



〔発行元〕伊勢崎市名和公民館  
〒372-0834 群馬県伊勢崎市堀口町492番地  
TEL0270-32-0034 / FAX0270-31-1874

【名和地区人口・世帯数】男 8,648人 女 8,435人 合計 17,083人 8,150世帯（4月1日現在）

## ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

期 日 5月30日、6月6日、13日の  
金曜日(全3回)

時 間 午前9:30~11:30

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住の生後2ヶ月~8ヶ月以下の  
子どもとその母親

定 員 8組(先着順)

内 容 骨盤調整を中心に全身を整えるママヨガと、親子の  
スキンシップを図るベビーヨガマッサージを学びます。

参加料 無料

申込み 5月16日(金)午前9:00から  
専用申込フォームまたは電話で 名和公民館へ  
(TEL 32-0034)  
<https://logoform.jp/form/Gpfu/1000206>



▲申込フォーム

## いきいき健康体操教室 (ADL体操)

期 日 6月3日、17日の火曜日  
(全2回)

時 間 午前10:00~11:30

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住または在勤の人

定 員 20人(先着順)

内 容 椅子を使い、日常生活の基本となる動きを  
取り入れた高齢者向けの楽しくやさしい  
体操を行います。  
初めての人でも安心して行えます。

参加料 無料

申込み 5月20日(火)午前9:00から  
直接または電話で 名和公民館へ  
(TEL 32-0034)



## クラフトバンド教室

期 日 6月4日、11日(水) 全2回

時 間 午後9:00~12:00

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住・在勤の人

定 員 12人(先着順)

参加料 1,200円(材料費)

内 容 自分の好きな色のデザインで編んだ素敵な  
紙バンドのバックを作ります。

申込み 5月22日(木)午前9:00から直接または  
電話で名和公民館へ(TEL 32-0034)



## フラワーアレンジメント教室

期 日 6月19日(木)

時 間 午後1:30~3:00

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住・在勤の人

定 員 12人(先着順)

参加料 900円(材料費)

内 容 初夏の草花でフラワーアレンジメントを楽しみます。  
完成したそのままの状態でお持ち帰りできます。

申込み 5月30日(金)午前9:00から直接または  
電話で名和公民館へ(TEL 32-0034)



## 名和地区社会福祉協議会主催 名和地区合同金婚式・ダイヤモンド婚式

今年度、結婚50年と60年を迎えるご夫婦を対象として、写真撮影やお祝いの式典を予定しております。

なお、当日の詳細については、ご出席の報告をいただいた該当者の方へご案内状をお送りしますのでご確認ください。

期 日 5月29日(木) 午前10:00~ 写真撮影・式典(予定)

場 所 グリーンパレスいせさき(連取町3096-1)

対 象 ○金婚式(結婚50周年) →昭和50年4月~昭和51年3月の間にご結婚されたご夫婦

○ダイヤモンド婚式(結婚60周年) →昭和40年4月~昭和41年3月の間にご結婚されたご夫婦



# 名和地区の主な行事予定

| 期日         | 内容           | 期日         | 内容       |
|------------|--------------|------------|----------|
| 4月 27 日(日) | ゲートボール大会     | 9月 15 日(月) | 敬老会      |
| 5月 18 日(日) | ソフトボール大会     | 10月 5 日(日) | 住民運動会    |
| 5月 29 日(木) | 金婚式・ダイヤモンド婚式 | 11月 9 日(日) | インディアカ大会 |
| 6月 15 日(日) | レクリエーション大会※  | 2月 7 日(土)  | 住民文化祭    |
| 7月 26 日(土) | 住民納涼祭        | 8 日(日)     |          |

※ 市中学校体育大会の会場の都合により、バレーボール大会から変更になりました。  
皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 名和地区民生委員児童委員協議会

民生委員は一番身近で地域の福祉を支えています。

名和地区では27名の委員が、地域の皆様の相談相手として活動しています。

- ◆お年寄りに関すること
- ◆子どもに関すること
- ◆障がい者に関すること
- ◆その他生活問題に関すること



などの心配ごとや悩みごとがありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。秘密は守られます。

## 名和太極拳愛好会

### 会員募集



初心者歓迎

太極拳で楽しく健康づくりしませんか？

活動日 第1・2・3・4火曜日  
午後1時30分～3時30分  
場 所 名和公民館  
会 費 月2,500円  
連絡先 090-4058-2211（剣物）

※ 活動日に見学にお越しください。

## 名和俳句会

どこまでも青き空なり連翹忌  
菜の花や米糠食べて甘さ増し  
地虫出づ動かぬ石の光抱く

大島 知子  
斉藤 かづ子  
石原 玲子

## 公民館職員異動のお知らせ



令和7年4月1日付の人事異動により名和公民館の職員が変わりました。地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。新体制になりましても、引き続きよろしくお願いいたします。

退任者 館長 神倉さゆり 主幹 細井 篤 主幹 井上昌子  
新任者 館長 石原直純 主幹 神倉さゆり 主査 徳永朋子

名和公民館のホームページや名和公民館だより(カラー)はこちらからご覧いただけます。

