



エクササイズ教室

期日 6月24日、7月1日、8日の火曜日 全3回
時間 午前10:00～11:30
場所 名和公民館
対象 市内に在住の方
定員 15人（先着順）
内容 筋トレとストレッチを中心に体をほぐし、運動不足やストレス解消に役立つエクササイズを学びます。



申込み 6月10日(火)午前9:00から
専用申込フォームまたは電話で
名和公民館へ
(TEL 32-0034)



▲申込フォーム

アロマワックスパー作り教室

期日 6月26日木曜日
時間 午後1:30～3:30
場所 名和公民館
対象 市内に在住・在勤の女性
定員 15人（先着順）
内容 ロウを溶かした型にドライフラワーや木の実を飾りルームフレグランスを作ります。



参加料 500円（材料費）
申込み 6月12日(木)午前9:00から
直接または電話で名和公民館へ
(TEL 32-0034)

スマホ基礎講座

期日 7月1日、8日の火曜日 全2回
時間 午前10:00～11:30
場所 名和公民館
対象 市内に在住の方
定員 10人（先着順）
参加料 600円（テキスト代）
内容 スマホの基本操作から学びたい方向けの講座です。インターネットと地図アプリの使い方を学びます。



申込み 6月17日(火)午前9:00から直接または
電話で名和公民館へ (TEL 32-0034)

スマホLINE講座

期日 7月1日、8日の火曜日 全2回
時間 午後1:30～3:00
場所 名和公民館
対象 市内に在住の方
定員 10人（先着順）
参加料 600円（テキスト代）
内容 LINEを使い始めた方、基本から知りたい方向けの講座です。



申込み 6月17日(火)午前9:00から直接または
電話で名和公民館へ (TEL 32-0034)

名和地区食生活改善推進協議会主催

災害時に役立つパッキング

日時 6月30日(月) 午前10:00～正午
場所 名和公民館
対象 市内に在住の方
定員 15人（先着順）
参加費 100円（当日）
持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾またはバンダナ、マスク
申込み 6月13日(金)までに 西村 (TEL 24-4402)
または 武井 (TEL 25-1699) まで



メニュー ① 鮭ときのこの炊き込みご飯
② 切り干し大根の煮物 ③ プリン

名和俳句会

濃紫陽花人待ち顔や雨のなか
下城 雅子

納戸には父となる子の鯉幟
赤堀 琴代

約束に遅れし友にビール注ぐ
真鍋 俊男

名和子育て グラウンドゴルフ大会結果

5月11日（日）名和小学校校庭

団体戦	高学年	優勝	堀口町	宇津木咲空 飯島 和花 大森 咲良 水戸 優月 干場 唯以	個人戦	中学生	優勝	宮田 晁	山王町
		準優勝	戸谷塚町	高澤 謙心 石倉 芽依 村尾 香 井上 煌也 阿久戸 陽			準優勝	木村 明央	中 町
		第三位	今井町C	井田倫太郎 松井 湊 中島 源太 菊池 祐 今野 樹			第三位	星富 祐子	柴 町
	低学年	優勝	山王町A	辰巳 麗奈 青木 宏憲 新井 瑛人 池田 煌南 白石みずほ	高学年	低学年	優勝	土屋 春翔	葦塚町
		準優勝	今井町C	佐野 生真 清水 蓮 喜多 昂輝 都丸 夏生 井田 佐和			準優勝	木村 央紀	中 町
		第三位	今井町D	菊池 奏哉 岩本 瑛斗 萩原 環奈 上岡 花 西村 風音			第三位	夏井 海聖	中 町
幼児	優勝	望月 颯太	八斗島町	幼稚園	優勝	阿部 真人	葦塚町		
	準優勝	的場 彩吹	阿弥大寺町		準優勝	水戸 陽貴	堀口町		
	第三位	小林 暖	柴町		第三位	増野 大和	葦塚町		

ホールインワン賞 横倉 柚奈（八斗島町） 宮島 輝（中町） 井田倫太郎（今井町） 土屋 春翔（葦塚町）
岩本 瑛斗（今井町） 小熊 龍駕（八斗島町） 西村 玲美（今井町）

名和地区住民ゲートボール大会

4月27日（日）に名和小学校校庭においてゲートボール大会が開催されました。
青空の下でさわやかに、白熱した試合が繰り広げられました。

ゲートボール結果

優勝	戸谷塚町A
準優勝	柴 町B
第三位	柴 町A



ソフトボール結果

優勝	八斗島町A
準優勝	葦塚町
第三位	堀口町
第三位	八斗島町B

名和地区住民ソフトボール大会

5月18日（日）にちびっこ広場においてソフトボール大会が開催されました。
和気あいあいと和やかな雰囲気の中、試合が行われました。



2つの大会では会場設営から試合の運営、後片付けまでご活躍いただいた体推委員や参加された選手、
地区役員のみなさん、大変お疲れさまでした！

名和公民館ホームページや公民館
だより(カラー)はこちらから

