

# 豊受公民館だより

編集・発行：伊勢崎市 豊受公民館 TEL：0270-32-0350  
住所：伊勢崎市馬見塚町1297番地1 FAX：0270-31-1875

令和7年  
9月1日号  
第477号

## 水引細工教室

水引の相生結び（あいおいむすび）でネックレスとキーホルダーを作ります。※好きな色の糸とコットンパールが選べます



**期日** 9月25日（木）  
**時間** 午後1時30分～4時30分  
**会場** 豊受公民館 **講師** 岩瀬 節子さん  
**対象者** 市内に在住または、在勤・在学の人  
**定員** 10人（先着順）  
**参加料** 800円（材料費）  
**持ち物** はさみ、手元が見えるメガネ  
**申込み** 9月9日（火）午前9時から電話または  
右上の専用フォームから  
(URL <https://logoform.jp/form/Gpfu/1192628>)



## 寝る前のカラダをゆるめるリラックスヨガ 《夜の豊公フィットネス》

一日の終わり、疲れた心と身体をゆるめるレッスンです。  
運動したいけど時間も場所もない…  
忙しい人でも参加できる1時間のフィットネス講座です。

**期日** 9月18日（木）  
**時間** 午後7時～8時 **会場** 豊受公民館  
**講師** Sumiさん  
**対象者** 市内に在住または在勤・在学の人  
**定員** 15人 **参加料** 無料  
**持ち物** ヨガマット（またはバスタオル）、  
水分補給用の飲み物  
**申込み** 9月10日（水）午前9時から電話または右上の専用フォームから  
(URL <https://logoform.jp/form/Gpfu/1179091>)



## あかずきんの会・お知らせ

夏を元気にすぞすヒミツはどこだ？  
すてきなお話用意しました。

**期日** 9月20日（土） **時間** 午前10時～11時ごろまで  
**会場** 豊受公民館 **内容** 読み聞かせ・工作  
**対象** 小学校3年生くらいまでの皆さんと付き添いの人  
**持ち物** 水分補給用の飲み物 **定員** 15組

※小学生は子どもだけでも参加できます。  
送迎は各自で対応をお願いします。事前申込不要。直接会場にお越しください。



## バドミントンやりましょう！

エアコン完備の体育館で40代から85歳が  
和気あいあいとバドミントンをやっています。

初心者から中級者の参加を募集しています。中学生・高校生の参加も歓迎です。  
練習日に直接体育館にお越しいただくか、連絡先の三浦までお電話ください。

**活動日** 毎週月曜日 **時間** 午後7時30分～9時30分  
**場所** 第四中学校 体育館  
**連絡先** 豊受バドミントンクラブ 会長 三浦（090-5307-7016）



# ピアノサークルカノン

初心者の方大歓迎！  
新しくなった場所で楽しくレッスンしてみませんか？

**活動日** 第1・3金曜日 **時間** 午後1時30分～4時30分  
**場所** 豊受公民館  
**連絡先** 古場 (☎090-7278-1511)  
芝崎 (☎090-9646-4210)



## 住民献血にご協力をお願いします

**期日** 10月7日(火) **時間** 午前11時～12時  
**会場** 豊受公民館  
※献血の方法は200・400mlの全血献血のみとなります。



## 男性料理教室(食改推)

**期日** 9月18日(木)  
**時間** 午前9時30分～12時30分  
**会場** 豊受公民館  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 200円(材料費)  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**申込み** 9月6日(土)～9月11日(木)まで  
西 篤子(32-7568)  
井辻 悦子(32-6644)  
※女性の方もお待ちしております。

### \*メニュー\*

- ・和風チキンソテー
- ・油揚げとチンゲン菜の煮びたし
- ・秋の具たくさんみそ汁
- ・ごはん
- ・豆腐白玉ぜんざい



## 令和7年度 浄化槽転換補助金

単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ切り替えると、浄化槽の大きさや工事内容により

**450,000円～830,000円** を交付します。  
浄化槽を切り替えて、伊勢崎市の水をキレイにしましょう。

伊勢崎市環境部資源循環課  
TEL: 0270-27-2732 (直通)

## 令和7年国勢調査のインターネット回答支援ブースを設置します

ブースに来所した人自身のスマートフォンを使い、回答完了までの支援を行います。

- ①市役所本庁舎北館1階及びあずま公民館(第2会議室)  
10月1日(水)から3日(金)までの午前9時～午後5時
  - ②赤堀公民館(展示室)及び境公民館(会議室1)  
10月6日(月)から8日(水)までの午前9時～午後5時
- ※9月中旬以降に調査員から配布される「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。

令和7年国勢調査伊勢崎市実施本部  
TEL: 0270-27-2710 (直通)



豊受俳句会 九月詠草

菊の香にときめき包み君を待つ  
秋の暮言葉と思いきい違う  
秋光や生きる力をこぼす色

遠藤 たかえ  
酒庭 寛子  
堀田 さち子

