

## 令和7年度 名和公民館サークル一覧【曜日ごと】

曜日/帯		活動時間	サークル名	活動内容	活動週				部屋
月	午前	9:30~11:30	すみれ歌謡教室	歌謡曲、カラオケ	1	2	3		研修室
		10:00~12:00	ソーイング名和	洋裁、小物作り、着物リフォーム		2		4	会議室
		10:00~12:00	フラサークル「ルアナ」	フラダンス(第4月曜は研修室)		2		4	第二研修室・研修室
	午後	13:30~15:00	名和ナイスフラレディース	フラダンス	1	2	3		研修室
		13:00~16:00	名和俳句会	俳句		2			会議室
		13:30~15:30	はなの和 淡彩教室	淡彩画	1		3		第二研修室

火	午前	10:00~11:30	新舞踊サークル	新舞踊	1	2	3		和室
		9:00~12:00	ペン字「あすなろ」	ペン習字		2		4	会議室
		9:30~12:30	女子会パンサークル	パン作り			3		実習室
	午後	13:30~15:30	名和太極拳愛好会	太極拳	1	2	3	4	研修室
		13:30~15:00	ウクレレサークル「ホアロハ」	ウクレレ		2		4	第二研修室
		夜間	19:00~22:00	伊勢崎てらこや実行委員会	子ども育成事業	1	2	3	4

水	午前	9:00~12:00	名和大正琴サークル	大正琴	1	2	3		研修室
		10:00~12:00	名和着付けサークル	着付け	1		3		和室
		9:30~11:30	青い鳥	読み聞かせ打合せ・練習	1		3		会議室
		9:00~12:00	麺打ち同好会	麺打ち(蕎麦・うどん)	1		3		実習室
	午後	13:30~15:30	エージレス名和	ストレッチ体操・ダンス	1	2	3		研修室
		13:30~15:30	クラフトバンドサークル	クラフトバンド		2			第二研修室
		14:00~16:00	いけ花「ひまわり会」	いけ花(未生流)		2			会議室

木	午前	9:00~12:00	名和太極拳クラブ	太極拳	1	2	3	4	研修室
		10:00~12:00	さくら会	フラワーアレンジメント		2			会議室
		9:30~11:30	さわやかパソコンサークル	パソコン	1			4	
		10:00~11:30	名和ヨガサークル	ヨガ	1	2	3		第二研修室
	午後	13:30~15:30	レクダンス名和	レクダンス、ストレッチ	1	2	3		研修室
		13:30~16:00	日本画サークル「如月会」	日本画	1		3		実習室
		13:30~15:30	名和ダンスサークル	社交ダンス	1	2	3		第二研修室

金	午前	10:00~12:00	バレエストレッチサークル	バレエストレッチ	1	2	3		研修室
		9:30~12:00	籐手芸サークル	籐手芸		2		4	会議室
		9:30~11:30	名和パッチワークサークル	パッチワーク	1		3		会議室
		10:00~12:00	らくらく健康体操	健康体操	1	2	3		第二研修室
	午後	13:30~17:00	いせさき土笛の会「風の音」	オカリナ	1		3		研修室
		13:30~15:30	リズム体操サークル	リズム体操		2		4	研修室
		13:30~15:00	名和ピラティスサークル	ピラティス	1	2	3		第二研修室

