12:00	
洋画クラブ	油絵	第1・3・4 月曜日	10:00 ～ 12:00	
書道教室	書道	第2・4 月曜日	13:30 ～ 15:00	連絡
宮郷シルバーダンスクラブ	社交ダンス	第1～4 月曜日	13:30 ～ 15:30	
イリマ	フラダンス	第1・2・4 月曜日	13:30 ～ 15:30	
ヨガ・トモ	ヨガ・ピラティス	第1～4 月曜日	19:30 ～ 21:00	
淡彩画教室	淡彩画	第1・3 火曜日	9:30 ～ 11:30	
ロクウクレレマカニ	ウクレレ	第1～4 火曜日	9:30 ～ 12:00	
宮郷読み聞かせの会	読み聞かせ	第2 火曜日	14:00 ～ 15:00	
ラビアンローズ	歌声	第1・3 火曜日	10:00 ～ 12:00	
さわやか3B体操	ストレッチ・リズム体操	第1・2・4 火曜日	9:30 ～ 12:00	
いきいき3B体操	ストレッチ体操	第1・2・4 火曜日	13:30 ～ 15:00	
茶道クラブ	茶道	第1・3 火曜日	13:00 ～ 16:00	
篠笛サークル 花音（はなのね）	篠笛	第2・4 火曜日	13:00 ～ 16:00	
子供新体操	子供の新体操(3歳～年長)	第1～4 火曜日	15:00 ～ 17:00	
ムーブストレッチ	脱力系の運動	第1～4 火曜日	15:30 ～ 16:30	
ピラティス	ピラティス	第1～4 火曜日	20:15 ～ 21:00	
宮郷PCクラブ	パソコン	第1～4 水曜日	9:30 ～ 12:00	
アロハレイナニ宮郷	フラダンス	第1～4 水曜日	10:00 ～ 12:00	
クラフトバンドクラブ	エコクラフト	第3 水曜日	10:00 ～ 12:00	
きらく連	阿波踊り	第1～4 水曜日	13:30 ～ 15:00	
オカリナ（青空）	オカリナ	第1～4 水曜日	14:00 ～ 16:00	
宮郷きもの教室	着付け	第2・4 水曜日	14:00 ～ 16:00	
暗算が強くなるそろばんサークル	珠算	第1～4 水曜日	15:00 ～ 17:00	
ルアナ	フラダンス	第1～4 水曜日	19:30 ～ 21:30	
鬼石体操教室	体操	第1～4 木曜日	10:00 ～ 11:30	
リフレッシュ	エアロビ・柔軟体操・ストレッチ	第1～4 木曜日	10:00 ～ 12:00	
和会（なごみかい）	創作ダンス	第1～3 木曜日	10:00 ～ 12:00	
宮郷メンズクッキング	料理	第1 木曜日	10:00 ～ 12:00	連絡
生花教室	生花	第2 木曜日	13:30 ～ 15:00	
煎茶サークル	茶道	第1・3 木曜日	13:00 ～ 17:00	
ゆる体操	ゆる体操	第2・4 木曜日	13:30 ～ 15:00	
気功保健体操	気功	第1・3 木曜日	13:30 ～ 15:15	
ヨガ教室（風）	ヨガ	第1～4 木曜日	13:30 ～ 15:00	
宮郷コーラス	合唱	第2・4 木曜日	15:30 ～ 17:00	
なかよし囲碁クラブ	囲碁	第1～4 木曜日	15:30 ～ 17:00	
空手道サークル	空手	第1～4 木曜日	18:00 ～ 19:30	
宮郷絵手紙サークル「つくし会」	絵手紙	第2・4 木曜日	19:00 ～ 21:00	
伊勢崎山岳会	登山活動	第2 木曜日	19:00 ～ 21:00	連絡
宮郷ヨガクラブ	ヨガ	第1～4 木曜日	19:30 ～ 21:00	
宮郷太極拳クラブ	太極拳	第1～4 金曜日	9:30 ～ 11:30	
ADL体操	ADL体操	第1・3・4 金曜日	10:00 ～ 12:00	
宮郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4 金曜日	9:30 ～ 12:00	
街なか水彩画クラブ	水彩画・デッサン	第1・3 金曜日	13:00 ～ 16:00	
和小物作り教室	小物作り	第1・3 金曜日	13:30 ～ 15:30	
リズム体操クラブ	ストレッチ・リズム体操	第1・3 金曜日	13:30 ～ 15:00	
フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	第3 金曜日	13:30 ～ 16:30	
ウィズ	子供の新体操(3歳～年長)	第1～4 金曜日	15:00 ～ 17:00	
ちびっこダンスたち	ダンス(幼児～小学生)	第1～4 金曜日	16:00 ～ 17:00	
宮郷太極拳 空	太極拳	第1・3 金曜日	19:00 ～ 21:00	
ラビアンローズ・ウォーキング	ウォーキングレッスン	第2・4 金曜日	19:30 ～ 21:00	
宮郷親子書道教室	書道	月3回 土曜日	10:00 ～ 12:00	
健康フィットネスサークル	有酸素運動・ストレッチ	第1～4 土曜日	10:00 ～ 12:00	
えるキッズ	コーディネーショントレーニング	第1～4 土曜日	9:00 ～ 12:00	連絡
宮郷導引養生功の会	健康気功	第2 土曜日	13:30 ～ 15:30	
宮郷スマイルボウリング	軽スポーツ	第2・4 土曜日	13:00 ～ 15:30	
盆栽・山野草を楽しむ会	盆栽・山野草	第2・4 土曜日	13:00 ～ 16:00	
モルトウィンドアンサンブル	吹奏楽	隔週 日曜日	9:00 ～ 17:00	連絡