

名和

公民館だより

2026 4/1号



〔発行元〕伊勢崎市名和公民館
〒372-0834 群馬県伊勢崎市堀口町492番地
TEL0270-32-0034 / FAX0270-31-1874

【名和地区人口・世帯数】男 8,564人 女 8,366人 合計 16,930人 8,161世帯（3月1日現在）



はじめてのピラティス教室

期 日 4月24日、5月8日の**金曜日**（全2回）

時 間 午後**1:30～3:00**

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住または在勤の人

定 員 **12人**（先着順）

内 容 体幹トレーニングとストレッチを組み合わせた

今人気のエクササイズです。

初めての人でも安心して行えます。

参加料 無料

申込み **4月10日（金）** 午前**9:00**から

専用申込フォームまたは電話で名和公民館へ
（TEL 32-0034）



申込フォーム▶



ママヨガ&ベビーヨガマッサージ教室

期 日 **5月15日、22日、29日の金曜日**（全3回）

時 間 午前**9:30～11:30**

場 所 名和公民館

対 象 市内に在住の生後2ヶ月～

8ヶ月以下の子どもとその母親

定 員 **8組**（先着順）

内 容 骨盤調整を中心に全身を整えるママヨガと、親子のスキンシップを図るベビーヨガマッサージを学びます。

参加料 無料

申込み **4月24日（金）** 午前**9:00**から

専用申込フォームまたは電話で 名和公民館へ
（TEL 32-0034）



申込フォーム▶



青色防犯パトロール講習会

地域の方々のご協力をいただき、青色防犯パトロール車でパトロールを行っています。パトロール車の青色回転灯を点けるには、講習を受けていただく必要があります。

そのための講習会を開催しますので、この機会にぜひ参加してください。

期 日 **5月13日（水）**

時 間 午後**7:00～8:00**

場 所 緋の郷 円形交流館多目的ホール

※今年度から場所が変更になりました。

更新の方は、実施者証を必ず持参してください！



選挙管理委員会からのお知らせ

令和8年4月26日（日）

伊勢崎市議会議員選挙



投票時間 午前7時から午後7時まで

投票日に、仕事や用事で投票に行けない人は、期日前投票を積極的にご利用ください。

名和俳句会

今年また母の手づくり吊し雛

小森 靖子

口びるに触れし茶柱桃の花

石原 玲子

のど飴をころと遊ばせ青き踏む

赤堀 琴代



公民館職員異動のお知らせ

令和8年4月1日付で、職員の異動がありました。地域の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。新体制になりましても、引き続きよろしくお願いたします。

退任者 主幹 神倉さゆり

新任者 主幹 櫻井良恵



春です！

新しいこと始めましょう

令和8年度 名和公民館サークル一覧



R8.4.1現在

曜日/帯	活動時間	サークル名	活動内容	活動週				部屋	
月	午前	9:30～11:30	すみれ歌謡教室	歌謡曲、カラオケ	1	2	3	研修室	
		10:00～12:00	ソーイング名和	洋裁、小物作り、着物リフォーム		2		4	会議室
		10:00～12:00	フラサークル「ルアナ」	フラダンス(第4月曜は研修室)		2	3	4	第二研修室 ・研修室
	午後	13:30～15:00	名和ナイスフラレディース	フラダンス	1	2	3	研修室	
		13:00～16:00	名和俳句会	俳句		2		会議室	
		13:30～15:30	はなの和 淡彩教室	淡彩画	1		3	第二研修室	

火	午前	10:00～11:30	新舞踊サークル	新舞踊	1	2	3	和室	
		9:00～12:00	ペン字「あすなろ」	ペン習字		2		4	会議室
		9:30～12:30	女子会パンサークル	パン作り			3		実習室
	午後	13:30～15:30	名和太極拳愛好会	太極拳	1	2	3	4	研修室
		13:30～15:00	ウクレレサークル「ホアロハ」	ウクレレ		2		4	第二研修室
		夜間	19:00～22:00	伊勢崎てらこや実行委員会	子ども育成事業	1	2	3	4

水	午前	9:00～12:00	名和大正琴サークル	大正琴	1	2	3	研修室
		9:30～11:30	青い鳥	読み聞かせ打合せ・練習	1		3	会議室
		9:00～12:00	麺打ち同好会	麺打ち(蕎麦・うどん)	1		3	実習室
	午後	13:30～15:30	エージレス名和	ストレッチ体操・ダンス	1	2	3	研修室
		13:30～15:30	クラフトバンドサークル	クラフトバンド		2		第二研修室
		14:00～16:00	いけ花「ひまわり会」	いけ花(未生流)		2		会議室

木	午前	9:00～12:00	名和太極拳クラブ	太極拳	1	2	3	4	研修室
		10:00～12:00	さくら会	フラワーアレンジメント		2			会議室
		9:00～12:00	さわやかパソコンサークル	パソコン	1			4	
		10:00～11:30	名和ヨガサークル	ヨガ	1	2	3		第二研修室
	午後	13:00～15:30	レクダンス名和	レクダンス、ストレッチ	1	2	3		研修室
		13:30～16:00	日本画サークル「如月会」	日本画	1		3		実習室
		13:30～15:30	名和ダンスサークル	社交ダンス	1	2	3		第二研修室

金	午前	10:00～12:00	バレエストレッチサークル	バレエストレッチ	1	2	3	研修室	
		9:30～12:00	籐手芸サークル	籐手芸		2		4	会議室
		9:30～11:30	名和パッチワークサークル	パッチワーク	1		3		会議室
		10:00～12:00	らくらく健康体操	健康体操	1	2	3		第二研修室
	午後	13:00～17:00	いせさき土笛の会「風の音」	オカリナ	1		3		研修室
		13:30～15:30	リズム体操サークル	リズム体操		2		4	研修室
		13:30～15:00	名和ピラティスサークル	ピラティス	1	2	3		第二研修室

土	午後	14:00～16:00	上武吟詠会	詩吟		2		4	第二研修室
---	----	-------------	-------	----	--	---	--	---	-------

※サークルの都合により活動日等が変更になる場合があります。見学される場合は事前に名和公民館へお問い合わせください。