

## 令和8年度 名和公民館サークル一覧【曜日ごと】

R8.4.1現在

曜日/帯		活動時間	サークル名	活動内容	活動週				部屋
月	午前	9:30~11:30	すみれ歌謡教室	歌謡曲、カラオケ	1	2	3		研修室
		10:00~12:00	ソーイング名和	洋裁、小物作り、着物リフォーム		2		4	会議室
		10:00~12:00	フラサークル「ルアナ」	フラダンス(第4月曜は研修室)		2	3	4	第二研修室・研修室
	午後	13:30~15:00	名和ナイスフラレディース	フラダンス	1	2	3		研修室
		13:00~16:00	名和俳句会	俳句		2			会議室
		13:30~15:30	はなの和 淡彩教室	淡彩画	1		3		第二研修室

火	午前	10:00~11:30	新舞踊サークル	新舞踊	1	2	3		和室
		9:00~12:00	ペン字「あすなろ」	ペン習字		2		4	会議室
		9:30~12:30	女子会パンサークル	パン作り			3		実習室
	午後	13:30~15:30	名和太極拳愛好会	太極拳	1	2	3	4	研修室
		13:30~15:00	ウクレレサークル「ホアロハ」	ウクレレ		2		4	第二研修室
		夜間	19:00~22:00	伊勢崎てらこや実行委員会	子ども育成事業	1	2	3	4

水	午前	9:00~12:00	名和大正琴サークル	大正琴	1	2	3		研修室
		9:30~11:30	青い鳥	読み聞かせ打合せ・練習	1		3		会議室
		9:00~12:00	麺打ち同好会	麺打ち(蕎麦・うどん)	1		3		実習室
	午後	13:30~15:30	エージレス名和	ストレッチ体操・ダンス	1	2	3		研修室
		13:30~15:30	クラフトバンドサークル	クラフトバンド		2			第二研修室
		14:00~16:00	いけ花「ひまわり会」	いけ花(未生流)		2			会議室

木	午前	9:00~12:00	名和太極拳クラブ	太極拳	1	2	3	4	研修室
		10:00~12:00	さくら会	フラワーアレンジメント		2			会議室
		9:00~12:00	さわやかパソコンサークル	パソコン	1			4	
		10:00~11:30	名和ヨガサークル	ヨガ	1	2	3		第二研修室
	午後	13:00~15:30	レクダンス名和	レクダンス、ストレッチ	1	2	3		研修室
		13:30~16:00	日本画サークル「如月会」	日本画	1		3		実習室
	13:30~15:30	名和ダンスサークル	社交ダンス	1	2	3		第二研修室	

金	午前	10:00~12:00	バレエストレッチサークル	バレエストレッチ	1	2	3		研修室
		9:30~12:00	籐手芸サークル	籐手芸		2		4	会議室
		9:30~11:30	名和パッチワークサークル	パッチワーク	1		3		会議室
		10:00~12:00	らくらく健康体操	健康体操	1	2	3		第二研修室
	午後	13:00~17:00	いせさき土笛の会「風の音」	オカリナ	1		3		研修室
		13:30~15:30	リズム体操サークル	リズム体操		2		4	研修室
		13:30~15:00	名和ピラティスサークル	ピラティス	1	2	3		第二研修室

土	午後	14:00~16:00	上武吟詠会	詩吟		2		4	第二研修室
---	----	-------------	-------	----	--	---	--	---	-------

※サークルの都合により活動日等が変更になる場合があります。見学される場合は事前に名和公民館へお問い合わせください。