

〔発行元〕 伊勢崎市名和公民館 〒372-0834 群馬県伊勢崎市堀口町492番地 TEL0270-32-0034 / FAX0270-31-1874





【名和地区人口·世帯数】 男 8,644人 女 8,409人 合計 17,053人 8,220世帯 (9月1日現在)

Word 2026年カレンダーを作ろう

10月20日(月)・22日(水)・27日(月)・29日(水) (全4回) 期

午後1:30~4:00 時 問

場 所 名和公民館

象 市内在住のマウス操作・文字入力ができる方 対

定員 8人(先着順)

内 容 袋とじ機能を使って、1枚に2か月のカレンダーを作成します。

筆記用具・USBメモリ・Office2007以上のバージョンが入ったノートパソコン 持ち物

参加料 1,320円 (テキスト代・材料費)

10月7日(火) 午前9:00から直接または電話で名和公民館へ(Tel 32-0034)



部16610 コーヒーの流れ方数室

期 10月30日(木) \Box

午後1:30~3:30 時 間

場 名和公民館 所

対 象 市内に在住・在勤の人

12人(先着順) 定

自分で美味しいコーヒーを淹れる方法などを学び、 内 容 味わいます。

600円 (コーヒー・お菓子代) 参加料

申込み 10月16日(木)午前9:00から**直接**または

電話で名和公民館へ(Tel 32-0034)

ママヨガ&ベビーヨガ マッサージ教室

日月安徽縣縣俱

11月6日、13日、20日の木曜日 (全3回) 期

午後1:30~3:30 時 間

所 名和公民館 場

市内に在住の生後2ヶ月~ 対 8ヶ月以下の子どもとその母親

8組(先着順) 定 員

内 容 骨盤調整を中心に全身を整えるママヨガと、親子 のスキンシップを図るベビーヨガマッサージを学びます。

参加料 無料

申込み 10月22日(水)午前9:00から

専用申込フォームまたは電話で 名和公民館へ

(TEL 32-0034)

申込フォーム



007000700070007000700070

はじめての31

期 \Box 11月4日、11日、18日、25日の火曜日 (全4回)

時 間 午前9:30~11:30

場 所 名和公民館

対 象 市内在住・在勤の人

15人(先着順) 定 員

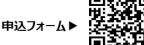
内容 体調改善や老化予防に効果のあるヨガを学びます。

参加料 無料

申込み 10月21日(火)午前9:00から専用申込フォームまたは電話で

名和公民館へ (Tel 32-0034)





名和地区食生活改善推進協議会主催

生活習慣病予防講習会

~野菜でもう一品、お手軽レシピ~

日 時 11月6日(木) 午前10:00~午後12:00

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住の人

定 員 **12**人 (先着順)

参加料 200円(当日)

持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾またはバンダナ、マスク

申込み **10**月**19**日(**日**)までに**西村**(Tel **24-4402**)

または 武井 (Tel 25-1699) まで

メニュー ① かぼちゃの味噌だれ肉巻き

② 蒸しなすのごまポン和え

③レタスとトマトのスープ

④変わりきんぴら



名和子ども会育成会 名和ジュニアリーダーズクラスからの お知らせ

10月11日(土)~12日(日)に名和公民館で 名和キャンプを行います。**11日**の**18時**ごろから キャンプファイヤーを行うので火や煙が発生しにおい がするかもしれません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力

のほどよろしくお願いします。

第73回伊勢崎市町內対抗相撲大会成績

主催:伊勢崎市子ども会育成会連絡協議会

名和地区団体女子が3連覇を達成!

9月7日(日)に絣の郷スポーツ交流館で大会が開催され多くの選手が上位に入賞しました。



	個人戦【	男子】上位入賞者	
2年生の部	優勝	佐 野 生 真	今井町
4年生の部	第3位	阿久戸 陽	戸谷塚町
5年生の部	第3位	高石 優生	今井町
	個人戦【3	女子】上位入賞者	
1年生の部	準優勝	喜 多 那 月	今井町
3年生の部	準優勝	都 丸 夏 生	今井町
4年生の部	準優勝	金子楓歩	柴町
	準優勝	小 林 萌 恋	今井町
5年生の部	第3位	都丸 歩乃夏	今井町
	第3位	黒埼愛結	今井町

江 草 友 環

地区別団	体戦【男子の部】
優勝	茂呂地区
準優勝	豊受地区
第3位	名和地区

6年年の部 準優勝

地区別団	体戦【女子の部】
優勝	名和地区
準優勝	北地区
第3位	宮郷地区

住民献血 多胡馬鹿

期 日 10月7日(火)

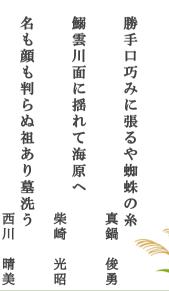
時 間 午後2:00~4:00

場 所 名和公民館

400mL献血にご協力お願いします。協力者には

記念品(箱ティッシュ・洗剤等)を差し上げます。

名和俳句会-





名和地区 今後の主な行事予定



期日	内 容
11月 9日(日)	インディアカ大会(体推主催)
12月11日(木)	公民館年末清掃
1月18日(日)	正月遊びと餅つき教室(子育会主催)
2月 7日 (土) ~ 8日 (日)	住民文化祭

名和公民館のホームページ、名和公民館だより (カラー)はこちらからご覧いただけます。