土	午前	9:30~12:00	写心塾「A.P.C.」	写真				4	研修室
	午後	14:00~16:00	上武吟詠会	詩吟		2		4	第二研修室

※サークルの都合により活動日等が変更になる場合があります。見学される場合は、事前に名和公民館へお問い合わせください。  
R7.4.1現在

# 令和7年度 名和公民館サークル一覧【分野ごと】

R7.4.1現在

サークル名	活動内容	活動日	活動時間	会費(円)	
<b>美術</b>					
はなの和 淡彩教室	淡彩画	第1・3 月曜	13:30 ~ 15:30	月	1,000
日本画サークル「如月会」	日本画	第1・3 木曜	13:30 ~ 16:00	月	500
<b>音楽</b>					
すみれ歌謡教室	歌謡曲、カラオケ	第1・2・3 月曜	9:30 ~ 11:30	月	1,000
ウクレレサークル「ホアロハ」	ウクレレ	第2・4 火曜	13:00 ~ 15:00	月	1,000
名和大正琴サークル	大正琴	第1・2・3 水曜	9:00 ~ 12:00	月	2,500
いせさき土笛の会「風の音」	オカリナ	第1・3 金曜	13:30 ~ 17:00	月	1,500
<b>芸能</b>					
フラサークル「ルアナ」	フラダンス	第2・4 月曜	9:30 ~ 11:30	月	1,500
名和ナイスフラレディース	フラダンス	第1・2・3 月曜	13:00 ~ 15:00	月	1,500
新舞踊サークル	新舞踊	第1・2・3 火曜	10:00 ~ 11:30	月	2,500
レクダンス名和	レクダンス、ストレッチ	第1・2・3 木曜	13:30 ~ 15:30	月	1,500
名和ダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3 木曜	13:30 ~ 15:30	月	1,500
上武吟詠会	詩吟	第2・4 土曜	14:00 ~ 16:00	年	7,000
<b>言語文学</b>					
名和俳句会	俳句	第2 月曜	13:00 ~ 16:00	年	6,000
<b>趣味生活</b>					
ソーイング名和	洋裁、小物作り、着物リフォーム	第2・4 月曜	10:00 ~ 12:00		
ペン字「あすなろ」	ペン字	第2・4 火曜	9:00 ~ 12:00	月	2,000
女子会パンサークル	パン作り	第3 火曜	9:30 ~ 12:30	月	2,000
名和着付けサークル	着付け	第1・3 水曜	10:00 ~ 12:00		
麺打ち同好会	麺打ち(蕎麦、うどん)	第1・3 水曜	9:00 ~ 12:00	年	2,000
クラフトバンドサークル	クラフトバンド	第2 水曜	13:30 ~ 15:30	月	1,000
いけ花「ひまわり会」	いけ花(未生流)	第2 水曜	14:00 ~ 16:00	月	800
さくら会	フラワーアレンジメント	第2 木曜	10:00 ~ 12:00	月	2,000
藤手芸サークル	藤手芸	第2・4 金曜	9:30 ~ 12:00	月	2,000
名和パッチワークサークル	パッチワーク	第1・3 金曜	9:30 ~ 11:30		
写心塾「A.P.C.」	写真	最終 土曜	9:30 ~ 12:00	年	2,000
<b>スポーツ</b>					
名和太極拳愛好会	太極拳	第1・2・3・4 火曜	13:30 ~ 15:30	月	2,500
エージレス名和	ストレッチ体操、ダンス	第1・2・3 水曜	13:30 ~ 15:30	月	1,500
名和太極拳クラブ	太極拳	第1・2・3・4 木曜	9:00 ~ 12:00		
名和ヨガサークル	ヨガ	第1・2・3 木曜	10:00 ~ 11:30	月	2,500
バレエストレッチサークル	バレエストレッチ	第1・2・3 金曜	10:00 ~ 12:00	月	2,000
らくらく健康体操	健康体操	第1・2・3 金曜	10:00 ~ 12:00	月	2,000
リズム体操サークル	リズム体操	第2・4 金曜	13:30 ~ 15:30	月	1,000
名和ピラティスサークル	ピラティス	第1・2・3 金曜	13:30 ~ 15:00	月	2,000
<b>教育・福祉</b>					
青い鳥	読み聞かせ打合せ・練習	第1・3 水曜	9:30 ~ 11:30		
伊勢崎てらこや実行委員会	子ども育成事業	第1・2・3・4 火曜	19:00 ~ 22:00	年	5,000 (学生 0円)
<b>パソコン</b>					
さわやかパソコンサークル	パソコン	第1・4 木曜	9:30 ~ 11:30	月	1,500

※会費の他に別途入会費等がかかる場合がございます。