



IT講習

Word 2026年カレンダーを作ろう



期 日 **10月20日(月)・22日(水)・27日(月)・29日(水)**（全4回）
時 間 午後**1:30～4:00**
場 所 名和公民館
対 象 市内在住のマウス操作・文字入力ができる方
定 員 **8人**（先着順）
内 容 袋とじ機能を使って、1枚に2か月のカレンダーを作成します。
持ち物 筆記用具・USBメモリ・Office2007以上のバージョンが入ったノートパソコン
参加料 **1,320円**（テキスト代・材料費）
申込み **10月7日(火)** 午前**9:00**から**直接**または**電話**で名和公民館へ（Tel **32-0034**）



おいしい

コーヒーの淹れ方教室

期 日 **10月30日(木)**
時 間 午後**1:30～3:30**
場 所 名和公民館
対 象 市内に在住・在勤の人
定 員 **12人**（先着順）
内 容 自分で美味しいコーヒーを淹れる方法などを学び、味わいます。
参加料 **600円**（コーヒー・お菓子代）
申込み **10月16日(木)** 午前**9:00**から**直接**または**電話**で名和公民館へ（Tel **32-0034**）



ママヨガ&ベビーヨガ マッサージ教室

期 日 **11月6日、13日、20日の木曜日**（全3回）
時 間 午後**1:30～3:30**
場 所 名和公民館
対 象 市内に在住の生後2ヶ月～8ヶ月以下の子どもとその母親
定 員 **8組**（先着順）
内 容 骨盤調整を中心に全身を整えるママヨガと、親子のスキンシップを図るベビーヨガマッサージを学びます。
参加料 無料
申込み **10月22日(水)**午前**9:00**から
専用申込フォームまたは**電話**で 名和公民館へ（Tel **32-0034**）



申込フォーム▶



はじめてのヨガ教室

期 日 **11月4日、11日、18日、25日の火曜日**（全4回）
時 間 午前**9:30～11:30**
場 所 名和公民館
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 **15人**（先着順）
内 容 体調改善や老化予防に効果のあるヨガを学びます。
参加料 無料
申込み **10月21日(火)**午前**9:00**から**専用申込フォーム**または**電話**で 名和公民館へ（Tel **32-0034**）



申込フォーム▶



名和地区食生活改善推進協議会主催

生活習慣病予防講習会

～野菜でもう一品、お手軽レシピ～

日 時 **11月6日(木)** 午前**10:00**～午後**12:00**

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住の人

定 員 **12人**（先着順）参加料 **200円**（当日）

持ち物 エプロン、筆記用具、三角巾またはバンダナ、マスク

申込み **10月19日(日)**までに**西村(Tel 24-4402)**または**武井(Tel 25-1699)**まで

- メニュー
- ① かぼちゃの味噌だれ肉巻き
 - ② 蒸しなすのごまボンとえ
 - ③ レタスとトマトのスープ
 - ④ 変わりきんぴら



名和子ども会育成会
名和ジュニアリーダーズクラブからの

お知らせ

10月11日(土)～12日(日)に名和公民館で
名和キャンプを行います。**11日の18時**ごろから
キャンプファイヤーを行うので火や煙が発生しに
おいくかもしれません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力
のほどよろしくお願い致します。

**第13回伊勢崎市町内対抗相撲大会成績**

主催：伊勢崎市子ども会育成会連絡協議会
名和地区団体女子が3連覇を達成！

9月7日(日)に緋の郷スポーツ交流館で大会が開
催され多くの選手が上位に入賞しました。



個人戦【男子】上位入賞者			
2年生の部	優 勝	佐 野 生 真	今井町
4年生の部	第3位	阿 久 戸 陽	戸谷塚町
5年生の部	第3位	高 石 優 生	今井町

個人戦【女子】上位入賞者			
1年生の部	準優勝	喜 多 那 月	今井町
3年生の部	準優勝	都 丸 夏 生	今井町
4年生の部	準優勝	金 子 楓 歩	柴 町
5年生の部	準優勝	小 林 萌 恋	今井町
	第3位	都丸 歩乃夏	今井町
	第3位	黒 崎 愛 結	今井町
6年次の部	準優勝	江 草 友 環	柴 町

地区別団体戦【男子の部】	
優 勝	茂呂地区
準優勝	豊受地区
第3位	名和地区

地区別団体戦【女子の部】	
優 勝	名和地区
準優勝	北地区
第3位	宮郷地区

住民献血 のお知らせ

期 日 **10月7日(火)**
時 間 午後**2:00**～**4:00**
場 所 名和公民館



400mL献血にご協力をお願いします。協力者には
記念品（箱ティッシュ・洗剤等）を差し上げます。

名和俳句会

名も顔も判らぬ祖あり墓洗う	鯛雲川面に揺れて海原へ	勝手口巧みに張るや蜘蛛の糸
西川 晴美	柴崎 光昭	真鍋 俊勇

**名和地区 今後の主な行事予定**

期 日	内 容
11月 9日(日)	インディアカ大会（体推主催）
12月11日(木)	公民館年末清掃
1月18日(日)	正月遊びと餅つき教室（子育て会主催）
2月 7日(土)～ 8日(日)	住民文化祭

名和公民館のホームページ、名和公民館だより
(カラー)はこちらからご覧いただけます。

